




「虎は千里を～」新しい年が始まりました

新年、明けましておめでとうございます。写真は、ゆうあい館の壁画です。
虎の活力、行動力にあやかり、皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。

 まつかわむら

社協だより

発行：社会福祉法人松川村社会福祉協議会

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村 5650-19

Tel: 0261-62-9000

Url: <http://www.matsukawa-shakyo.jp>

Email: mshakyo@coral.ocn.ne.jp

第115号

2022年1月17日

新年のご挨拶〈松川村社会福祉協議会会長〉・
令和3年度松川村社会福祉協議会表彰●2
利用者のページ●3
ともだち広場・介護者交流会・
みちくさ交流会●4
心配ごと相談日程のお知らせ・
ボランティア研修会●5
各種ご案内・お知らせ●6

新年を迎えて



社会福祉法人
松川村社会福祉協議会
会長 平林 秀夫

明けましておめでとうございます。
令和四年の新春をお健やかに
お迎えのこと、心よりお慶び
申し上げます。

昨年中は、当社会福祉協議会
に対して、深いご理解と温
かいご支援を賜り、厚くお礼申
し上げます。また地域福祉を推
進するための貴重な財源として、
社協会費や共同募金に、大勢の
皆様からご支援とご協力を賜り
重ねてお礼申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルス
感染拡大の影響で、ゆう
あい祭りの中止など各種のボラ
ンティア活動にも大きな影響が
ございました。しかし、このよ
うな状況の中であっても、感染
予防とともに、保育園児や小学

生、ボランティアさんのビデオ
レターによる交流に例を見るよ
うに、創意工夫を行いながら事
業を展開してまいりました。

本年も、感染拡大防止に配慮
した地域福祉活動について、地
域の皆さんと一緒に考え、関係
機関やボランティアの方々のご
協力をいただきながら推進して
まいります。

住み慣れたこの松川村で安心
して生活できる「福祉のまちづ
くり」の実現のため、引き続き
ご支援、ご協力をお願い申し上
げます。

結びに、この一年の皆様のご
健康、ご多幸をお祈り申し上げ、
新年のあいさつとさせていただきます。

令和3年度

松川村社会福祉協議会表彰式

令和3年度松川村社会福祉
協議会、福祉功労者表彰式が、
すずの音ホールにて執り行わ
れました。昨年度と同様に、
今年度もゆうあい祭りが中止
となったため表彰式のみの開
催となりました。

日頃から地域福祉推進にご
尽力された皆さまに、表彰
状・感謝状が贈られました。

また今回は、福祉プラザゆ
うあい館・老人福祉プラザ松
香荘が開所し、村福祉ゾーン
と位置づけされてから20年を
迎え、20周年記念の活動発表

として当初より活動している
朗読教室および手話教室の皆
さんによる活動発表が行われ
ました。また、花ボラ教室の
皆さんにはステージ上のアレ
ンシフラーのご協力をいた
だき、素敵な式典となりました。
ご協力ありがとうございました。

【感謝状】

◎松川村立松川小学校

ボランティアクラブ様

今年度、新たに活動を始め
られ、福祉に関する体験を通
じて思いやりの心などを学び、
地域とつながる活動を展開し
ていただいています。

【表彰状】

◎倉科紀久子様

多年にわたり、村手をつな
ぐ育成会および当協議会の事
業に貢献され、地域福祉の発



表彰された
皆さん



賞状を受ける
倉科さん



朗読教室および手
話教室の皆さんに
よる活動発表

デイサービス

11月に大運動会とお寿司週間、12月にはクリスマス会を行いました。

大運動会は、お隣さんとの連携良く紙筒を早く届ける筒送りゲーム、奇抜な借り物も登場する恒例の借り物競走。「早く早く」大賑わいの大玉送りの3種目に、一生懸命、元気いっぱいお楽しみいただきました。人気のお寿司週間は、お目当てのお寿司を召し上がっていただき、「とても美味しい」と皆さんにご満足いただきました。クリスマス会では、クリスマス献立の昼食やティータイムにケーキと紅茶をご用意しました。また、南北保育園の皆さんからのクリスマスメッセージと松川小学校



大動会（大玉送り）



お寿司週間のメニューです



クリスマス会

笑顔委員会の皆さんからのクリスマスメッセージとカードが贈られ、利用者の皆さんはとても喜んでいました。これからもたくさんの方々のアイデアで、利用者の方々に楽しんでいただける場を提供できればと思います。

ミニデイサービス

ミニデイサービスでは、暖かな10月下旬の秋日和、紅葉を楽しもうと池田町のクラフトパークドライブに出掛けました。赤、黄色に色づいた木々が青空と相まって美しい景色が広がっていました。皆さん、パークにあるベンチに腰を掛け、北アルプスの山々や有明山を観て、「きれいだねえ」と話しがはずんでいました。眼下には池田町や松川村が一望でき、「ゆうあい館はどこだよ?」とゆうあい館探しに話が咲きました。本

ふれあいサロン

毎週水曜日、お一人暮らしなどの高齢の方々がご参加いただける交流の場として開催しています。

毎年秋には、紅葉を楽しむドライブに出掛けています。今年は安曇野市にある満願寺へ行きました。利用者のなかには初めて参詣するという方も多く、お寺の荘厳な姿や、そこから眺められる山々の景色に歓心の声が上がりました。また、穂高神社で行われていた菊の展覧会も見

当に美しい自然の中に暮らしていることを、改めて感じた時間でもありました。

ミニデイサービスでは、利用される皆さんが、地域の中で元気に暮らして行かれるよう身



ほっとひと息!!

