

**まつかわむら**  
**社協だより**

ふれあいと  
夢をひろげる  
福祉の地域づくり

ふれあいネットワーク



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000

**生活密着型バス(りんりん号)について**

日頃より、松川村社会福祉協議会の事業につきましても、多大なるご支援、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

さて、八月二十二日(金)に国道147号線の大門信号交差点におきまして「りんりん号」が重大な事故を起こしてしまいましたこと、誠に申し訳ございませんでした。

事故にあわれました皆様におかれましては、ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げますと共に、一日も早く回復されますよう、お祈り申し上げます。

また、住民の皆様にも、大変ご心配、またご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

今後職員一同、安全運転に徹し、自己の行動には十分な注意を払い、村民の皆様への信頼回復に努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い致します。

**交通安全講習開催!!**



十月八日(水)、ゆうあい館において、交通安全講習を行いました。今回は、移送・パトロールボラさんにも声をかけさせていただきました。講習を行いました。

松川村駐在所長の柳沢さんより、交通安全についてお話をいただいたり、危険運転やマナー等について、映像を見ながら説明をいただきました。

また、松川村内の危険箇所についても、どういった面で危険なのかと説明があり、イメージをしながら再確認することができました。車両を使用する機会が多く、日頃身近なものでもあります。

十一月十四日(金)、避難訓練を行いました。

デイサービス、ミニデイサービスのご利用者さんにもご協力いただき、ゆうあい館ボイラー室より出火という設定のもと、職員員の誘導に沿って屋外へ避難を行いました。



**避難訓練を行いました**



「落ちついて避難して下さい」

そばたたき…よく乾いて実の離れ具合がいいです。



大豆たたき…今年大豆はぶっくりしたいいものです。

**今回の内容**

りんりん号について……………2面	ヘルパー情報……………7面
小学校・中学校寄贈……………3面	安曇野寄席……………8面
希望の旅事業……………3面	寄付一覧……………8面
ボランティアニュース…4・5面	今後の行事予定……………8面
利用者さんのページ……………6面	花咲き mam 交流会……………8面
介護者さんのページ……………7面	りんりん号年末年始運行について…8面
	退任……………8面

**ボラ畑作業**  
|| そば・大豆たたき ||  
待ちにまった収穫です!!  
平成26年11月14日(金)

Eメールアドレス mshakyo@coral.ocn.ne.jp 結婚相談ホームページ http://www.18.ocn.ne.jp/~msyakyu/



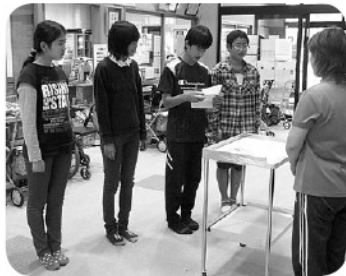
女性職員による放水訓練



慌てず避難します

から声をかけ合い、お互いが交通安全に対して再確認できるように、意識していきたいと思えます。

また今回は、職員による放水訓練も行いました。いざという時に慌てず対応できるよう、日頃からの訓練が大切ということを再確認できた避難訓練となりました。



とても使いやすいです

### あたたかい気持ちをありがとうございます

松川村立松川小学校  
児童会の皆さん、松川  
村立松川中学校生徒会  
の皆さんから、それぞ  
れあたたかいお気持ち  
をいただきました。  
松川小学校児童会  
の皆さんから、ステ  
ンレス製の可動式ラッ  
ク・器械卓子を、松川  
中学校生徒会の皆さん  
からは、血圧計を三台  
いただきました。  
現在は、デイサービ  
スで活用しており、ど  
ちらの品物も使いやす  
く、とても助かってい  
ます。

ありがとうございます



大きな字で見やすい血圧計です



まさしく海賊船



窓ごしの動物に大興奮!!

