



まつかわむら

社協だより

ふれあいと
夢をひろげる
福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



今回の内容

平成 27 年度事業決算報告…2 面	寄付一覧……………8 面
第 40 回はつらつ レクリエーション交流会…3 面	社協会費のお願い……………8 面
ボランティアニュース…4・5 面	大北障がい者運動会……………8 面
利用者さんのページ……………6 面	無料法律相談所……………8 面
介護者さんのページ……………7 面	安心・安全なまちづくり 活動支援公募配分事業……………8 面
ヘルパー情報……………7 面	ニューフェイス・退任……………8 面

「水をすくう道具は
運次第!!」貯蓄ゲーム
平成28年6月25日(土)
第40回はつらつ
レクリエーション交流会
(グリーンワークまつかわ)

平成27年度 松川村社会福祉協議会 事業・会計報告

日頃から、松川村社協の事業へのご理解とご協力をいただき有難うございます。
平成28年5月31日に開催された、理事会・評議員会において、平成27年度事業報告、会計決算が承認されましたので報告致します。



年末おせち作り



地区ふれあいサミット

小中学生ボランティア教室
(非常食作り体験)

《事業報告》 抜粋

法人運営事業	理事会・評議員会の開催	あり方検討委員会の開催	
支援活動の 推進	財産保全・管理サービス…利用者20人	日常生活自立支援…利用者5人	
	成年後見…利用者3人	任意後見…利用者3人	
	村福祉資金貸付…利用者21人	県福祉資金貸付…利用者9人	
	共同募金運動…平成27年度実績額 2,257,790円		
福祉事業の 推進	心身障がい児・者希望の旅事業	福祉有償ヘルパー…利用回数延59回	
	車いす対応車輦貸出…利用者延50人	地区ふれあい会支援…17地区+2団体	
	寝具乾燥消毒サービス…延4回、延8枚	福祉輸送サービス…利用延1,288回	
ボランティア センターの運営	福祉教育の推進…小中学生ボランティア教室11回開催		
	出前ミニボランティア教室…(小)親子体験講座、(中)車いす体験、(小)親子アイマスク体験		
	ボランティア活動保険助成…345名	ボランティア研修	
介護予防・ 地域支えあい 事業	配食サービス(まめまめ弁当)…延697食	配食サービス(日配弁当)…延9,318食	
	こんにちはコール…延1,534回	ふれあいサロン…延446人	
	緊急通報サービス…登録者17人	心配ごと相談所…12回、相談者延6人	
	無料法律相談所…3回、相談者延10人	介護者交流会…12回、延93人	
	大北障がい者運動会…優勝	日中一時支援…利用回数延75回	
	生活密着型福祉バスりんりん号…総運行便数1,554便		
介護保険 事業の 推進	訪問介護(ヘルパー)…利用延回数6,607回	障がい者 総合支援 事業	
	通所介護(デイサービス)…利用延回数7,152回		障がい支援 …計画作成延10件
	通所介護(ミニデイ)…利用延回数1,873回		(障がい児・者相談支援) モニタリング延べ33件
	居宅介護支援(ケアマネジャー)…利用延件数1,898件		居宅介護・行動援護(ヘルパー)…利用延回数4,805回
	訪問入浴介護…利用延回数50回		デイサービス…利用延回数253回

資金収支計算書

収入総額 237,507,315円 支出総額 238,681,695円 差額 △1,174,380円

会費	3,687,000円	人件費	176,650,783円
寄付金	701,818円	事業費	33,748,335円
補助金	48,360,914円	事務費	20,399,336円
(内共同募金配分金)	(1,687,497円)	貸付事業	270,000円
受託金	810,167円	助成金	590,000円
事業	8,880,731円	その他	7,023,241円
負担金	19,795,220円		
介護保険	124,035,192円		
障がい福祉サービス	17,627,758円		
その他	13,608,515円		

第40回はつらつりエイサー・健康交流会

6月25日(土)、松川村生涯学習センター「グリーンワークまつかわ」において、第40回はつらつりエイサー・健康交流会が行われました。今年も総勢約350名の方々にご参加いただき、盛大に行われました。

