

まつかわむら
社協だより

ふれあいと
夢をひろげる
福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



今回の内容

平成28年度事業計画・予算…2面	介護者さんのページ…7面
社協事業紹介…3面	ヘルパー情報(募集)…7面
はつらつレクリエーション交流会…3面	熊本地震義援金…8面
ボランティアニュース…4・5面	寄付一覧…8面
松川村手をつなぐ育成会…4面	りんりん号運行について…8面
大北障がい者運動会…4面	松寿会…8面
利用者さんのページ…6面	

15年目の桜の木の下で
お花見会 Ⅱ 昼食 Ⅱ
ゆうあい館南芝生
平成28年4月11日～17日

平成28年度 事業計画・予算

今、少子高齢化の進行、家族状況の変化、そして地域社会の変容などにより、福祉的支援を必要とする対象が広がり、多くの課題が生じています。そうした状況のなか、当協議会は、住民一人ひとりがお互いを思いやり、つながり、支え助け合う関係づくりを推進し、今年度の目標「人と人がつながり支え合う地域づくり」の実現を目指します。具体的には次の5つの重点目標の達成に向かい、尽力いたします。

重点目標

- ① 地区ふれあい会等住民主体の活動を支援します。
- ② 多様なボランティア活動を推進します。
- ③ りんりん号や日配弁当など、村民の日常生活を支援する事業に取り組みます。
- ④ 介護保険・総合支援事業等に一層取り組み、介護の必要な高齢者や障がいのある方が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう支援します。
- ⑤ 心配ごと相談所・無料法律相談所を開設します。

支出

(単位千円)

人件費支出	167,269	事務局、デイ、ヘルパー、ケアマネ職員給与
事務費支出	22,624	事務消耗、研修費等
事業費支出	39,102	各種事業の活動費
助成金支出	585	ボランティア協議会・各団体への助成金
貸付事業支出	1,000	貸付(福祉資金)
その他の支出	6,815	退職共済預け金・予備費他
支出総額	237,395	



年末おせち作り

収入



希望の旅事業

会費収入	3,520	一般会費・賛助会費・特別会費
負担金収入	20,006	配食サービス・福祉バス・ふれあいサロン事業他
補助金収入	51,278	法人運営・共同募金配分金・福祉有償運送他
事業収入	8,117	各事業利用料及び参加費・希望の旅
介護保険・総合支援収入	148,683	介護保険・総合支援によるサービス提供収入
貸付事業収入	1,000	社協で実施している貸付(福祉資金)
その他の収入	4,731	寄付金・退職共済預け金返還金他
収入総額	237,395	

ボランティアアニニユース

NO.75 松川村ボランティアセンター

好天に恵まれボラ畑始動



分担作業で植え付けます

今年も、ボランティア畑作業が始まりました。まず最初の作業は、じゃが芋の植え付けです。畝を作る人とじゃが芋を置いていく人に分かれ、30kgのじゃが芋を植えました。箱いっぱいにあつた種芋でしたが、手順よくあつという間に植えることができました。

作業の後は、楽しみのお茶です。今回はとってもいいお天気で、青空の下美味しいお茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごすことができました。収穫したじゃが芋は、まめまめ



豊作を願って作業を進めます

め弁当をはじめ、社協事業ご利用者さんや近隣の福祉施設ご利用者さんに美味しく食べていただいています。

今年も豊作になるよう、今から収穫が楽しみです。

作業の後の待ちに待った美味しい一時



募集 小中学生 ボランティア教室

年間を通していろいろな活動をししましょう
いつ：毎月第3土曜日
どこで：ゆうあい館
内容：手話、国際交流
福祉体験 等々

申込み：社協 ボランティアセンター
Tel 62-9000



作業日は 防災無線にてお知らせします



植え付けのおわったボラ畑 今から収穫が楽しみです

布団乾燥 ふかふかサービス

《サービス内容》

- 対象 65歳以上で独居 寝たきり・認知症 心身に障がいのある方等
 - 利用料 1点 200円 (掛・敷布団 毛布など) ※対象者以外の方は、1点 300円
 - 申込 社協 (62-9000) までお電話を!! 実施日 相談させていただきます。
 - 効果 脱臭・殺菌・防カビ効果の期待できる“寝具乾燥機”でふっくら仕上げます!!
- 雨の日でも“おひさま”に干したような心地よいお布団に仕上げます!! ぜひご利用下さい!!

