



まつかわむら

社協だより

ふれあいと 夢をひろげる 福祉の地域づくり

ふれあいネットワーク



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 柳うあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



平成 26 年度共同募金配分内訳及び 平成 27 年度実施事業について

配分内訳

募金総額.....2,218,497 円
県内を範囲とする福祉事業へ.....531,000 円
松川村社協が行う福祉事業へ.....1,687,497 円

その配分金で下記の事業が行われています。

松川村社協の実施事業

Table listing various welfare activities and their costs, such as '一人暮らし高齢者交流会' (127,000 yen) and '地区ふれあいサロン' (273,000 yen).

みなさまのご協力により 総額 2,257,790 円

目標額は 2,200,000 円でした。

平成 27 年度赤い羽根共同募金の結果がまとまりましたので、ご報告します。

募金総額は 2,257,790 円でした。

皆様のおたたくいご誠意に、深く感謝と御礼を申し上げます。このお金は一度県共同募金会に集められ、次年度に社会福祉団体等の計画する事業に配布されます。

<内 訳>

Summary table of fund types: 戸別募金 2,216,705 円, 職域募金 35,978 円, 街頭募金 5,107 円, 合計 2,257,790 円

平成二十七年 赤い羽根共同募金結果報告

平成 27 年度社協会費収入報告



年末おせち作り



平成 27 年度社協一般会費並びに特別会費・賛助会費についてご報告いたします。収入総額は、三百六十八万二千円でした。皆様のご協力に心からお礼申し上げます。尚、ご協力頂いた会費は、はつらつクリエイション交流会、ゆうあい祭り及び各種イベント・交流会等福祉の地域づくり推進のため、大切に使用させていただきます。

(平成 28 年 2 月 20 日現在)

Table showing income breakdown: 区分 収入額, 一般会費 2,659,000 円, 賛助会費 338,000 円, 特別会費 685,000 円, 合計 3,682,000 円

(賛助・特別会費にご協力頂いた皆様は、3 頁に掲載させていただきます。)



信州大学留学生さんとの国際交流 (小中ボラ) 絵手紙作り



第 15 回ゆうあい祭り



希望の旅事業



はつらつクリエイション交流会

今回の内容

Table of contents: 赤い羽根共同募金...2 面, 社協会費収入報告...2 面, 社協特別・賛助会費納入報告...3 面, ボランティアニュース...4・5 面, 利用者さんのページ...6 面, 介護者さんのページ...7 面, ヘルパー情報...7 面, 寄付一覧...8 面, ともだち広場...8 面, 今後の予定...8 面

27 年度ゆうあい館を賑やかにしてくれた壁画です。手作りの暖かみのある壁画を見に、ぜひお出かけ下さい。

# 社協特別・賛助会費納入報告

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力を頂き、誠にありがとうございました。特別・賛助会費にご協力いただいた法人・個人の皆様方をご報告するとともに、心よりお礼申し上げます。

○特別会員（1口5,000円以上）

（順不同、敬称略）

(株) G・フレンドリー	(株) アイダエナジー	(株) あづみ野ビバレッジ	(株) A J C
(株) 柳	(株) 牛越工業	(株) 荻窪金型製作所	(株) 草深製作所
(株) 高瀬建材	(株) タカミ口	(株) つばくろ電機	(株) とをしや薬局松川店
(株) 八十二銀行あづみ松川支店	(株) 平林工業	(有) 浅野電器商会	(有) あづみ野美広
(有) 一陽鐵建社	(有) 内川薬局	(有) ウイル(セプンイレブ松川細野店)	(有) エール葦原
(有) 奥原土建	(有) かねよし建設	(有) 川上製作所	(有) 北細野建設
(有) 共同技研	(有) 黒岩商店	(有) コーヨー住宅設備	(有) 小林写真店
(有) 田矢興業	(有) ハイメック	(有) 平林表具店	(有) 穂坂工業
(有) 松川興業	(有) 丸山酒店	(有) 水野組	(有) 宮本農機
(有) 山本精機	朝日企画	(株) 安曇野ちひろ美術館	あづみ野歯科
いとう歯科医院	いろは亭	太田建設	(有) 岡江歯科医院
おかむら眼科	小口精工	(株) おしゃれの店	かいざわ接骨院
かまフレシヨナシニング(株)	力ズミ精器	川上税務会計事務所	きらり歯科医院
合同会社西友松川店	近藤医院	喜	佐サークルK信濃松川店
サンリン(株)大北支店	おもしろスクエアツノ松川(ツノ松川)	近藤 勇 造	税理士西山秀一事務所
そば処こうや	第一生命	信越軽金属(株)	セブンイレブン信濃松川店
(有) 立花板金工業所	電化のオクハラ	大北農協松川支所	高橋林業(株)
ナカヤマ製菓舗	ナシダ薬局	巴協栄リネン(株)松川工場	日本電熱(株)松川工場
平林工務店	福森整形外科	日東光学(株)松川工場	FunSpace(株)
松川自動車整備工場	西壽屋旅館	助松信用金庫松川支店	松本信用金庫松川支店
丸山歯科クリニック	(有) マツカワールアンドディー	松川村商工会	宮下石材店
めがねのイチモト	丸山食糧販売店	みどりクリニック	吉村医院
吉沢富雄行政書士事務所	餅工房なしだ	良い子の店	若林医院
武田タエ子	山城屋	れんげ亭	料理天国くうかい
りんご亭	ドル中島	松本クリニック	