初登場のプログラムもあり、昨年とはひと味違う「はつれく」となりました。

- ①水口先生による健康体操
- ②縄なえりレー
- ③殿さまじゃんけん
- ④ちよつと「息身体を動かそう」
- ⑤皆さんで作ろう迷俳句
- ⑥貯蓄ゲーム
- ⑦げんき賞



健康体操で元気注入！

③殿さまじゃんけんは、村長扮する殿さまとじゃんけん勝負を行い、地区ごと勝ち星を競うレクです。殿さまはヒントを出すので、それをもとに参加者は出す手を決めます。「グーにするか、パーにするか、」皆さん悩みながら出す手を決めていきます。勝っても負けても歓声が上がると楽しいレクになりました。



毎年恒例縄なえりレー

交流会をはじめにはまず、水口先生の健康体操が欠かせません。水川きよしさんの「きよしのズンドコ節」にのって、身体を伸ばし準備万端！会場が一体となり、「はつれく」らしい楽しい雰囲気できました。プログラムの途中で特に盛り上がったのが、③殿さまじゃんけん、⑤皆さんで作ろう迷俳句、⑦げんき賞でした。



面白い句が続々！

ワイワイと俳句作り！



殿に勝て!! じゃんけん勝負



ハラハラドキドキ、貯蓄ゲーム

テーマ「夏まつり」
浴衣着て
老いも若きも
生ビール
テーマ「健康のヒケツ」
はやおきで
老いも若きも
長寿村

⑤皆さんで作ろう迷俳句は、今年から入った新しい種目です。これは「五・七・五」の上中下の文章を、それぞれ別の人が作り、混ぜ合わせた後再びつなげて一句を作るというルールです。テーマは「夏まつり」と「健康のヒケツ」でした。どれも名俳句から個性的な句まで様々出ま上がりました。その中でも、多数決で選ばれた「最優秀賞」をご紹介します。素晴らしい！



来年もお越しください！

今年も大勢の方にご参加いただき、笑いの絶えない会となりました。来年も皆さんと一緒に楽しみましょう！



げんき賞 進呈

最後に行われた⑦げんき賞は毎年恒例のご長寿の方へ進呈する賞です。今年も各地区から一人ずつ出していたいただき、お声を頂戴しました。皆さんはつきりとした元気な声でお名前、年齢を言って下さいました。有難うございました。

ボランティアニューズ

NO.76
松川村
ボランティア
センター

「おぢや震災ミュージアムそなえ館」へ

ボランティア視察研修

7月4日(月)、新潟県小千谷市の「おぢや震災ミュージアムそなえ館」へボランティア視察研修に行ってきました。

この視察研修は、現在ボラ活動をされている方をはじめ、これからボラを始めようとしている方のきっかけ作りや、ボラさん同士の横のつながりを作る機会として企画したもので、今回は24名のボランティアさんにご参加いただきました。

到着後2班に分かれて施設内の見学を行いました。



震度計の記録をもとにイスが前後左右に動きます。
予測不能な動きに体験者も見学者からも「これが予測せず来たかと思う」との声がありました。

実際の地震発生時の震度計をもとにした揺れを体験したり、その時何が起こっていたのか時間を追いつながりの映像や、地震の揺れによって家具や食器などが散乱した部屋の展示等を見学しました。



ガイドさんの実体験も併せて伺えました。

またガイドの方からは、ご自身が体験したことや報道されなかった当時の様子なども話していただきました。その中でガイドの方からは「それぞれ住む地域も規模も違うので、自分達の



震災後の台所を忠実に再現



避難所となったビニールハウスの再現。結露が大変だったそうです。

地域ではどうだろう、何ができるだろうと考えてみてくださーい」とあり、見学する中自分だったら、自分の家だったら、自分の住む地域や松川村だったらと考える機会になりました。

後半は、防災学習体験プログラムとして、防災クロスロードを行いました。これはテーマに対して「YES・NO」と何故そう思ったか個人の考えをお互いに話し、それに対して否定をしないというものです。実際震災時にあった内容がテーマで、皆さん「自分はこう思った。そういう考えもあるんだなあ」と限られた時間の中活発に話されていました。日頃から話しをしておくこと、事前にルールを決めておくことの大切さを改めて考えることができました。