**楽しかった希望の旅事業**  
手をつなぐ育成会等  
希望の旅事業  
八月三十日(土)～三十一日  
(日)にかけて、静岡・神奈川  
県方面へ行ってきました。  
一日目は、富士サファリパー  
クへ行きました。バスに乗った  
ままパーク内を見学することが  
でき、間近に見る動物たちの迫  
力に、皆さん大興奮されていま  
した。



絶景をバックに記念の一枚

二日目は、静岡県箱根芦ノ湖  
にある「箱根海賊船」に乗船し  
てきました。お天気にも恵まれ  
て、船上から見る景色は格別で  
した。

### 身障手帳等お持ちの方対象の希望の旅

十月二十一日(火)～  
二十二日(水)にかけて、  
神奈川・千葉方面へ出か  
けてきました。  
一日目は、自分で食べ  
たいものを選ぶ自由昼食  
を行い、サービスエリア  
で思い思いのものを選ん  
で食べていただきました。  
また、横浜中華街での  
買い物や食べ歩き、散策  
を満喫していただいたり  
夕食後は、山下公園へ夜  
景を見に出かけました。



ステキな夜景が見られました

二日目は、海ほたるへ行きま  
した。あいにくの雨もよう  
で、買物や食べ歩き等楽しん  
でいたことができませんでした。

美味しい  
中華に舌鼓



「かんばーい」



一つずつ再確認

九月三十日(火)、ゆうあい館  
において、福祉救済ボラの炊き  
出し訓練を行いました。  
今回は、非常食作りについて  
皆さんで訓練を行いました。  
専用の袋に洗米したお米と水  
を入れ袋ごとゆでる非常食作り  
ですが、新たに工夫されたやり  
方等を皆さんで一つ一つ確認し  
ながら訓練を行いました。  
また、風呂敷で作る簡単な  
リュックサックや、ビニール袋  
を使ったおしぼり作り等、いざ  
という時に活用できるアイディ  
アも勉強することができました。



空気の抜き方も一工夫



分量を確認します

日頃から意識や訓練すること  
が大切と改めて実感できる、貴  
重な時間になりました。

## ボランティアニュース

NO.69  
松川村  
ボランティア  
センター

### 福祉救済ボラ 炊き出し訓練

九月三十日(火)、ゆうあい館  
において、福祉救済ボラの炊き  
出し訓練を行いました。



いざという時便利です

### いろいろな体験をしています ＝小中学校ボランティア教室＝

基本、毎月第三(土)、  
ゆうあい館において、  
小中学生ボランティア  
教室を行っています。  
このボランティア教  
室では、年間を通じて  
手話の勉強をしたり、  
また様々なボラ・福祉  
体験をしています。  
九月には、ミニヘル  
パー体験を行いました。  
ヘルパーが訪問してい  
る村内のお宅にうかが  
い、窓拭きをさせてい  
ただいたり、お話をさせてい  
ただきました。  
「とても助かった。来てくれ  
て嬉しかった。」とお声をいた  
だくことができました。  
十月は、デイサービスでのボ  
ラ体験をしました。ご利用者さ  
んにうかがいながらお茶を出し

### 障害物をよけながら誘導します



十一月には、アイマスク体験  
を行いました。介助者の誘導に  
あわせて廊下や階段を移動した  
り、アイマスクをしたままお金  
を数える体験等を行いました。  
「百円と十円の違いは、ふち  
にあるギザギザ」など気付くこ  
とがたくさんあったようです。



「10円のふちにギザギザがある」  
新たな発見

たり、一緒に話をしたり歌をう  
たったりと、進んでご利用者さ  
んと接していただきました。



大勢での食事は美味しいです

毎月第四(水)、すずの音ホー  
ルにおいて、「ともだち広場」  
を開催しています。お友達を増  
やしたい方、大勢で食事をした  
い方等ぜひご参加下さい。お待  
ちしています!!

### お友達増やしませんか ともだち広場



年間を通して手話の勉強

毎回、様々な体験を一生懸命  
取り組んで来ています。

# 紅葉ドライブ



皆さんでパシャリ!!

喜んでいられたました。

ふれあいサロンの皆さんの希望で今年も二日間、高瀬渓谷に紅葉狩りに行って来ました。途中、大町のレストランでそれぞれに好きな物をゆつくり頂いてから出かけました。二日間とも良い天気、恵まれ紅葉も丁度見頃で、みなさんとても



ゆっくりお茶を楽しみました

# 秋の運動会

十一月十七日から一週間、ゆうあい館では、デイサービスの皆さんの運動会を開催しました。今年の競技は

- ①パン食べ競争
- ②大玉送り
- ③抜いてビックリ
- ④シャカシャカ



「箱の中からヒモを引き、長さを競います。」



「ヒモの長さはどのくらい?」



大豆の音もにぎやかです。」



「がんばれ、がんばれ」



フラワーアレンジメント体験!!

