

まつかわむら  
**社協** だより

ふれあいと  
 夢をひろげる  
 福祉の地域づくし

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



**今 回 の 内 容**

第14回松川村ゆうあい祭り ..... 2・3面	まめまめ会食交流会.....7面
希望の旅事業.....3面	安曇野寄席.....8面
ボランティアニュース...4・5面	寄付一覧.....8面
利用者さんのページ.....6面	退 職.....8面
介護者さんのページ.....7面	ニューフェイス.....8面
	りんりん号年末年始について...8面

**大北キャラクター  
 が大集合!!**  
 10/6第14回  
 松川村ゆうあい祭り

第14回  
**松川村ゆうあい祭り**



午前中には、松川中学校合唱部の皆さん、大町高校音楽部の皆さんによるコンサートが行われ、ステキな歌声がゆうあい館中に響いていました。



大町高校音楽部の皆さん



松川中合唱部の皆さん

十月六日(日)、松川村福祉プラザゆうあい館を主会場に、第14回松川村ゆうあい祭りが開催されました。  
 例年大勢の皆さんにご来場いただいております。様々な催し物や美味しいカレーライスを喜んでいただいております。

**大北キャラクターの  
 登場に笑顔!!**



子どもにも大人にも大人気!!

午後のふれあい広場では、大北のキャラクターが集合し、インタビュやふれあいなど、楽しいひとときを送りました。ほほえましい動きに、皆さんも笑顔で楽しんで下さいました。



小中ボラ教室 手話の歌「花は咲く」



大好評バザーに長蛇の列



ゆうあい祭りにはかせない美味しいカレーライス

また、例年大好評の針・マツサージや各種露店、バザーなど一日様々な催し物で皆さんをお迎えし、好評をいただくことができました。

大勢の皆さんにご協力をいただきまして、盛大に開催することができ、本当にありがとうございます。来年もぜひお出かけ下さい。



気仙沼産の品物も大好評



ふれあい広場も盛り上がっています



お抹茶サービス、「ホッと一息」

# ボランティアニュース

NO.65  
松川村  
ボランティア  
センター

## 松川村ではこんな活動をしています 〓 活動見本市 〓

松川村には、様々なボランティア活動があります。その中には、趣味や特技を活かして活動されている皆さんが大勢います。

### 朗読ボランティア

十一月八日(金)、例年開催されている「大北ブロックボランティア地域活動フォーラム」が白馬村で行われました。今回は活動見本市が行われ、松川村からは、朗読ボラの皆さんにご参加いただきました。

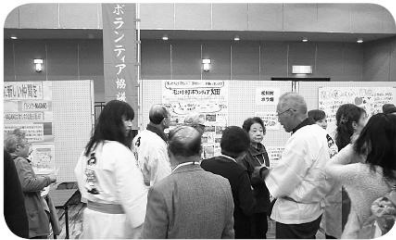
活動見本市とは、会場内を回りし、それぞれの空間で活動の紹介をしたり、実際に体験するものです。

大北では初めての活動見本市だったため、朗読ボラの皆さんには、会場の雰囲気づくり等大変ご苦労いただきました。朗読をきかれた方からは、「読み手が工夫されていて、ききやすかった」「きき入ってしまいました。活動が若さのひけつです。ね。」など、お声をいただきました。