グループに分かれての「防災クロスロード」

参加されたボラさんより

- ・行かなかった人に話すことも大事だと思った。
- ・研修に行って良かったで終わらず、誰かに伝えたい。
- ・以前にも行ったことがあるが、また違う話を聞くこともでき、今回行ってとても良かった。
- ・テレビでは感じられないことを見たり聞いたりして、今でもソツとする。
- ・見てきて参考にしていくのも大事だと思う。
- ・臨機応変に対応できる力が必要、大勢で話すことも大事だと感じた。
- ・当時のテレビニュースを思い出した。振り返ることも大切。
- ・実体験の話を聞くことができて良かった。クロスロードはためになった。

様々な方面からいろいろな思いを出していただきました。



「Yes・No」と自分の思った方のカードを出します。

新潟中越地震からもうすぐ12年が経過します。震災を風化させてはいけなく、他人事ではなく自分達だったらどうかを考え、何より日頃から様々な活動を通してつなかりを作ることの大切さを考える機会となりました。

社協テント大盛況!! 第34回ふるさと祭り



皆さん慣れていて
どんどん作業が進みます。

恒例の五平餅 904本 見事完売!!
第34回ふるさと祭りが、8月6日(土)に行われました。毎年好評をいただいている恒例の「ポランティアさん手作りの五平餅」は、夜7時57分904本が完売となりました。「今年も楽しみにしていたよ」「この五平餅は本当に美味しいよね」など、嬉しい声とともに、大勢の皆さんにお買い求めいただくことができました。この五平餅は、美味しい松川のお米と味噌



904本が
間もなく完成

お米の半ごろし
(半分つぶすこと)
にも力が入ります



秘伝の
味噌作り



を使っています。毎年ポランティアさんに一本手作りをしていたでいて、皆さん慣れた手付きで904本の五平餅がみるみる完成していきます。ポラさんからは「皆さんと楽しみながら作ることができた」とお声をいただくことができました。作って下さったポランティアさん、お買上げいただいた皆さん、本当に有難うございました。



大好評!! 野菜・手芸
ポラ畑で収穫した旬の野菜や手芸ポラさん手作りの手工芸品等大勢の方にご購入いただきました。大勢のポラさんに社協テントを盛り上げていただき、有難うございました。

「いらっしゃいませ。
美味しい五平餅を
どうぞ」



開店準備中!!

栄養満点まめまめ弁当

毎週水曜日、配食ポラさんに「まめまめ弁当」を作っていたでいて、いまこのまめまめ弁当は食べる人も作る人も「まめ」でいられるようにと思いが込められていて、毎回ポラさん手作りの愛情のこもった美味しいお弁当を、ご利用者さんにお届けしています。ポラ畑で収穫した野菜や季節の食材をたくさん取り入れていて、「二人暮らしでは、たくさ



募集 配食ポラさんとお弁当利用者さんを募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい。



んの食材を使うことが難しいから有難いしとっても美味しい」と好評をいただいています。

募金額 12,782円



「熊本地震の募金、
よろしくお願いします」

ご協力ありがとうございました。
|| 小中学生ポラ街頭募金 ||

カワイイ小物作り ふれあいサロン

ふれあいサロンでは小物作りでソックスモンキーを作成しました。ソックス一足で可愛くユニークなモンキーが出来上がりました。片足で胴体と両足を、残りの片足で両手と両耳口、しっぽに印をつけ、それぞれに縫ってから裁断しました。

裁断作業を終えるまでが時間がかかり、大変でした。そのあと綿をつめて、それぞれのパーツに縫いつけて、最後にボタンで目を付けて出来上がりました。

大変でしたが、出来上がるとみなさん喜んでいられました。今後も簡単に可愛い物を作って行きたいと思っています。



何ができるかな？

作品完成



いい出来ですね！

梅雨のゼリー作り デイサービス

デイサービスでは、6月にゼリー作りのレクリエーションを行いました。今年度「いちごのロールケーキ作り」に続き、調理系レク第2弾ということので職員と一緒に楽しみました。

季節を感じるレク 楽しみました！ ミニディ

夏といえは流しソーメンですね。

今年もミニディでは流しソーメンを行いました。皆さん上手にすくっていらっしやいました。「おいしいね」と皆さんがおっしゃってくださいます。いつも少食の方も、「おわん3杯くらい食べた」ととても満足されており、「うまかった。また来年も食べたい。」と一言。