栄養満点!!まめまめ弁当

食べる人も作る人も「まめ」でいられるようにという想いが込められたお弁当です。いつもは料理をしているけれど、たまには誰かが作った料理を食べ、明日からまた頑張ろうという活力になります。月に2回の配達、ぜひいかがですか?

- 対象：65才以上のお一人暮らし等の方
- または70才以上の高齢者世帯
- 配達日 村を2つに分け 南部：第1・3(水) 北部：第2・4(水)



担当民生委員さん、または、社協職員が配達します。栄養満点で愛情のこもったお弁当、ぜひご利用下さい。詳細、登録は 社協 62-9000



平成27年度の交流会の様子

予定はつらつしクリエイション 交流会を開催します。

予定

今年度も「はつらつしクリエイション交流会」を開催します。詳細等については、後日実行委員会において検討して決定したいと思っておりますので、楽しみにお待ちしております。

平成28年6月25日(土) 午前8時50分~正午 松川村生涯学習センター 「グリーンワークまつかわ」 主催：松川村・松川村社会福祉協議会



- 地区対抗や地区代表でゲームに参加したり...
 - 柔軟体操で体をほぐしたり...
 - 応援したり、いっぱい笑ったり...
- 他にも皆さんで楽しめる内容を考えています。☆60歳以上の方を中心に誰でも参加できますので、お誘い合せて大勢の皆さんご参加下さい。



皆さんのご参加をお待ちしています。

松川村手をつなぐ育成会会員募集

松川村手をつなぐ育成会は、知的障がい児(者)及び、保護者の理解と協力を深め、相互の連絡と村内等で行われるイベントを通して、親睦を深める団体です。



大北手をつなぐ育成会交流(うどん打ち)



ゆうあい祭りに参加

また、村内だけではなく、大北地域の手をつなぐ育成会の皆さんとも交流を通して親睦を深めています。

現在会員を募集しておりますので、お問い合わせください。詳細等お問い合わせは 社協 62-9000 保健センター 62-13290

大北地区障がい者運動会参加者募集

今年も、大北地区障がい者運動会が行われます。昨年は、皆さんの活躍により見事優勝という成績を収めることができました。

今年も運動会を通して他市町村の方と交流を深めていただけ

ればと思います。今年も大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

※日時 六月十八日(土) 午前九時三十分~予定

※場所 大田市総合体育館 (大町運動公園内)

◎お問い合わせ・申し込みは、保健センター Tel 62-13290 ゆうあい館 Tel 62-9000

いちごのロールケーキ作り

4月のレクリエーションは、いちごのロールケーキ作りを行いました。
 材料のスポンジは、村内のケーキ屋さんにお願ひし（毎日焼きたて！）、いちごはかぼちゃ山農場産を使用して、作るころから楽しく行いました。



「切り分け交替するね」



いちごの切り分け

ゆうあい館特製いちごのロールケーキ!!



スポンジに生クリームを!!



かき混ぜるのが大変です!!



生クリームづくり



切り分けて出来上がり!!

上手に出来ました!!

きれいに巻けました!!

いちごを盛り付けます!!



とても美味しいです!!

ふれあいサロン
お花見外出
 ふれあいサロンでは毎年恒例のお花見に行ってきました。
 今年どへ行くか、見頃はいつ頃がいいかと悩みます。
 今年は桜が早く咲くと聞いたので、早めにお花見を計画しました。それが当り、桜の花が丁度見頃で良い花見となりました。

「甘くて美味しいネ。」
 「自分たちで作ると、なおさら美味しく感じるわ。」
 ご利用者様からの感想は大好評でした！皆喜んで楽しんでしかも美味しいレクリエーション。これからも企画していきますので、お楽しみに！



美味しいお弁当



桜の下で集合写真!!

場所は池田町の鶴山に行ってきました。厨房で美味しいお弁当を作ったので、それを持って出かけました。その日は風が強くいったん車から降りましたが寒いとの声があり、車中で美味しいお弁当を頂きました。

そのあと池田の美術館の方をまわり、満開の桜を眺めながら帰途につきました。満開の桜をみるのが出来て皆さんとても喜んでいられました。

これからボラを始める方、引き続き活動される方で更新が滞らない方 ボランティア活動保険に入りましょう!!

