

まつかわむら  
**社協**だより

ふれあいと  
夢をひろげる  
福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



今回の内容

赤い羽根共同募金.....2面	介護者さんのページ.....7面
社協会費収入報告.....2面	ヘルパー情報.....7面
社協特別・賛助会費納入報告...3面	寄付一覧.....8面
ボランティアニュース...4・5面	壁画紹介.....8面
利用者さんのページ.....6面	ボランティア募集.....8面
	ニューフェイス.....8面

世界に目を向ける  
ひとときとなりました  
平成25年12月14日(土)  
小中ボラ、信州大学  
留学生さんとの国際交流  
ゆうあい館

平成24年度共同募金配分内訳及び  
平成25年度実施事業について

配分内訳

募金総額.....2,231,702円  
県内を範囲とする福祉事業へ.....524,000円  
松川村社協が行う福祉事業へ.....1,707,702円

その配分金で下記の事業が行われています。

松川村社協の実施事業

一人暮らし高齢者交流会	177,000円
地区ふれあいサロン	250,000円
一人暮らし高齢者 会食会	100,000円
年末お節料理お届けサービス	80,000円
障がい者社会参加・要約筆記	111,000円
福祉団体活動助成	50,000円
社会福祉普及校(小・中学校)	100,000円
小・中学校福祉教育・教室	30,000円
国際交流会(信州大学留学生)	201,000円
ボランティア活動事業	110,702円
災害支援活動用備品整備	261,000円
子どもを守るパトロール	180,000円
安曇野寄席	30,000円
介護者OB会	27,000円

みなさまのご協力により  
総額 2,204,256円

目標額は 2,200,000円でした。

平成25年度赤い羽根共同募金の結果が  
まとまりましたので、ご報告します。

募金総額は 2,204,256円でした。  
皆様のあたたかいご誠意に、深く感謝と  
御礼を申し上げます。このお金は一度県共  
同募金会に集められ、次年度に社会福祉団  
体等の計画する事業に配布されます。

<内 訳>

戸別募金	2,155,383円
職域募金	31,700円
街頭募金	17,173円
合計	2,204,256円

平成二十五年年度  
赤い羽根共同募金結果報告

平成25年度社協会費収入報告

平成25年度社協一般  
会費並びに特別会費・  
賛助会費についてご報  
告いたします。  
収入総額は、三百六  
十八万五千円でした。  
皆様のご協力に心か  
らお礼申し上げます。  
尚、ご協力頂いた会  
費は、はつらつレクリ  
エーション交流会、ゆ  
うあい祭り及び各種イ  
ベント・交流会等福祉  
の地域づくり推進のた  
め、大切に使用されて頂  
きます。



第8回地区ふれあいサミット



第14回松川村ゆうあい祭り

(平成26年2月20日現在)

区 分	収 入 額
一般会費	2,654,000円
賛助会費	326,000円
特別会費	705,000円
合計	3,685,000円

(賛助・特別会費にご協力頂  
いた皆様は、3頁に掲載させて頂  
きました。)



はつらつレクリエーション交流会



希望の旅事業



年末おせち作り

# 社協特別・賛助会費納入報告

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力を頂き、誠にありがとうございました。特別・賛助会費にご協力いただいた法人・個人の皆様方をご報告するとともに、心よりお礼申し上げます。

○特別会員（1口5,000円以上） (順不同、敬称略)

