




### 2023年、飛躍の年。

うさぎは、穏やかな性質から安心感を育み、跳躍力に長けていることから向上を象徴するものとして親しまれています。今年は、飛躍の年？より良い年でありますように…。(本文4ページ参照)

 まつかわむら

# 社協だより

発行：社会福祉法人松川村社会福祉協議会

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村 5650-19

Tel: 0261-62-9000

Url: <http://www.matsukawa-shakyo.jp>

Email: [mshakyo@coral.ocn.ne.jp](mailto:mshakyo@coral.ocn.ne.jp)

## 第119号

2023年1月16日

新年のご挨拶「松川村社会福祉協議会会長」・  
令和4年度松川村社会福祉協議会表彰●2  
ボランティア研修・ボランティアフォーラム・  
おにぎり配布会●3  
利用者のページ・介護者交流会●4  
みちくさ交流会・  
心配事相談日程のお知らせ●5  
各種ご案内・お知らせ●6

# 新年を迎えて



社会福祉法人  
松川村社会福祉協議会  
会長 須沢和彦

新年、明けましておめでとう  
ございます。希望に満ちた輝か  
しい新春をお迎えのことと、心  
よりお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の諸事業に対  
しまして、温かいご支援とご協  
力を賜り厚く御礼申し上げます。  
また、地域福祉推進のための貴  
重な財源であります、社協会費  
や共同募金につきましても、大  
勢の皆様からご協力を賜り重ね  
て御礼申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルス  
感染の波が幾度も打ち寄せ、  
ゆうあい祭りの中止を始め各種  
活動にも大きな影響がございま  
した。引き続き感染対策に取り  
組みながら、一日も早くコロナ  
禍前と同様に、皆様と共に地域  
福祉活動や交流ができるように  
なることを切に願っております。

加えて、少子化が進み、人口減  
少社会が本格化するなど社会環  
境は大きく変化し、福祉および  
生活の課題は多様化・複雑化そ  
して深刻化しております。

このように厳しい状況ではあ  
りませんが、私も松川村社会福  
祉協議会では、本年も、「誰も  
が心豊かにいきいきと暮らせる  
地域づくり」の実現のために、  
関係機関やボランティアの方々  
のご協力をいただき、役職員一  
丸となって努力を続けて参りま  
す。引き続き、変わらぬお力添  
えを賜りますようお願い申し上  
げます。

新しい年が皆様にとりまして、  
幸せあふれる良い年になります  
よう心からお祈り申し上げ、新  
年のごあいさつといたします。

## 令和4年度 松川村社会福祉協議会表彰式

令和4年度松川村社会福祉  
協議会、福祉功労者表彰式が  
11月3日、すずの音ホールに  
て執り行われました。今年度  
もゆうあい祭りが中止となっ  
たため表彰式のみ開催とな  
り、日頃から地域福祉推進に  
ご尽力された皆さまに表彰状  
が贈られました。今回も、花  
ボラ教室の皆さんのフラーワ  
アレンジメントで、ステージ  
を飾っていただきました。

### 【表彰状】

#### ◎平林秀夫様

6年間にわたり、当協議会  
の会長・副会長として、社会  
福祉事業および地域福祉の振  
興にご尽力いただきました。

#### ◎草間正視様

8年間にわたり、当協議会  
の監事として、地域福祉の振  
興にご尽力されました。

#### ◎帯刀崇博様

18年間にわたり、保護司と  
して安全で安心の地域づくりに  
貢献され、地域福祉の振興  
にご尽力されました。

#### ◎高田郁恵様

16年間にわたり、保護司と  
して安全で安心の地域づくりに  
貢献され、地域福祉の振興  
にご尽力されました。

#### ◎中山濱江様

多年にわたり、障がい者団  
体の活動に積極的に携わり、  
また、手工芸ボランティアの  
リーダーとして地  
域福祉推進のため  
ご尽力されました。

#### ◎(故)腰原今朝重様

すずの音応援団  
発足当初より、  
ガーデンクラブの  
代表として、また  
芸能ボランティア  
として地域福祉推  
進のためご尽力さ  
れました。



表彰を受けられた  
皆さん



会長より表彰状を  
受ける受賞者

# 令和4年度 ボランティア 研修会開催

今年のボランティア研修会は、「子供を守るボランティア」「配食ボランティア」「デイ・ふれあいサロンボランティア」「3グループに分かれて行いました。研修は、第1部、「新しい活動のお知らせ」というテーマで、生活支援コーディネーターから村内で広まりつつある有償ボランティアの紹介から始まりまし