ミニデイサービスでは、十月三十一日(金)に、全体交流会をすずの音ホールで行いました。日曜日から金曜日までご利用頂いているご利用者さま同士の交流会という事で、多勢の方々にお集まり頂きました。

# ミニデイサービス 全体交流会



ゲームも盛り上がりました

初めてお目にかかる方や、昔なじみの方々と、ゆつくりと交流する事が出来、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。



こんなにかわいく出来ました

学校関係 実習・体験・交流	
8月8日~9月2日	長野大学 相談援助実習
9月2日、4日	長野大学 自治体実習
9月10日~11日	中学校 2年生職場体験
9月19日	中学校 校風委員会車いす体験
9月25日	小学校 笑顔委員会交流
9月26日、27日	中学校 松葉祭ステージ発表、音楽祭鑑賞
10月24日	小学校 音楽会鑑賞
11月12日	南保育園 年少・年中交流
11月13日	小学校 笑顔委員会交流
11月18日	小学校 4年生親子アイマスク体験



元気をたくさんもらいました



敬老会 踊りの輪に参加

# ボランティアご苦労様会にご参加ください!!

一年間お疲れ様でした。

今年もボランティアご苦労様会を行います。このご苦労様会は、ボランティア活動をされている方なら、どなたでもご参加いただけます。

ポラ畑で穫れたおそばや大豆(豆腐)や野菜を、美味しくいただきますながら、一年の労をねぎらいます。大勢の皆さん、ぜひご参加ください!!

日時:平成26年12月18日(木) 11時~14時

場所:松香荘 大広間

参加費:無料

その他:ボランティア活動をされている方ならどなたでもご参加いただけます。美味しいおそば等食べながら、いろいろな活動をされている方とお話しましょう。



昨年のご苦労様会のようす

# 松川小四年アイマスク体験

十一月十八日(火)松川小学校の人權参観として、四年生のアイマスク・ガイドヘルプ体験が行われました。社協職員がガイドヘルプの仕方や声かけの大切さについてお話し、親子でペアになりアイマスク体験を行いました。普段は何気なく「こっち」や「ちょっと前」と言ってしまう



声かけの言葉の難しさを体験



ことも、相手にわかるように伝えることの難しさを体験していただけたことが出来ました。貴重な体験ができたと言っていました。

# 秋の夜長の安曇野寄席

参加された方からは「毎年とても面白い」との感想をいただきました。また来年もこの寄席で、たくさん笑いましょよう！



十月十九日(日)、安曇野ちひろ美術館において、毎年恒例の「秋の夜長の安曇野寄席」が行われました。  
なかなか生で観る機会のない落語。楽しく笑えるこの安曇野寄席を心待ちにされている方も多くいらつしやいます。  
今年の寄席には、お馴染みの遊興亭福し満さん、三遊亭時松さんが出演されました。笑えるだけでなく、寄席の落ちついた雰囲気を楽しめました。

ご寄付ありがとうございました  
平成26年8月中旬～ 敬称略

匿名	現金	10,000円
匿名	オムツ3袋	
匿名	現金	20,000円、オムツ6袋、ラコール
松川村ふるさと祭り実行委員会	現金	39,600円
(うち売上げ金として)		
匿名	現金	1,228円
北細野区	現金	5,000円
匿名	現金	50,000円
匿名	現金	2,000円
匿名	現金	3,687円
松川村立松川小学校児童会		
松川区	現金	3,000円
松川村立松川中学校生徒会	血圧計3台	
匿名	現金	10,000円
匿名	現金	10,000円
松川村食生活改善推進委員会	現金	3,000円
匿名	現金	3,300円
手工芸ボラ	現金	23,100円
匿名	さつま芋ダンボール1箱	
松川村健康カラオケ教室	現金	26,280円

## 生活密着型バスりんりん号 年末年始運休について

日頃よりりんりん号をご利用頂き、有難うございます。さて、りんりん号の年末年始の運休につきまして下記の通りとなりますので、ご理解ご協力をお願いします。



＝運休日＝  
平成26年12月27日(土)～  
平成27年1月5日(月)  
新年は1月6日(火)～の運行となります。  
よろしくお願ひ致します。

## 退任

平成二十六年九月末日をもって、介護員の郷津佳乃さん、ヘルパーの内山勝さんが退職されました。  
それぞれの職種の中で、優しい声かけや明るい笑顔顔を大切にしながら、ご利用者さんと接していただきました。  
福祉の地域づくりのため、大変ご尽力いただきました。