### 畑ボランティア

十一月十六日(土)、山ノ内町で開催された「第37回信州発ボランティア地域活動フォーラム」において活動見本市が行われ、畑ボラさんにご参加いただきました。

写真や収穫野菜を見ながら、実際の活動の様子を話していたいただきました。県内でもめずらしいボラ畑の活動に、大勢の皆さんが興味をもたれていました。



## 松川小4年 アイマスク体験



親子で交代しながらのアイマスク体験。慣れた学校でも見えないことで様子が全くちがいました。相手を信頼する手、支える手にも力が入ります。

## 五平餅完売!!



3斗のご飯があつという間に五平餅に

今回の見本市を通して、様々な声をいただくことができ、また、松川村の活動を大勢の方に知っていただく、貴重な機会となりました。



大勢の方にお買い上げいただきました。

## 要約筆記体験

〓 小中学生ボラ教室 〓

十一月の小中ボラ教室では、松川要約筆記サークルの皆さんに教わりながら、要約筆記体験をしました。



1分間に何文字書けるか挑戦

## 平成二十五年年度

### 松川村社会福祉協議会表彰式



平成二十五年年度松川村社会福祉協議会表彰式が、ゆうあい祭りに参加された方の見守る中、行われました。

日頃から地域福祉の進展にご尽力された方々に、会長より表彰状・感謝状が贈られました。

〔表彰状〕

〓井ノ口 太郎 様  
多年にわたりボランティア畑及び子どもを守る青色回転灯パトロールボランティアの活動に積極的に取り組み地域福祉進展に貢献されました。

〓井口 武雄 様  
多年にわたり子どもを守るパトロールボランティアとして子どもたちに目を配り積極的に声かけに取り組み地域福祉進展に貢献されました。

〔感謝状〕

〓松川村立松川小学校児童会様  
笑顔委員会の施設訪問をはじめ収集活動を通じて福祉用品を寄付され思いやり溢れる地域づくりのためにご尽力いただいています。

〓松川村立松川中学校生徒会様  
収集活動を通じて福祉用品を寄付され高齢者、障害者に思いやり溢れるやさしい地域づくりのためにご尽力いただいています。



ゆうあい祭りの参加者が見守る中での表彰式

## 楽しかった希望の旅

手をつなぐ  
育成会等対象の  
希望の旅事業

八月二十四日(土)～二十五日(日)、山梨方面へ行ってきました。一日目は、朝霧高原まかいの牧場で散策をしたり、地元食材を堪能していただきました。

二日目は、今年世界文化遺産に登録された富士山の五合目に行きました。お天気は、快晴というわけにはいきませんが、間近に富士山を見て、富士山の偉大さを感じることができました。二日間、ゆっくりと過ごしていただけました。



富士山をバックに「ハイパチリ」

## 身体障害者手帳をお持ちの方等対象の希望の旅

十月十七日(木)～十八日(金)静岡方面へ行ってきました。

一日目は、パーベキューの昼食や水族館の見学を楽しんでいただきました。またホテルでの夕食時は、マグロの解体ショーもやっていただき、普段なかなか見ることのないショーに興味津々でした。

二日目は、三保の松原に行き、ここでも世界遺産にふれていたことができました。



おいしくいただきました



五合目には、大勢の観光客



ホテルの前で記念の一枚

## 間近で見る解体ショーに興味津々



三保の松原を散策

今回は、どちらの旅も富士山を満喫する内容でした。たまに顔を出す富士山に、感動も一潮でした。様々な体験をしながら交流を深めていただいています。来年もご参加ください。

### 学校関係 実習・体験・交流

8月8日~9月19日	長野大学 相談援助実習
8月29日、30日	池田工業高校 福祉の職場体験
8月29日	小学校 笑顔委員会交流
9月9日~11日	長野大学 自治体実習
9月11日、12日	中学校 2年生職場体験
9月13日	中学校 校風委員会車いす体験
9月27日、28日	中学校 松葉祭ステージ発表、音楽祭鑑賞
10月25日	小学校 音楽会鑑賞
11月13日	南保育園 年中交流
11月14日	小学校 笑顔委員会交流
11月19日	小学校 4年生親子アイマスク体験



たくさんの元気を届けてくれました。



松川中校風委員会車イス体験

## 白熱!! 大運動会

毎年恒例の秋の大運動会が、十一月二日(土)から一週間行われました。  
ふれあいサロンもデイサービス・予防デイサービスの皆さんと一緒に参加しました。  
紅白に分かれ大玉送り・豆落とし・紐つなぎ等と椅子に座ったままでも楽しめる種目で熱戦が繰り広げられました。  
応援合戦にも力が入



「あとちょっと!!」

## 全体交流会

介護予防デイサービスでは、十一月一日(金)に、全体交流会を松香荘で行いました。  
今回は、中山さんを講師にむかえて、陶芸を行いました。中山さんに教えていただきながら、

ヒモの長さは運しだい!?