皆さんで交代しながら
作りました。



きれいなゼリー完成！



ツルツルと美味しそう



どんどん流れてきますよー

バットに固めた色とりどりのゼリーを、食べ易いサイズにカットしたら、ゼリー全てを混ぜ合わせシロップを入れ、小皿にとりわけて完成。どの行程も出来る限りご利用者様の手でやっていただきました。出来上がったゼリーは、味はもとより、キラキラと輝いて目にも楽しい品となりました。「キレイに出来たね。」「冷たくて美味しい！」皆さんから好評いただき、午後のひと時を楽しく過ごしました。

ミニディでは、このような季節に合わせたレクリエーションを計画しています。

最近では昼食作りで松川産の地粉を使ったおやき作りに挑戦しました。粉をこねる人、おやきの中に入れるナスを切って砂糖みそを混ぜる人、あんこを丸める人等、各々分担して手際よく作業が進みました。



手作りおやきは
どんな味？

美味しく
頂きました！

皮で包むのは一人一人されました。丸く包まれる方もあれば、ぎょうざの様に包まれる方もあり、様々な形のおやきが完成しました。皆さんとても楽しんでいました。味はもちろん絶品!! 「また食べたいね」という声もいただきました。食欲の落ちるこの時期、おなかいっぱい食べることができました。

介護者交流会

五月 キャンドル作り
七月 焼肉会

5月の介護者交流会は、ゆうあい館でキャンドル作りを行いました。

これはデイスーパービスのレクリエーションとして楽しんでいただいた「キャンドル作り」を、介護者の皆さんにも体験してもらおうと企画したものです。いままでの交流会とは一味違った内容に、参加された方々は興味津々でした！



色とりどりのロウを混ぜ合わせ!!



きれいなキャンドル完成!!

行程はとてもシンプル。色づけた数種類のロウを選んで、カップに入れます。それを熱したロウでとがして、固まったら完成！参加者の方々それぞれの世界で一つだけのキャンドルが出来上がりました。談笑しながらゆっくりと作業し、日頃の疲れをリフレッシュしていただけかと思えます。7月はゆうあい館南の芝生で、

毎年恒例の焼き肉会を行いました。

たくさんの方々に参加いただき、テーブルのにりきらない程の食べ物を囲んで、皆さん和気あいあいと食事をして過ごしました。

暑い日が続いていますが、焼肉と笑顔のパワーを皆さんで分け合い、明日からの日々を乗り切る力を蓄えたひと時でした。

涼しい夕暮れに 焼き肉を楽しみました!!



介護者交流会は毎月開催しています。ぜひ一度ご参加下さい。

オリ・ピック
日本勢
大活躍!!

柔道
(寝技)

新体操

次回は東京
オリ・ピック
楽しめずすよね

②豚とたっぷりピーマンのしょうが焼き

- 材 料 (4人分)
豚ロース薄切り肉 (400g)
た れ
- | | |
|---------|--------|
| おろししょうが | 大さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ3 |
| 酒 | 大さじ2 |
| みりん | 大さじ1 |
| 砂糖 | 大さじ1/2 |
- 玉ねぎ 1個
ピーマン 3個
カラーピーマン (赤・黄) 1個
サラダ油

- 肉は1口大に切り、たれに5分位漬け込む。玉ねぎは縦半分に切って横5mm幅にピーマンも同じ位の大きさに切る。
- フライパンに油大さじ1を熱し、汁をきった肉を入れ、色が変わるまで炒める。漬けだれはとっておく。
- 玉ねぎを加えて炒め、しんなりしたらピーマンも加えて炒め、漬けだれを入れてからめる。

①マグロの梅肉ソース

- 材 料 (4人分)
マグロ (2サク 400g)
梅肉ソース
- | | |
|--------|----------|
| 梅肉大さじ1 | 大さじ2 |
| 三杯酢 | 酢 大さじ2 |
| | 砂糖 大さじ1 |
| | しょうゆ大さじ2 |
- おろしにんにく 1/2 かけ分
ごま油 大さじ1/2
きゅうり 1~2本
みょうが 2~3本

- マグロはサクのまま沸騰した湯にくぐらせ氷水にとり、冷えたら水気をふいて1.5cmの角切りに。
- きゅうりとみょうがはせん切りにし、水に放ってパリッとさせる。
- 梅肉は包丁でたたき、三杯酢と合わせ、にんにくとごま油と混ぜ合わせ梅肉ソースにする。
- 器にみょうがときゅうりをのせ、マグロを盛りつける。食べる時に梅肉ソースをかける。