た。ボランティアの形が変わりつつある今、生活支援のサービ



るため、仲間を増やす広報活動もしていく。

## ○配食ボランティア

今年度はほとんど活動ができていないが、コロナ感染症が落ち着いてきたら、皆さんにお願いし早めに再開していきたい。

## ○デイ・ふれあいサロンボランティア

ボランティアをしていて良

## 第23回「大北ブロックボランティア活動フォーラム」開催

10月20日、大北ボランティアフォーラムが、すずの音ホール

で開催されました。オンライン開催が続いていましたが、4年

かったと、再確認できる活動が続けられた。今後も、みんなで意見を出し合いながら続けていきたい。

11月12日、経済的にコロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受ける方を対象に、初の試みである「おにぎり配布会」を開催しました。

## 松川村社協初の試み「おにぎり配布会」



ありがとうございます

当日はフードドライブでいただいたお米を使ったおにぎりをはじめ、食品や野菜等を配布しました。来場者には「とても助かる」と好評をいただきました。



皆さんが提供してくださった生活改善グループの皆さんが、ありがとうございました

今回、生活改善グループの方々(写真)が、おにぎり配布会のために、野菜やお米を集めて提供してくださっています。ご協力に感謝します。

春頃には、次回のおにぎり配布会を予定していますので、ご家庭で残った食材がある方は、村社協までお持ちいただくか、ご連絡をお願いします。(TEL 621-9000)

**大北地域の地域活動を  
フェイスブックで紹介します!**

大北ブロック社会福祉協議会(大北地域4市町村の社協で構成)では、「大北笑顔プロジェクト」という『Facebookページ』を開設しています。大北地域のボランティアグループ等の活動を、SNSで発信することでコロナ禍でも身近な地域の活動を知ってもらい、笑顔の輪を広げていきたいと考えています。Facebook投稿は、各市町村社協職員が行いますのでぜひご覧下さい。紹介させていただける地域活動団体の方は、お住まいの市町村社協へお声がけ下さい!

●ページをご覧いただくには、  
QRコードを読み込む

Facebookで検索  
大北笑顔プロジェクト

お問い合わせ先: お住まいの市町村社会福祉協議会まで  
大田市 22-1501・小豆村 62-2430  
白鳥村 72-7230・松川村 62-9000  
彦根町 62-9544

ぶりに一同に会し、講演と活動発表の2部構成で行いました。第1部の講師は、ご近所クリエーターの酒井保氏。「コロナ禍の中であっても感染対策をしながら外出の機会を取り入れ、社会性や運動機能の低下(フレイル)予防のため、楽しく笑って地域のつながりをつくっていくことが大切である」とお話しをされ、一同、頷くことしきりでした。

第2部の活動発表では、大北市町村の代表者から、「集落活性化」「外出の機会が少ない高齢者への電話傾聴」「楽しく学び合う居場所づくり」「生活の困り事を支援する有償ボランティア」など、それぞれ日常生活テーマを中心に事例の発表がありました。

コロナ禍で、ボランティア活動やボランティアの方の減少が見られる中、工夫や考慮された活動報告がなされ、貴重な交流と情報交換の場となりました。



酒井保さんの講演です



# デイサービス

12月に、クリスマス会を行いました。食事は、クリスマスの特別選択メニュー。おやつは、利用者自身でトッピングするケーキ。恒例のトナカイさんも出て、みんなでクリスマスソングを合唱しました。

利用者の皆さんが元気で楽しんでいただけるよう、壁面づくり、健康体操やゲームなどさまざまなレクリエーションを行っています。クリスマス会に合わせて、壁面のリースづくりを行いました。皆さん、リースの材料をこつこつとたくさんつくっていただき、こんなに大きなリースになりました。表紙の干支の壁画も、「飛躍の年になれ」との思いが込められています。