○賛助会員（1口2,000円以上）

（順不同、敬称略）

青木美加	赤澤直子	秋久保なつ江	有川政代	池上茂	一柳忠	一柳千鶴子
伊藤英男	伊藤陽平	今水房子	牛越里美	内山美恵子	太田朋宏	太田文雄
太田由美子	奥原いずみ	奥原公子	奥原巨将	奥原敏永	奥原理沙	尾曾保子
勝野克	勝野幸子	上條美代子	上條幸子	亀岡文子	北村弥生	窪田千鶴
久保田範子	熊井万代	榊澤頭	榊澤正明	高地千恵子	腰原恵子	小林まゆみ
佐藤泉	塩原弥生	設楽勇吉	嶋田 勲	清水昌浩	清水眞弓	白澤久美子
白澤 漸	渡邊春美	棟葉秀範	棟葉みどり	須澤文明	鈴木恵美子	砂原宏洋
相馬百合江	高橋紀子	多田亜子	田中 恵	田中義和	茅野なお子	千野ひふみ
筒井禮子	手塚和子	中井一裕	中島和子	中牧美郎	中丸 操	中村 梓
中村誠子	中村みき江	梨子田公雄	梨子田圭子	梨田 備子	錦織明彦	西澤 勇
西山美千代	平林佳代子	廣瀬八千代	深澤みどり	細野光雄	堀島千鶴子	眞島 泰
松澤和歌子	松本絹子	松本圭子	丸山明貴子	丸山順子	三井孝子	三宅厚巳
三宅喜子	宮沢智嘉子	宮沢文人	宮澤政洋	宮下享子	宮田愛子	宮田 栄子
宮脇真理	望月たか子	柳生とも子	役場管理職組合	柳沢捷子	山一明美	山岸和代
山口祐子	山本準子	横川敬巳	吉岡紫乃	吉澤綾子	和田昌代	市川 紘武
川口豊隆	棟葉啓子	棟葉良子	高田 武	竹内忠孝	田原正子	中山雅雄
梨子田芳和	梨子田文明	梨子田理恵	平林 泉	平林 繁	平林政子	平林義正
福島照光	藤森茂城	降旗雅也	松島善忠	松原智美	三田寺博	望月雅文
森 正好	山田 渡	山中伯行	平林瑞子	西山忠生	安達五子	小平 恵子
白澤彰彦	田代康子	平林由美子	蜜澤明希子	山口歩美		

# ボランティアアニモース

NO.74 松川村ボランティアセンター



第21回 松川村ボランティア協議会 総会  
H27年度について承認していただきました

## 第21回松川村ボランティア協議会総会開かれる

平成28年2月3日（水）松香荘大広間において、「松川村ボランティア協議会総会」が開かれました。27年度には、団塊倶楽部の皆さんと一緒に、震災から一年経った白馬村へ災害支援に伺いました。様々なお話を伺う中で「つながり」の大切さを考える機会となり、ボラを通してつながりがもてる活動の重要性を改めて感じる一年となりました。



新役員あいさつ

新役員さんです  
会長 中牧美郎 さん  
副会長 西山忠生 さん  
副会長 柳沢捷子 さん  
監査 三原良子 さん  
監査 勝山熊蔵 さん  
監査 勝野幸子 さん  
よろしく願います。



あずみ松川要約筆記サークルの皆さん

花ボラさんによるアレンジフラワーで会場華やかに



## ボランティア講座 = 認知症出前講座 =



今回お話いただいた 江森けさ子さん

ボランティア協議会総会に引き続き、ボランティア講座を行いました。今回は、NPO法人峠茶屋代表の江森けさ子さんを講師に迎え、「看護士、認知症ケア専門士、人形が語る認知症出前講座」と題して講座を行いました。江森さんは各地で「認知症の方と向き合う中、その経験を通して感じた



表情豊かな人形たち



江森さんの優しい口調に引き込まれます



人形とのやり取りに会場内も和やかムード

また、3人の人形を使い、認知症の方とのやり取りを実演して下さいました。表情豊かな人形の行動に、「会場内は朗らかな雰囲気、ああそういうことだったのね」と声を出されながら、皆さん笑顔で参加されました。相手を尊重することの大切さや、人は誰かに助けられているという寄り添う気持ちを改めて考える貴重な時間となりました。

ことやそれだけかけがえのない人生があり、寄り添い、大切にしたい」など講演されています。

講座では「寝られない方があれば、お茶会にお誘いします。落ちついてくれば部屋に戻られ、朝まで休みます。経過があり寝つけない方は職員が添い寝をつかれ、よく寝られます」と現在代表をつとめられているグループホームでの様子をわかりやすく優しい口調でお話いただきました。