学し、地域の方々が育てた見事な菊に感心していました。コロナ禍の中だからこそ、人と人のふれあいが一段と大切



満願寺でのひとコマ

体機能の維持を目的としたメニューで活動しています。今後も、楽しみながら健康を保っていくことができるようなサービスを提供してまいります。



いいいな山々だね～

です。ふれあいサロンでは、楽しく交流する機会を今後も提供していきたいと思えます。



菊の展覧会見学

ともだち広場

毎月、第4水曜日午前10時から、すずの音ホールで開催しています。

11月には、芸能ボランティア一座所属の「松川民謡同好会」の皆さんにお願いして、日本各地に伝承されている民謡をご披露していただきました。

今回の演目は5曲。松本市の「浅間節」、大分県の「ケンチャン節」、群馬県の「沼田天狗ばやし」、鹿児島県の「鹿児島お

はら節」、山形県の「花笠音頭」でした。手ぬぐいやうちわ、笠を巧みに使い、華やかな踊りが次々と演じられました。最後の「花笠音頭」では、参加者の皆さんも座りながら、踊ったり手拍子をしたりと大いに盛り上がりました。

今後の「ともだち広場」でも、芸能ボランティアをお願いする予定です。楽しくお喋りする時間もありますので、お一人暮らし



花笠音頭に大喜びです

しや日中お一人になるご高齢の方、ボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

介護者交流会

10月は大町市で開催された「北アルプス国際芸術祭」に出かけました。色鮮やかな作品、和紙や植物を使った作品、どの作品も大町市の水や山など自然をテーマにしている、どこか懐かしい、落ち着く雰囲気でした。短い時間ではありましたが、作品の不思議な世界観を楽しんできました。

12月は、松本市にある老舗の味噌蔵「石井味噌」の見学、昼食会に出かけました。石井味噌は、慶應4年創業の味噌蔵で、杉桶仕込みの天然醸造で熟

成させた無添加の三年味噌をつくっています。麴のいい香りがする蔵の中に、大人の背丈の倍ほどある杉桶がいくつも並んでいます。見学では、味噌の違い



10月 北アルプス国際芸術祭にて



12月「石井味噌」の味噌蔵にて

や作り方を教えていただきました。久しぶりの昼食会では、三年味噌を使ったおいしいお料理を、お腹いっぱい味わって帰ってきました。

一日も早くコロナウィルス感染症が収束し、介護者の皆さんに広くお声掛けしたいと願っています。

みちくさ交流会

一人暮らしの方の交流会を12月に、すずむし荘で行いました。コロナ禍の中、密を避けながらの交流でしたが、ほぼ1年ぶりに会う皆さんはお互いを懐かしみ最初から盛り上がりました。

交流会の最初は、長年社協事業に関わっていたいただいている花ボランティアの筒井礼子さんから、アレンジフラワーを教えていただきました。基本に従ってドキドキしながら花を切り、思い思いの組み合わせでオアシスに刺し、皆さんそれぞれの個性あるアレンジメントが出来上がりました。参加者からは「この時期花に触れるということがとても良かった」と感謝をいただきました。



上手にまとめましたね

第2部はフリートークということで、日頃の困りごとを話し、あいました。将来を気にされ、成年後見や遺言書についての質問や、実働ケガをされ困った時の対応方法などが話題に上り、社協ができる対応方法や有償ヘルパー、福祉用具の自費レンタル、さらに配食や緊急通報等の福祉サービスの説明をさせていただきますました。皆さん何かあったら社協へという安心感につながったと思います。

現在は、感染レベルが落ち着いているため久しぶりの交流会となりましたが、「スーパーで会っても話もできない、できたら年に2〜3回くらいこの集まりをやってほしい」という希望が多くの方から寄せられました。来年度の計画に反映していきたいと思えます。



しばらくぶりで楽しみです

ボランティア研修会を開催



ふれあいサロン・デイサービスボランティア

村ボランティアセンターでは、各ボランティアの研修会を11月～12月にかけて開催しました。今回は、「コロナ禍ということもあり、活動毎に「健康で元気に地域づくり」をテーマに、地域包括支援センターの細澤保健師から、「冬場、気をつけたい健康管理」として健康講話を行っていただきました。