株 G・フレンドリー	株 アイダエナジー	株 あづみ野ビバレッジ	株 A J C
株 ー 柳	株 牛越工業	株 荻窪金型製作所	株 草深製作所
株 高瀬建材	株 タカミ口	株 つばくろ電機	株 とをしや薬局松川店
株 八十二銀行あづみ松川支店	株 原田組	株 平林工業	株 浅野電器商会
株 あづみ野美広	株 一陽鐵建社	株 内川薬局	株 ウイル(セブイレバ)松川(鶴野店)
株 エール葦原	株 奥原土建	株 かねよし建設	株 川上製作所
株 北細野建設	株 共同技研	株 黒岩商店	株 コーヨー住宅設備
株 小林写真店	株 白沢鉄工	株 田矢興業	株 ハイメック
株 平林表具店	株 穂坂工業	株 松川興業	株 丸山画店
株 水野組	株 宮本農機	株 山本精機	株 朝日企画
安曇野ちひろ美術館	あづみ野歯科	いとう歯科医院	いろは亭
太田建設(株)	岡江歯科医院	おかむら眼科	小口精工(株)
おしゃれ館一喜GOZU	おしゃれの店椿	かいざわ接骨院	かしま'レジ'ヨソマシ'ンク(株)
カズミ精密器	川上税務会計事務所	喜 佐	きらり歯科医院
西友松川店	近藤歯科医院	近藤 勇	サークルK信濃松川店
サンリン(株)大北支店	ジノス松川店	信越軽金属(株)	税理士西山秀一事務所
そば処こうや	第一生命	大北農協松川支所	高橋林業(株)
株 立花板金工業所	電化のオクハラ	ドール中島	巴協栄リネン(株)松川工場
ナカヤマ製菓舗	ナシダ薬局	西森整形外科	日東光学(株)松川工場
日本電熱(株)松川工場	平林工業局	福寿屋旅館	福助
FunSpace(株)	松川自動車整備工場	株 マツカワールアンドディー	松川村商工会
松本信用金庫松川支店	丸山歯科クリニック	株 ファームいちまる(丸山食糧販売店)	みどりクリニック
宮下石材店	めがねのイチモト	餅工房なしだ	良い子の店
吉村医院	吉沢富雄行政書士事務所	レストラン 叶	れんげ亭
若林医院	武田タエ子	山城屋	ラインフーズ
料理天国くうかい	りんご亭		

○賛助会員（1口2,000円以上） (順不同、敬称略)

青木美加	赤澤直子	秋久保なつ江	安達由紀	有川政代	飯口多喜子	五十嵐昇
池上茂	石井敏秋	和泉幸子	一柳忠	一柳千鶴子	一柳秀子	一志甲子生
伊藤英男	伊藤陽平	犬飼よし子	今水房子	牛越里美	内山今朝喜	内山勝
内山美恵子	太田朋宏	太田文雄	太田恵	太田由美子	奥原いずみ	奥原公子
奥原巨将	奥原崇子	奥原敏永	奥原理沙	尾曾保子	甲斐澤義人	勝野克
勝野幸子	勝野良年	上條美代子	上條幸子	亀岡文子	北村弥生	窪田千鶴
久保田範子	熊井万代	倉科和	榎澤頭	榎澤正明	兼澤たけ	高地千恵子
郷津佳乃	腰原恵子	設林文恵	小林まゆみ	坂井彰男	坂口功	佐藤泉
佐藤泰孝	塩原弥生	設菜勇吉	嶋田勲	清水昌浩	清水真弓	白沢彰彦
白澤久美子	白澤 漸	榛葉 晃	榛葉 夫	榛葉 秀範	榛葉みどり	須澤文明
鈴木美恵子	砂原宏洋	前多竹美	相馬百合江	高橋 紀子	高橋美恵子	多田亜矢子
田中 恵	田中義和	茅野なお子	千野ひふみ	土田恵子	簡井礼子	手塚和子
中井一裕	中島和子	中嶋勝子	中野重行	中牧美郎	中丸 操	中村 梓
中村誠子	中村みき江	梨子田公雄	梨子田圭子	梨子田備子	錦織明彦	西澤 勇
西山美千代	八田幸子	堀林一男	堀林佳代子	平林京子	平林真紀	廣瀬八千代
深澤みどり	細野光雄	堀島章正	堀島千鶴子	眞 島 泰	松澤和歌子	松島幸子
松本絹子	松本圭子	丸山明貴子	丸山岩和	丸山順子	丸山武洋	三井孝子
南塚あづみ	蓑輪節子	三宅厚巳	三宅喜子	宮沢智嘉子	宮沢文人	宮澤政洋
宮下享子	宮下全弘	宮下巳左武	宮田愛子	宮田栄子	宮脇真理	望月たか子
柳生とも子	役場管理職組合	柳沢捷子	山一明美	山岸和代	山口祐子	山崎美加
山田 誠	山本準子	横川敬巳	吉井紀子	吉岡紫乃	吉岡節子	吉澤綾子
吉澤玄秀	和田昌代	渡邊完三	渡邊春美	望月俊夫		