シャカシャカふつて豆を落とします

り、皆さん夢中で競技を行い、大変盛り上がりました。笑顔あふれる楽しい運動会となりました。

## 今年も開店。ゆうあい寿司



岸さんのにぎるお寿司は最高!!

社協では、十一月十一日から一週間、お寿司週間を開催しました。  
毎年ご好評いただいているこの企画、今年も腕前ピカイチの職人の方(何と御年80歳!)いつもお招きし、皆さんに楽しんでいただきました。



「とってもおいしいよ」

マグロにホタテ、サーモンに甘えび、巻き寿司各種をおかわり自由ということで、板前さんの前には行列が出来ることもたびたび、新鮮なネタに皆さん喜ばれていました。



今年のゆうあい寿司も大盛況



ゆっくり形を作っていきます

とても素敵な作品が出来上がりました。

かわいいカエルができました。



完成までもう少し

## ボランティア研修会開催

### 活発に意見交換

今年度も、各ボランティア研修会が行われています。この研修会は、松川村ボランティアセンター・松川村社協主催、松川村ボランティア協議会共催で行われています。  
十一月十五日(金)のデイサービス・ふれあいサロン・ともだち広場ボラを皮切りに、十二月十二日(木)のめだかの学校ボラまで、四回にわたって行われます。普段なかなか話し合う機会がないため、日頃の活動の中で感じたことなどを、活発に出し合っていたいただき、とても有意義な研修会となっています。

デイ・ふれあい・ともだち広場

- ふれあいサロンからデイへ移行される方があり、利用者さんが減っている。
- 良い関係が作れるよう、日々学習している。
- 男性に対しての話題探しが難しい。
- 目の遠い方に対して、近くで極力大きな声でゆっくり話すようにしている。
- ご利用者さんと密にお話して下さり、ボラさんの存在が とても大きい。



子どもを守るパトロール・移送ボラ

- 小学生との顔合わせは、活動や顔を覚えてもらう、いい機会になった。今後も継続していきたい。
- 様々な場所で、活動を知ってもらえればと思う。
- 近隣の活動の様子も知りたい。
- 移送ボラ、外出の時は一日と一いつこともあり、日程を調整

## 配食・福祉救援ボラ

その材料でこういったものができるんだ、材料がそろわなくても代用もでき、とてもためになる。



- その方によって、いろいろな工夫をしていることがわかった。
- 炊き出し用のご飯、初めて知った。
- もっと多くの方に炊き出しを知ってもらえるよう、広報をしていきたい。



おいしいお弁当の昼食

ある利用者さんは、「みんなと食べるお寿司も余計に美味しい。」と感想をおっしゃっていました。来年も、皆さんと一緒に、美味しいお寿司を食べましょう!

# 秋の夜長の安曇野奇席

十月二十七日(日)安曇野ちひる美術館において「秋の夜長の安曇野奇席」が行われ、大勢の皆さんにご参加いただきました。今年の奇席には、風まんだらで活躍されている古鉄家ほんこつさん、毎年お馴染みの遊興亭福し満さん、三遊亭時松さんが出演されて、会場内は落語の世界一色になっていました。

この奇席には、共同募金の配分金が使われています。普段なかなか味わえない奇席の雰囲気



ご寄付ありがとうございました  
平成25年7月末～ 敬称略

匿名	ラコール2袋		
松川村川西宮上会	堀島正守	現金	44,448円
北細野区		現金	5,000円
北村 憲一	コピー用紙7箱、カメラ付きモノクロテレビ1台		
匿名		現金	20,000円
匿名		現金	50,000円
匿名		現金	2,000円
匿名		現金	10,000円
匿名		現金	10,000円
松川村立松川小学校児童会	食食用エプロン	15枚	
松川村立松川中学校生徒会	マグカップ	15個	
匿名		現金	100,000円
匿名		現金	20,000円
松川村民生児童委員協議会		現金	85,516円
勝野 克	木彫のふくろう、木目込み人形		
匿名		洗濯用洗剤	9袋
尾山 邦子		現金	10,000円
松川村健康カラオケ教室		現金	17,000円
高橋スポーツ		ポロシャツ、Tシャツ	20枚