## 今後のおもな予定

- 12月3日(水) 心記ご相談所
- 4日(木) めだかの学校ボラ研修会
- 5日(金) 無料法律相談所
- 6日(土) 小中学生ボランティア教室
- 国際交流会
- 18日(木) ボラご苦労様会
- 20日(土) 一人親世帯交流会
- 24日(水) ともだち広場
- 30日(火) 年末おせち作り

## 編集後記

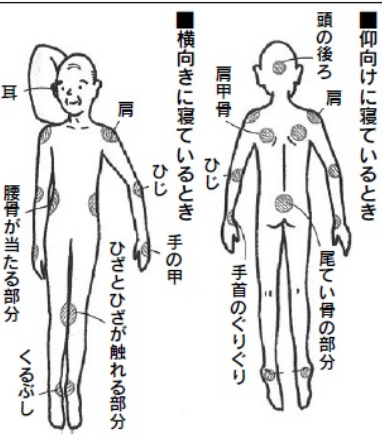
今年も残すところ一ヶ月を切りました。日ごと寒さが本格的となり、おだやかな日差しが本当にありがたいです。  
ゆうあい館内の飾りもクリスマスなど冬の景色にかわり、目を楽しませてくれています。  
寒い冬、体調を整えてお過ごし下さい。



## ヘルパー情報

### ◆褥瘡予防の工夫

褥瘡(じよくそう)とは一般的に床ずれと呼ばれます。  
Q1なぜ褥瘡は出来るの？  
A同じ姿勢で寝ていると、皮膚への血液の流れが悪くなり出来るんだよ。  
Q2褥瘡の出来やすい場所は？  
褥瘡になりやすい人は？  
Aエアーマットが効果的ですが、



◆褥瘡◆  
褥瘡は普通、①発赤→②水泡→③びらん→④潰瘍→⑤骨破壊という順番ですすみます。

## 10月 おしゃべりと食事会

たまにはゆつくりと、美味しい食事をいただきながら、おしゃべりをするのは楽しいひとときです。

現在介護をされている方も、介護を終えた方も、気持ちが変わり合える仲間です。  
10月の介護者交流会は、おしゃべりと食事で、心もおなかも満たされた会となりました。  
社協では、毎月様々な内容を計画して介護者として介護者交流会を行っています。お誘い合せて是非、参加下さい。



ます。新聞の柄や文字によって、色々な色彩のキノコやブドウができあがりました。

その人のセンスもありますが、何かひと書きき添えるだけで、味わいのある作品に仕上がりました。色紙の代わりにハガキに直接貼って、ひと言葉えれば、絵手紙のできあがり！簡単な作業ですが、皆さん夢中になって作っていました。最初は話はずみ、にぎやかに作業していましたが、気付けば皆さん無口になって、没頭していました。  
完成後、「あーだこーだ」と観賞するのも楽しい時間。とてもリフレッシュできました。

## 9月 にじみ絵作成



## 介護者交流会

大きな地震が  
ありました。

防災用品  
大丈夫ですか

避難場所  
確認をお願いします

備えあれば  
憂いなし

※褥瘡にかかわらず食事・口腔ケア・介護全般でお困りの事がございましたら、お気軽に社協までご相談ください。

長野県神城断層地震では、白馬村・小谷村を中心に大きな被害が発生しました。負傷された方、家屋等の被害を受けられた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。  
社協職員も応援体制を組んで現地に行っています。

社協ホームページをご覧ください

松川村社会福祉協議会

松川村社協

またはURL  
http://www.matsukawa-shakyo.jp/で検索！

楽しい情報、大切なお知らせ  
皆さんに解りやすくお届けします。  
ぜひぜひご覧ください！

一人親の会 花咲き mam の会  
クリスマス会のお誘い  
楽しいひとときを過ごしましょう!!

★  
日時：12月20日(土)  
18:00～

場所：ガーデンクラブ安曇野 Merry X'mas

参加費：1家族 1,000円  
申し込み・お問合せは社協 62-9000 まで