# 楽しくおしゃべり、美味しい食事

## 「ともだち広場」

ともだち広場は、毎月第4(水)、すずの音ホールを主会場に開催しています。

このともだち広場は、お仲間を増やしたい方や大勢で食事をしたい方、大勢で過ごすことが好きな方などご参加いただいています。

ボランティアさん手作りの美味しい昼食は大好評で、毎回参加者さんとボランティアさん全員で、次回の献立を決めています。

2月は、松川産の餅米と小豆をつかい、つくたてのお餅を美味しくいただきました。



参加はその都度申込みです。併せてポラも募集中!! ぜひ一度お出かけ下さい。

### ご寄付ありがとうございました

平成27年11月中旬～ 敬称略

匿名	現金	1,650円	
匿名	クリスマスツリー一式		
匿名	オムツ、尿取りパット他		
一般社団法人大北法人会	綿の布段ボール箱	5箱	
	ボックスティッシュ	5個パック 12ヶ入 1箱	
梨子田正義	シルバーカー	2台	
	折りたたみ式シャワーチェア		
匿名	現金	10,000円	
匿名	洗濯用洗剤(液体)2個、入浴剤1箱		
日本電熱株式会社松川工場	現金	2,840円	
匿名	黒豆	2kg	
匿名	シクラメン	1、花のかざり	4
匿名	オムツ	6袋	
匿名	白米	30kg	
松川小学校3年生(農業小学校)	お米	30kg	
匿名	色えんぴつ	12色	1箱
匿名	シクラメン	12	
匿名	洗濯洗剤	5箱	
ろうきん大町支店運営委員会	現金	25,000円	
(社)大北法人会松川支部	楽レク楽トレ用商品一式		
松川村商工会	現金	10,000円	
松川村商工会女性部	現金	5,000円	

### 今後の予定

3月中旬	配食ボランティア打ち合わせ
18日(金)	松寿会
19日(土)	小中ボラ修了式
22日(火)	介護者交流会
23日(水)	ともだち広場
28日(月)	理事会・評議員会・共同募金支会
29日(火)	芸能ボランティア総会

### 楽しいレク用品ご寄付いただきました。

大北法人会の皆さんより、レクリエーション用品をご寄付いただきました。早速、レクリエーションの時間に使用させていただきます。少人数でも大人数でも楽しめるゲームで、皆さん笑いながら夢中で楽しんでいらっしゃいました。このレク用品は、デイサービスをはじめ、ふれあいサロンやともだち広場、地区のふれあい会等でも活用させていただきます。



やわらかい日差しに、少しずつすが近く春を感じます。季節の変わり目です。ので、どうぞ皆さんご自愛下さい。

### 編集後記



## ヘルパー情報

### 旬のあさりでお急ぎ献立

酒蒸しの煮汁をクツパのスープに利用!!

ヘルパーは、訪問の限られた時間の中で調理を行います。今回は簡単に短時間でできる献立をご紹介します。

### アサリの中華酒蒸し

《作り方》  
 ①深めのフライパンに、アサリ・んにくの茎・昆布・酒(大さじ3)・水(100cc)を入れてフタをし、強火で煮立てる。  
 ②アサリの口が開いたら、中火にし、ピーマン・うすらの卵を加えて2～3分煮る。  
 ③②の煮汁を軽くきって具を取り出し、器に盛って、塩適宜ごま油(大さじ1)をふってひと混ぜする。  
 《↓煮汁は取っておく!》

### クッパ風雑炊

《作り方》  
 ①「アサリの中華酒蒸し」のフライパンに残った煮汁に、水(6かア)を加えて煮立て、ご飯・豆腐・ネギ等の順に加える。再び煮たら、塩・こしょう各適宜で調味する。



あさり、うまみの出た煮汁を残して取り出す



煮汁に水分を足してうまみの多いスープに



ご飯と具を加えてひと煮ででき上がり

おいしいです!! ぜひチャレンジしてみてください。



慣れた手つきで手早く打ちます

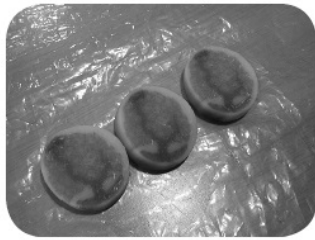
## 介護者交流会 そば打ちやしょうま

**1月** 恒例のそば打ち、皆さんとても張り切っています。今年はボランティアア畑のソバが豊作だったので、この粉で打っていただいたら、とてもなめらかで風味のあるそばができました。おいしく、賑やかで、元気の出る会になりました。

**2月** これも恒例となりました、やしょうま作りです。棒状に伸ばした米粉を筒状に重ね、切ってみたら見事な桜や椿のでき上がり。季節を感じながら、おしゃべりしながら、おいしくいただきました。



美味しくいただきました



見事な桜ができました



完成図を思いうかべながら組み立てます



分担して作成中