ヘルパー情報

ヘルパー訪問時、家事援助で好評いただいた料理をご紹介します。

暑い夏もこれで 乗りきろう!!
簡単でごはんが すすむおかずです



ヘルパー募集

- 明るく楽しい職場です。
 - 子育て中の方も、あいている時間で働けます。
 - やりがいのある仕事です。ぜひ私達と一緒に働いてみませんか!!
- (資格) ヘルパー2級



第3位 大北障がい者運動会

平成28年6月18日(土)、大町運動公園体育館において、大北障がい者運動会が行われました。今年も大勢の方に参加をいただき、大北地域の他市町村の方とも交流をしながら様々な種目を楽しんでいただきました。好評のパン食い競争では、揺れる竿からなかなかパンが取れず、会場から応援の拍手が沸いたり、応援に来た各市町村のキャラクターが借物競争に登場すると歓声が上がったりと、皆さんが楽しめる運動会となりました。

来年もぜひ大勢の皆さん、ご参加ください。



ご寄付ありがとうございました 平成28年4月末～ 敬称略

匿名	現金	10,000円
匿名	オムツ5袋、手芸用品1箱	
匿名	オムツ8袋	
匿名	現金	30,000円
匿名	洗剤2箱	
匿名	洗車用シャワーノズル	
宮下 敬一	石板(安曇節記載)のれん	
匿名	現金	50,000円
めだかの学校手工芸	現金	2,000円
匿名	現金	10,000円
匿名	ポータブルトイレ	
須沢 宏	オムツ4袋	
平林表具店	カーテン生地 ダンボール6箱	
大北建設労働組合松川地区支部	現金	4,900円
匿名	マリーゴールド他花苗16ケース	
健康カラオケ教室	現金	8,744円
匿名	詐欺に合わない字カルタ	
めだかの学校花ボランティア	現金	1,000円
有宮本農機	デイベンツ7袋、オムツ1袋、防水シューズ等	

社協会費のお願い (一般会費・賛助会費)

例年、社協会費にご協力いただきまして、ありがとうございます。今年度も自治組合長さんを通じて、8月17日よりご協力をお願いいたします。

又、社協事業に賛同される個人の方を対象とした賛助会費も併せてお願い致します。

地域福祉推進のため、皆様ご協力をお願い致します。

- ◎一般会費(各世帯) 1口...1,000円
 - ◎賛助会費(個人) 1口...2,000円
- ご協力をよろしく
お願い致します。

退任

平成28年6月末をもって、ケアマネージャーの中井一裕さんが退職されました。

専門知識が豊富で、社協の様々な業務で活躍されました。福祉の地域づくりのために、大変ご尽力いただきました。有難うございました。

無料法律相談所を開設します!!

相談所開設日 9月9日(金)
午後1時30分から
(相談申込期間) 8月22日(月)～9月7日(火)
午前8時30分～午後5時15分
場 所 松川村福祉プラザ「ゆうあい館」
申込方法 社協事務局に用意してある「無料法律相談申込書」に記入の上提出してください。
☆申込多数の場合はご遠慮いただく場合もありますのでご了承下さい。
詳細につきましては社協事務局 TEL62 - 9000 まで

あたたかいお気持ち ありがとうございます。

松川村体育協会の皆様より、熊本地震災義援金として、25万8千円をご寄付いただきました。熊本県共同募金会へ直接お送りしました。有難うございました。



ありがとうございました。

ニューフェイス



井口真由美
看護師



北村慶子
ケアマネージャー

共済 安心・安全なまちづくり

赤い羽根共同募金「安心・安全なまちづくり」活動支援公募配分において、防災備品整備事業として、板取区に、寸胴鍋が整備されました。

防災意識が高まる中、今回の防災備品整備によって急な災害にも対応できるようになります。今回整備した備品を有効に活用し、地域の防災意識をより高めていただければと思います。

編集後記

8月も中旬を過ぎ、暦の上では秋となりましたが、残暑が厳しい毎日が続きます。これからは日ごと過ごしやすくなりますが、季節の変わり目ですので、体調を整え爽やかな秋を迎えましょう。