ボランティア活動中の事故が補償されます 300円(年間)(社協補助でBプランに加入します)被災地等にボランティアに行く方は、天災Bプラン(650円)加入。ご相談下さい。

社協ボランティアセンターで受け付け中
 (保険継続の方も)
 おいでください
 ゆうあい館 Tel 62-9000



ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。
 安心安全のためご加入下さい。

始めませんか ボランティア

*** 畑ボラ**
 野菜作りの勉強に作業後のお茶と収穫が楽しみ!!
 ・作業日は防災無線にて呼びかけ
 ・大勢での作業の後は、美味しいお茶うけで、お茶の時間
 ・野菜作りの勉強になります

*** 地区ふれあい会ボラ**
 地域の皆さんと楽しみませんか
 ・地域のつながりを大切にする活動
 ・主に各地区公民館を活用し、お茶やレク、食事を楽しみます

*** ティサービスボラ**
*** ふれあいボラ**
 利用者さんと楽しい1日!!!
 ・ご利用者さんと、気軽におしゃべり
 ・入浴後のドライヤーやお茶出し
 ・ご利用者さんと一緒に、レクを楽しみます

*** めだかの学校ボラ**
 生け花・朗読・手工芸・手話
*** 芸能ボランティア一座**
 踊り・コーラス・大正琴
 詩吟・カラオケ・ハーモニカ等々



活動紹介します
 大勢での調理レパートリーも増えます。

*** 配食ボラ (まめまめ弁当作りボラ)**
 ・毎週水曜日のお弁当作り
 ・お当番を組んでの調理
 ・献立は自分のレパートリーにもなる嬉しいボランティア

*** 子供を守るパトロールボラ**
 《わんわん・ウォーキングボラ》
 《青色回転灯パトロールボラ》
 ・専用の車両で村内パトロール
 ・犬の散歩や、健康作りのウォーキングに併せての活動でも可能

会議等で大活躍
*** 松川要約筆記サークル**
 ・会議時等、内容を要約してスクリーンに映し出したり、ノートテイクをします

月1回楽しみましょう
*** ともだち広場ボラ**
 ・参加者さんと一緒に、お茶やゲームを楽しみます
 ・数人のボラさんで、昼食作り
 ・昼食は、ボラさん手作りの食事を、大勢でいただきます
 ・たまには、出かけたり...
 大勢で過ごすことの好きな方大歓迎

災害時の炊き出しなど
*** 福祉救援ボラ**
 ・地域のつながりを大切にする活動
 ・主に各地区公民館を活用し、お茶やレク、食事を楽しみます



他にも様々なボランティアがあります。
 「こんなボランティアやっています」
 「こんなボランティアやってみたい」等
 お気軽にお問い合わせ下さい。
松川村ボランティアセンター
62-9000

できることから始めよう
 無理せず興味あることから
 お互いさま役立つ喜び
 心の通い合い
 支え合い



○自発的
 ○自分にとって楽しい活動
 ○今の自分にできることから

○お互いを尊重する関係
 ○あなた↓私
 対等

能い本ど大まな地震
ありました
備えはどうですか?
避難先、知ってますか?
もう一度
確認しましょう



ヘルパー情報

私達ヘルパーは、在宅の高齢者や障がい者の方のお宅を訪問し、介護サービスや家事援助サービスを行っています。ご利用者さんが住み慣れた環境で過ごせるようご家族や関係する事業所の方とも連携を取りながら活動しています。



私達はご自宅に伺い、着がえや排せつ、食事介助等の身体的な介護と調理や掃除、洗濯等の生活面の支援をしています。

詳細等は
松川村社協
ヘルパーステーション
Tel 62-19000

○明るく楽しい職場です。
○子育て中の方も、あいている時間で働けます。
○やりがいのある仕事です。
ぜひ私達と一緒に働いてみませんか!!
(資格) ヘルパー2級



ヘルパー募集

27年度、様々な活動をして、リフレッシュしていただきました



ご自宅で介護をされている皆さん、介護を経験された皆さんが、交流を深め心身ともにリフレッシュできる場として介護者交流会を開催しています。27年度では、様々な活動を通して日頃の介護で困っていることを話したり皆さんで共感したりとリフレッシュしていただきました。