講話の中では、フレイル予防という、最近耳にする機会が多くなってきましたが、とても大切な事柄を聞くことができました。栄養・体操に加え、社会参加（ボランティア活動・生涯学習・友達付き合いなど）で、社会との関わりや外出の機会を積極的につくり、外向きの活動が



花ボランティア



手芸ボランティア

健康維持にとっても効果的であるという内容で、貴重なお話しをいただきました。

健康講話の後は、日々の活動の反省や振り返りとともに意見交換などが熱心に行われ、次への糧にされています。



青色・回転灯パトロールボランティア

ボランティアセンターへ登録される方の数も減ってきています。改めて、これからのボランティア活動や地域のつながりを皆さんと模索していきたいと思えます。「つながりづくり」のきっかけとして、ボランティア活動に参加してみてくださいいかがですか！



大北地域 心配ごと相談日程表

開設月	開設地	開設日	時間	内容	場所・連絡先
1月	松川村	1月 5日(水)	13:00~15:00	生活全般 人権擁護	松川村福祉プラザゆうあい館 ☎0261-62-9000
	池田町	1月11日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	池田町総合福祉センターやすらぎの郷 ☎0261-62-9544
		1月25日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	
2月	松川村	2月 2日(水)	13:00~15:00	生活全般 子育て・結婚	松川村福祉プラザゆうあい館 ☎0261-62-9000
	池田町	2月15日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	池田町総合福祉センターやすらぎの郷 ☎0261-62-9544
3月	松川村	3月 2日(水)	13:00~15:00	生活全般 人権擁護	松川村福祉プラザゆうあい館 ☎0261-62-9000
	池田町	3月 8日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	池田町総合福祉センターやすらぎの郷 ☎0261-62-9544
		3月22日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	

※大町市社協（☎0261-22-1501）、白馬村社協（☎0261-72-7230）でも相談所を開設しています。

- ・相談はすべて無料で、内容は固く守られます。
- ・松川村では、電話での相談（☎0261-62-9000）も受付しています。

移送サービスカー（福祉車両）が寄贈されました

11月4日（木）村福祉プラザ ゆうあい館において、中外製薬株式会社から在宅福祉移送サービスカーが寄贈されました。今後、通所介護事業の送迎、移送サービス、災害時における支援の必要な方の送迎などに活用してまいります。



寄贈車のキーを受ける平林会長

今回の寄贈に感謝申し上げますとともに、村の福祉推進のため大切に活用させていただきます。



寄贈車

皆様のご提供、ご利用をお待ちしています。

また、売上金は、世界で衣料支援を必要とする人たちに衣料を寄贈する日本救済衣料センターへも玉手箱から衣料を送っており、その送料に充てています。皆様のご提供、ご利用をお待ちしています。



「玉手箱」は、ロビーの北側にあります

衣類のリサイクル『玉手箱』 ゆうあい館で常設しています！

ゆうあい館では、衣類リサイクル事業として「玉手箱」を常設しています。

皆さんのタンスの中に、着なくなった服やサイズが合わなくなった服など眠っていませんか？衣類は無料で提供いただき、必要の方に一般の衣類100円、子供の衣類50円で販売しています。

「ながの結婚マッチングシステム」リニューアル！

「ながの結婚マッチングシステム」は、県内の結婚支援を行う市町村、社会福祉協議会、各種団体のネットワークで構成されています。結婚を希望される方が、インターネット上で広く出会いの場として気軽に利用で

きる、安心安全のシステムです。今回のリニューアルでは、スマホ・PCから検索できるようになり、AIが相性の良いお相手を探し、紹介してくれます。現在、キャンペーンも実施しています。

登録を希望される方は、村社会福祉協議会（62-9000）までご連絡をお願いします。



退任

令和3年10月を持ちまして、介護員の宮下享子さん・田中恵さん、また、12月を持ちまして、横川敬巳さんが退職されました。訪問介護事業などにご尽力をいただきありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました 令和3年8～11月（敬称略）

- ・匿名 … 車いす1台・ポータブルトイレ1台
- ・匿名 … オムツ類2箱
- ・匿名 … オムツ類8袋
- ・匿名 … さつまいも
- ・東細野2番組合道祖神 … 2,437円
- ・松川村生活改善グループ連絡協議会 … 清拭布（段ボール5箱）
- ・匿名 … 液体洗剤・防水シート
- ・匿名 … 20,000円
- ・中嶋勝子 … 押し花アート2点（写真）
- ・匿名 … 20,879円
- ・嶋田良平 … 囲碁1セット・大正琴1張
- ・匿名 … 20,000円
- ・めだかの学校・花ボランティア … 1,000円
- ・匿名 … 玉ねぎ・じゃがいも10kg（こども食堂へ）
- ・匿名 … 20,000円
- ・匿名 … しいたけ
- ・匿名 … 30,000円