25年度は、地区のふれあい会の活動が活発に行われ、地域に根付いたこの活動により、地域のつながり、の大きさを改めて感じた。さて26年度は、中牧会長を中心に、大勢の方にボランティア活動を推進していきます。人や地域とのつながり、活動が活発に行われ、地域に根付いたこの活動により、地域のつながり、の大きさを改めて感じた。さて26年度は、中牧会長を中心に、大勢の方にボランティア活動を推進していきます。



次年度に向け、声を出していただきました



26年度もよろしくお祈りします

**新役員さんです**  
 会長 中牧美郎 さん  
 副会長 望月俊夫 さん  
 副会長 柳沢捷子 さん  
 監査 三原良子 さん  
 監査 下川嘉長 さん  
 監査 勝野幸子 さん

## ボランティアニュース

### 第19回松川村ボランティア協議会総会開かれる

NO.66  
松川村  
ボランティア  
センター

### 始めませんか ボランティア

利用者と楽しい一日を！  
\*ティサービスボラ  
\*おれあい宅老ボラ

月に1回のボランティアの交流と情報交換の場  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

一人暮らしの方へ、お配りするお弁当作り、お掃除のサポート  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

趣味を活かして！  
\*松川芸術ボランティア  
\*松川芸術ボランティア

地域の課題を解決！  
\*地域おれあい会ボラ  
\*地域おれあい会ボラ

お力添え！  
\*めだかの学校ボラ  
\*めだかの学校ボラ

お話し相手！  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

お話し相手！  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

お話し相手！  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

お話し相手！  
\*おれあい宅老ボラ  
\*おれあい宅老ボラ

### 活動紹介 = 傾聴ボランティア =

総会に引き続き、ボランティアの紹介が行われました。今回は、相手の話に耳を傾けてじっくり話を聞く「傾聴ボランティア」について、実際に活動されている、勝野幸子ボランティアさんにお話をいただきました。

勝野さんは話の中で、「相手の方を好きになろう、理解しようと思うと、その分相手の方に近づいていける。無理に話して、

もらうのではなく、のんきに気長に待つ」とお話しして下さいました。相手と話することは、なかなかできないことですが、相手にすることは、自分の話をじっくり聞いてくれると、とても嬉しいことだと思います。

優しい口調の勝野さんのお人柄を感じながら、日頃の会話の中からゆっくり相手の声に耳を傾けてみようと思うひとときとなりました。



「言葉は大事、まずは『そうすね』」

### ボランティア活動保険に入りましょう!!

ボラ活動中の事故が補償されます。  
 ・300円(年間) (社協補助でBプラン(450円)に加入します)  
 ・3月手続きで4月からスタート  
 安全・安心のため、必ず加入しましょう。  
 社協・ボランティアセンターで受け付け中。  
 (保険継続の方もおいでください。)  
 お問い合わせ：ゆうあい館 TEL 62-9000



「とても楽しそう、参考になるね」



写真やDVD等、ふれあい会をわかりやすく紹介

1月27日(月)、すずの音ホールにて、第8回地区ふれあいサミットを行いました。この地区ふれあいサミットは、各地区ふれあい会で活動されているボランティアさんをはじめ関係される皆さんにお集まりいただき、情報交換等していただくものです。

### 活動見本市でアイデア収集 第8回地区ふれあいサミット

今回のサミットでは、初の試みとして「活動見本市」を行う出展方式で各地区の活動を紹介していただきました。

これおいしそうですね。私達も作ってみます。



実際に行われているゲームを体験中

### あたたかい気持ちをありがとう ＝ 農業小学校 お米寄贈 ＝

今年も、松川小学校3年生(安曇野まつかわ農業小学校)の皆さんより、アイガモ農法で育てた、無農薬コシヒカリをいただきました。このお米は、まめめ弁当や利用者さんのお昼にいただきます。実際に食べられた方からは、「本当に美味しかった。自分達で作ったお米を届けてくれて嬉しかった。本当にありがとう。」とたくさん声をいただきました。