ジングルベール、ジングルベール、鈴が鳴る～



皆さん、熱心に健康体操をしていました



大きな大きな(直径2m)リースです

例年、クリスマスシーズンは松川小中学校や保育園の皆さんと交流を行っています。コロナ禍の影響で実現できていません。そのような中、中学生の福祉体験教室(裏表紙参照)で学習をした生徒さんから、自分たちで制作した健康体操ビデオをいただきました。利用者の皆さん、早速ビデオに合わせて、元気に体を動かしていました。中学生の皆さん、ありがとうございました。

# ミニデイサービス

10月に、すずの音ホールで文化祭が開催され、ミニデイサービスも参加しました。利用者の方々は、日頃からさまざまなクラフト作品づくりを楽しんでいます。普段作品は、ゆうあい館の廊下に展示していて、いつも好評で励みにもなっています。文化祭の作品は、細かい作業の作品が多く、とても器用につくられています。

ミニデイサービスでは、利用者の方々の自主性を尊重しながら運動やレクリエーション、外出などを通じて、機能向上の応

# 介護者交流会

10月に、紅葉と秋の味覚ツアーと題し、生坂村へ出かけました。最初に、道の駅「いくさかの郷」で買い物を楽しんだ後、紅葉には少し早かったのですが、県の天然記念物の乳扇銀杏観音堂の銀杏を訪れました。樹齢が800年以上、高さが35m。その荘厳な姿に圧倒されました。12月は、クリスマス用のフラワーアレンジメントを教えてくださいました。最初は、「オア

援をしています。今年も、毎年好評の紅葉見物に池田の長福寺へ出掛け、改めて大銀杏の大きさに感心しきりでした。また、元気な体で生活を維持していただくために、さまざまな健康体操や歩行練習などを



文化祭への出展風景です



10月 ほんとはに大きいね

シスのどこに花を挿そうか」から始まりましたが、ひと挿しすると迷いはなくなり、それぞれ自由に楽しく作ることができました。今回初めて参加された



よいしょ、一生懸命です



やっぱ、大きいよ



12月 うーん、おずかしいな

方からは、「来て良かった」との声をいただきました。介護者交流会は、毎月第4火曜日に開催しております。ぜひご参加をお待ちしております。

## みちくさ交流会

11月に、一人暮らしの方の会「みちくさ交流会」を開催し、クリスマスリースづくりを行いました。

リースにポインセチアや木の実、松ぼっくり、赤いリボンを飾ります。リースが白いため、赤や緑など、色の鮮やかさが目立ち、とても華やかな作品ができました。ポインセチアは取り外しができ、赤い水引に交換できるので、お正月まで楽しめます。細かい作業もあり、苦戦しましたが、参加者の皆さん同士で教えあったり、感想を話したりして楽しい交流会になりました。

みちくさ交流会は、年に3回開催予定です。お一人暮らしの方同士、交流を深めましょう。



さあ、がんばるぞ

## 衣類のリサイクル「玉手箱」からのお願い

ゆうあい館では、衣類のリサイクル事業として「玉手箱」を常設しています。衣類は無料で提供していただき、大人の衣類は100円、子供の衣類は50円で必要な方に販売しています。提供された衣類の一部は、パラスポーツを応援するための「ふくのわプロジェクト」(写真参照)の事務局に寄

付し、玉手箱の売り上げはその送料に充てています。提供していただく衣類は、リユース(再利用)できるものでお願いいたします。汚れや破れ、ボタンが取れているなどの破損のあるものは寄付として送ることができません。皆さまの、ご理解、ご協力をお願いいたします。