# 介護者交流会

## 9月 一日外出

九月の介護者交流会は、色づき始めた木々の紅葉をながめながら、上田方面への一日出出を楽しました。



「美術館へは、なかなか来る機会がないが、日常とは違う時間が持ててよかった」との声が聞かれました。昼食は、回転寿司で皆さん好きな物を注文して食べながら、毎日の介護についての大変さや悩みなど話をする事ができ、良い交流の機会となりました。

時々は皆さんで外での食事会も楽しいものです。日常の忙しさを忘れ、おしゃべりにも花が咲きました。男性の介護者さんもお交じり、女性陣からは励ましの言葉をいただけていました。あーあ、ゆっくりできた……。社協では、これからも介護の時間から少しでも解放され、リフレッシュの時間を持つていただけるよう、月に一回交流会を行います。日頃から介護者さんご自身の悩み、仲間と語り合いたい方等、お気軽にご参加下さい。



# 食事会

今年もあと少し

飲みすぎ注意

風邪の予防を

元気に来年を



### 今後の予定

12月4日(水)	無料法律相談所 心配ごと相談所
11日(水)	みちくさ交流会
12日(木)	めだかの学校ボラ研修会
14日(土)	小中学生ボラ国際交流会
20日(金)	松寿会
21日(土)	外国籍世帯交流会
25日(水)	ともだち広場
30日(月)	年末おせち作り

優しい気持ちに感謝!!  
松川小児童会  
松川中学生徒会

### 生活密着型バスりんりん号 年末年始運休について

日頃よりりんりん号をご利用頂き、有難うございます。  
さて、りんりん号の年末年始の運休につきまして下記の通りとなりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。  
= 運休日 =  
平成25年12月28日(土)～  
平成26年1月6日(月)  
新年は1月7日(火)～の運行となります。  
よろしくお願致します。

松川小児童会児童会の皆さんから、食食用エプロンを15枚、松川中学校生徒会の皆さんから、マグカップ15個をそれぞれいただきました。



松川小児童会の皆さんと記念の一枚「ありがとう」



大切に使います。

持手が大きく軽いマグカップと、明るい色あいのエプロンは、どちらもとても使いやすいです。  
やさしいお気持ちを、本当にありがとうございました。大切にに使わせていただきます。

## お好み焼き作りで交流 ＝まめまめ交流会＝

十月十一日(金)に松香荘で、まめまめ会食交流会がありました。  
この会は、日頃顔を合わせる事がない、まめまめ会当ご利用者さんとボランティアさんの交流会で、年に二回開催しています。



大勢で作る料理は楽しい

その後、グループにわかれておしゃべりしながらお好み焼きを焼きました。皆さん手出し合い、形の揃ったたくさんのお好み焼きを焼いていました。

### お知らせ

デイサービスの小澤和良さんが9月末をもって出向元に復帰されました。  
小澤さんは、きめ細やかな心づかいでご利用者さんと接して下さり、また手先の器用さを活かして、様々なレクの発案をしていただきました。  
福祉の地域づくりのため、大変ご尽力いただきました。

### ニューフェイス

青木美加 介護員

### 編集後記

先日研修会で白馬村へ行きましたが前日から降ったという雪で、一面冬の景色でした。  
松川村はまだまだ秋の景色だったので、秋と冬二つの季節を味わうことができました。  
さて、十二月は春待月とも言いますが、これからが冬本番、寒さが一層身にしみる季節となります。おだやかな春を待ちつつ、年末年始お元氣にお過ごしください。  
今年も有難うございました。



「おいしそうだね」



熱々のお好み焼きの味は最高!!

食事中も、利用者さんから「いつも美味しなお弁当をありがとうございます。楽しみにしています。」と直接ボランティアさんへお話が盛り上がりました。  
短い時間でしたが和やかな交流ができました。