日頃の様子を模造紙にまとめたいたり、実際の活動をDVDにまとめたものを流していただいたり、区で好評のお茶うけを紹介、試食したり、実際にやっているゲームや歌など実演していただいたりと、会場のあちらこちらで、情報交換やアイデア収集をしていただくことができました。普段はなかなか他地区の様子を見る機会が少ないので、皆さんお互いに熱心に質問し合っていました。



会場に歌声が響きました

区の特徴を生かした、心のこもったふれあい会の様子に、地区のつながりの大切さを改めて感じることのできる機会となりました。



気持ちのこもった美味しいお米をいただき、本当にありがとうございました。



まめめ弁当でご利用者さんのもとへ

メッセージ付きのお米です。



### まさに芸術品 ＝ やしろうま作り ＝

恒例イベント、やしろうま作りを今年も行いました。2月19日(水)、21日(金)にはやしろうま名人をお迎えして伝統のやしろうまの実演を見学させて頂きました。名人の作るやしろうまはとても繊細な桜や可憐な花の絵柄でそれはそれは見事な出来栄でした。



何ができるか楽しみです

みるみる形ができていきます



先生ありがとうございました

ご利用者さん達も「こんなにきれいだから、食べるのがもったいないよ」と大満足の様子でした。また、このやしろうまを食べると春の訪れを感じるそうです。名人の皆様、本当にありがとうございました。



色あざやかで食べるのがもったいない



名人技に皆さんのまなざしも真剣

### ステキな作品が完成 ＝ 予防デイ 小物作り

予防デイサービスでは、乳酸飲料の空容器とつまようじを使って、小物作りをしました。一輪さしや小物入れに使えるように、皆さん一生懸命作りました。その結果とても素敵な作品が、出来上がりました。



根気よくつまようじを並べます



色柄がとてもきれいで、ステキに仕上がりました

### 今年も一年すこやかに ＝ ふれあいサロン初詣

新年最初のふれあいサロンでは、昨年きれいに改装された池田町の八幡神社に初詣に行ってきました。奉納されていた欄間彫刻は、とても素晴らしいものでした。聞くところによると、松川の方が彫られたとのこと、一みごとだ

「すこやかな一年になりますように」



初詣をおえて記念の一枚



ね。「りっぱだね。」と絶賛の声があがっていました。利用者の皆さんは、それぞれに想い思いの願い事をされたことと思います。今年も健康で元気に過ごせるといいですね。



ステキなイルミネーションの前で

### すずむし交流会

今年もすずむし交流会を行いました。今回は、国営アルプスあづみの公園のイルミネーションを見に行きました。車内と外気の温度の差に驚きながら目当てのイルミネーションまで歩きました。徐々に増えるイルミネーションに、自然と「うわあきれい」という言葉が出ていました。昼間の公園とは打って変わって、そこはとてとてもきれいな光の世界でした。

11月は陶芸を行いました。中山先生の指導の下「無事帰る・若返ると縁起の良いものなんだよ」と楽しいお話を聞きながら、粘土でカエルの置物作りをしました。皆さん童心に帰って粘土の企画に意欲がわきました。

### 陶芸



完成したカエルは、1月のそば打ち交流会の時に、皆さんに見て頂きました。とても素敵な作品が出来上がりました。



た。先程感じた外気の冷たさも忘れて見とれていました。イルミネーションの後は暖かいホテルで交流会が行われました。近況を話したり、介護について話さず中、思わず聞き入ってしまう話もあり、あつという間に時間が過ぎてしまいました。温泉に入り、心身ともにリフレッシュできた交流会でした。参加者の方から「毎年楽しみにしている。」「今年も楽しかった。」「また頑張っていく事が出来る。」等の言葉を頂き、来年の企画に意欲がわきました。

と格闘され、それぞれ表情の違うカエルがで上がり、楽しませてくれました。完成までは中山先生が手をかけて焼きあげて下さるとの事で、皆さん出来上がりが待ち遠しい様子でした。お茶の席では話も弾み、教えたり教えられたり、いくつになっても勉強ですね。