持ち込んで  
いただけるもの

- ✿ まだ着られる衣類  
(スーツ・Tシャツ・ドレス・子ども服も可)
- ✿ ネクタイ・マフラー・スカーフ・帽子
- ✿ 中学校の制服



持ち込んで  
いただけないもの

- ✿ ダメージのある衣類  
(破れ・シミ・カビ・ボタン破損など)
- ✿ 蓄ぐるみ・ぬいぐるみ
- ✿ 会社の作業着
- ✿ 靴・ベルト・ランドセル

ふくの輪プロジェクトの専用袋



## 〈大北地域〉 心配ごと相談日程表

開設月	市町村	開設日	時間	内容	場所・連絡先
2月	松川村	2月1日(水)	13:00~15:00	生活全般 子育て・結婚	松川村福祉プラザゆうあい館 ☎0261-62-9000
	池田町	2月21日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	池田町総合福祉センターやすらぎの郷 ☎0261-62-9544
3月	松川村	3月1日(水)	13:00~15:00	生活全般 人権擁護	松川村福祉プラザゆうあい館 ☎0261-62-9000
	池田町	3月14日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	池田町総合福祉センターやすらぎの郷 ☎0261-62-9544
		3月28日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	

※大町市社協(☎0261-22-1501)、白馬村社協(☎0261-72-7230)でも相談所を開設しています。

・相談はすべて無料で、相談内容は固く守られます。

・松川村では、電話での相談(☎0261-62-9000)も受付しています。



### わんわんパトロールの仲間がふえました!

前号の社協だよりを見て応募してくれたお仲間を紹介します。これからも、いつでもわんわんパトロールのお仲間を募集して

くり丸(甲斐犬)  
普段はおとなしいけど、いざという時は頼もしいよ!東細野・細野・北細野周辺をパトロール!



ラテ(シーズー) 大福(柴犬)  
スクールバスから降りるお友達をコンビで見守っているよ!嵐穴・南神戸周辺をパトロール!

### なべりんOB会の皆さま、ありがとうございました

11月10日、松川村福祉プラザ ゆうあい館にて、なべりんOB会より、車いす2台のご寄付がありました。各種の通所事業を始め貸出し用として活用いたします。皆さまの優しいお気持ちに、改めて感謝を申し上げますとともに、大切に使用させていただきます。



### 中学生「福祉体験」

11月17日、松川中学校1学年の生徒を対象として、福祉体験教室を行いました。授業内容は、車イス体験と視覚障がいの方へのガイド方法です。生徒たちの多くは、車イスに乗るのも、介助するのも初めて。社協職員から基本操作と心構えを教わり、友達を乗せて挑戦しました。



車イスは、乗っている自分はお操作できないため、とても怖い思いをします。介助する側は、思っていたよりも動かしにくく、少しの段差でも越えるのがたいへんであることが分かります。生徒たちは、普段何気なく越えている段差がとて大きな障害であることを、身をもって体験。

「怖かった」「難しかった」などの感想が聞かれました。この体験学習をきっかけに、困っている方を見かけたら、声を掛けてあげられるようになればいいなと願っています。

### ご寄付ありがとうございました 令和4年10月~令和4年12月(敬称略)

- ・匿名…尿とりパット1袋(9月末)
- ・匿名…20,000円
- ・匿名…洗濯用洗剤替え用3本
- ・匿名…アクリルタワシ・折り紙
- ・株式会社ツルハホールディングス  
…車いす3台
- ・なべりんOB会…車いす2台(上記)
- ・匿名…10,000円
- ・匿名…アクリルタワシ
- ・匿名…オムツ類
- ・匿名…3,000円
- ・遊悠旅行会…24,172円
- ・匿名…シャンプー1個、洗濯洗剤1個
- ・松川村民謡同好会…DVD(踊り)(写真)
- ・匿名…50,000円
- ・匿名…20,000円



### お知らせ やさしくわかる 成年後見制度

「身近な成年後見制度」について、講演会を開催します。

◆日時:令和5年2月21日(火)

午後2~4時

◆会場:松川村役場2階講堂

◆講師:長野県弁護士会ひまわり長野  
弁護士 塩野雄子氏

●どなたでも参加費無料

●問合せ先:

北アルプス成年後見支援センター  
(Tel 22-1550)

### 新任

この度、村社協で勤務することになりました。よろしくお願いたします。



看護師 奥田早苗さん

### 退任

令和4年、12月を持ちまして、訪問介護員の西澤かな子さん、柳沢裕子さん、腰原恵子さん、飯島昌代さん、山本準子さんが退職されました。高齢者介護地域福祉のためにご尽力をいただきました。