介護者交流会



28年度も計画しています。ご参加下さい。

介護をされている方が、息抜きや相談できる場の一つとして計画していきたいと思っております。ご参加下さい。

ご寄付ありがとうございました

平成28年3月～ 敬称略

松川村健康カラオケ教室 …… 現金 22,638円
MMK 24 …… 現金 1,200円
匿名 …… 現金 20,000円
匿名 …… 粉末洗剤 15個、液体洗剤 7個
台所洗剤 7個
匿名 …… ぞうきん 20枚
松川村民生委員 10会 …… 現金 109,990円

社協特別会費・賛助会費納入報告

社協特別会費・賛助会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力を頂き、誠にありがとうございました。特別会費・賛助会費をご協力頂きました皆様をご報告するとともに、心よりお礼申し上げます。

特別会費 松川郵便局 様

りんりん号 運行について

日頃より、生活密着型バス「りんりん号」をご利用いただきまして、有難うございます。現在230名を超える方に登録をいただき、ご利用いただいております。今後もスムーズに運行できますよう、ご協力よろしくお願い致します。

予約・お問い合わせ先
りんりん号予約センター
Tel 62-1255

りんりん号〈時刻表〉 出発場所：ゆうあい館

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	予約できる時間
ゆうあい館を出発する時刻 9:00	ゆうあい館を出発する時刻 9:00	ゆうあい館を出発する時刻 9:00	ゆうあい館を出発する時刻 9:00	当日 8:40まで
10:00	10:00	10:00	10:00	当日 9:40まで
11:00	11:00	11:00	11:00	当日 10:40まで
12:00	12:00	12:00	12:00	当日 11:40まで
13:00	13:00	13:00	13:00	当日 12:40まで
14:30			14:30	当日 14:10まで
16:00			16:00	当日 15:40まで

～バスの予約の方法～
地区・名姓・名前 → TEL62-1255 → バスの時間 目的地(帰りのバス) → 予約した場所、待ち合わせ場所でお待ちください

☆バスの予約の変更したい時、キャンセルしたい時は、りんりん号予約センター TEL. 62-1255へ連絡をお願いします。
☆運転手への予約依頼はできません。

予約した場所、待ち合わせ場所がない時は、バスは次へ進みます。

平成28年熊本地震災害義援金の募集について

平成28年4月14日夜に発生した平成28年熊本地震では、県内で甚大な被害が発生し、熊本県全市町村に災害援助法が適用されました。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

熊本県共同募金会及び中央共同募金会では、被災された方々へのお見舞いのために、義援金募集を行います。皆様の温かいご支援、御協力をよろしくお願ひ致します。なお義援金は、長野県共同募金会、市町村共同募金会の窓口でも受け付けております。

義援金の名称
平成28年度
熊本地震義援金

受付期間
平成28年4月15日～
平成28年6月30日

義援金受付場所
○ゆうあい館
○松川村役場
○松川村保健センター

松寿会に参加しませんか

毎月第3金曜日、村内の一人暮らしの方の交流会「松寿会」を開催しています。季節の行事や大勢での食事など毎回楽しい内容で開催しています。松寿会でお仲間を増やしてみませんか。ぜひご参加下さい。お問い合わせは松川村社協 TEL62-9000 までご連絡下さい。



今後のおもな行事予定

5月11日(水) 心配ごと相談所
20日(金) 松寿会
21日(土) 小中学生ボランティア教室開講式
25日(水) ともたち広場
31日(火) 理事会・評議員会
6月25日(土) はつらつレクリエーション交流会

編集後記

初夏の風がさわやかな季節となり、村内でもいよいよ田植えが始まる季節となりました。さて表紙にある桜の木ですが十五年前の松川小六年い組の皆さんが、ゆうあい館南側の芝生の所に植樹をしてくれたものです。毎年春にはたくさんのお花が咲き、ゆうあい館や松香荘をご利用されている皆さんの目を楽しませてくれていきます。毎年少しずつですが大きくなる桜の木、早いもので十五年が経ちました。これからの季節は葉の新緑を楽しめます。過ごしやすい時期とはいえず、季節の変わり目ですので、どうぞご自愛ください。