大雪時、村内訪問等の駐車スペース確保等に、ご協力いただき有難うございました。

### ご寄付ありがとうございました 平成25年11月下旬～ 敬称略

めだかの学校花ボランティア	現金	2,000円
匿名		大根30本
一般社団法人大北法人会	綿の布	段ボール3箱
	ティッシュペーパー	60箱
	マスク	400枚
匿名	現金	10,000円
匿名	現金	30,000円
匿名	オムツ(フラット)2袋	
日本電熱線松川工場	現金	2,100円
匿名	現金	3,714円
東部 渡辺	現金	18,000円
匿名		入浴剤5箱
松本 良一	ポータブルトイレ式(新品)	
北細野区	現金	3,000円



見事な赤富士

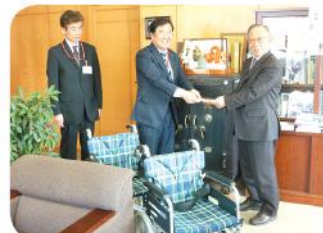
ゆうあい館の壁には、いつも力作の壁画が飾られています。

### ゆうあい館の 見事な壁画

この作品は、ゆうあい館を利用されているご利用者さんが、レクリエーションの時間にご自分で下さったものです。季節ごとかわる壁画で、ゆうあい館の壁はいつも華やかです。



今年の干支は勇ましく!!



村長室にて贈呈式

信越郵便局長協会の皆さんから、車イスを2台寄贈していただきました。今回いただいた車イスは、クッションのきいた座面と、優しい色合いのもので、さっそくデイサービスのご利用者さんに使っていただいています。本当に有難うございました。大切に使用させていただきます。

### 車イス寄贈



かわいい雪だるまに笑顔がこぼれます

簡易な漂白剤等の薄め方	
濃度(希釈倍率)	希釈方法
0.02% (200ppm)	2ℓのペットボトル 1本の水に10ml (ペットボトルのキャップ2杯)
0.1% (1000ppm)	500mlのペットボトル 1本の水に10ml (ペットボトルのキャップ2杯)

### ヘルパー情報

ノロウイルスやインフルエンザなどウイルスによる感染が流行していますが、家庭でも出来る感染予防の方法をご紹介します。予防として大切な事は、手洗いです。石けんと流水で十分に手を洗いましょう。身のまわりの物の消毒も合わせて行うと、より効果があります。家庭でも簡単に消毒液を作ることが出来ます。



トイレの消毒や嘔吐物処理後などには0.1%の濃度の消毒をし、通常の清掃時における消毒には0.02%の濃度の消毒液を使用すると良いでしょう。発症後の家族の使用した食器やリネン類なども、0.02%の消毒液に10分間浸すと有効とされています。

### 消毒時の注意点

塩素系漂白剤を希釈する際は適切な濃度と換気に注意し、作り置きせずに使用します。金属部分に使用した場合は10分程度たったら水拭きして下さい。



ありがとうございます



梨子田 理恵  
ヘルパー

### ニューフェイス

今後の予定	
3月5日(水)	心配ごと相談所
6日(木)	無料法律相談所
12日(水)	ふれあいサロン全体交流会
13日(木)	配食ボラ打合せ
15日(土)	小学生ボランティア教室開講式
17日(月)	りんりん号交流会
25日(火)	介護者交流会
26日(水)	ともだち広場
27日(木)	理事会・評議員会

青色回転灯パトロールや、わんわん・ウォーキングパトロール等、子どもを守るパトロールボランティアさんを募集します。上記内容をお読みいただき、ぜひご協力をお願いします。

### 子どもを守る パトロールボランティア募集



### 編集後記

2月の記録的な大雪には本当に驚かされましたが、3月に入り、景色も陽気も少しずつ春を感じられるようになりました。朝晩の寒さの中にも、日中の暖かい日差しに、今からお花見の季節が楽しみです。

○青色回転灯...毎週(水)、小学校の下校時刻に合わせてパトロール 社協にある専用の車で、決まったコースをパトロール  
○わんわんパトロール...犬の散歩に合わせて、見守り 啓蒙活動  
○ウォーキングパトロール...健康作りのウォーキングに合わせて、見守り・啓蒙活動  
◎年間300円のボランティア保険に加入していただきます。ご都合に合わせて活動していただければと思います。お申込み・問合せは 松川村ボランティアセンター 62-9000