



「えべやあ〜笑店街」開催！

地域の商店街、「えべやあ〜笑店街」が開催されました。誰でも気軽に来ていただける、ミニ商店街です。次回も、お誘い合わせの上お越しください。〈本文2・4ページ参照〉

 まつかわむら

社協だより

発行：社会福祉法人松川村社会福祉協議会

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村 5650-19

Tel: 0261-62-9000

Url: <http://www.matsukawa-shakyo.jp>

Email: mshakyo@coral.ocn.ne.jp

第131号

2026年1月15日

新年のご挨拶「松川村社会福祉協議会会長」・

えべやあ〜笑店街 ● 2

ボランティアのページ ● 3

各種事業のページ ● 4

希望の旅・ふれあい会・

心配事相談日程のお知らせ ● 5

各種お知らせ ● 6



ホームページ



インスタグラム

新年を迎えて



社会福祉法人
松川村社会福祉協議会
会長 原 勇 一

新年、明けましておめでとう
ございます。

希望に満ちた輝かしい新春を
お迎えのこと、心よりお慶び
申し上げます。

旧年中は、本会の各種事業に
対しまして温かいご支援とご協
力を賜り、誠にありがとうございました。
特に、地域福祉推進
のための社協会費や共同募金に
は、多くの皆さまからご協力が
いただき、深く感謝申し上げます。

昨年は、地域の皆さまと共に
「ゆうあい祭り」や各種地域福
祉活動を実施することができ、
改めて地域の絆を感じる一年と
なりました。これらの活動を通
じてより一層の交流と助け合い
が生まれ、地域福祉の向上に向
けた大きな一歩を踏み出すこと

ができた、と感じております。

また、少子化の進行や人口減
少といった社会環境の変化が続
く中で、福祉や生活支援に対す
るニーズはますます多様化・複
雑化しております。

このように厳しい状況ではあ
りますが、私たち松川村社会福
祉協議会は、「誰もが心豊かに
いきいきと暮らせる地域づく
り」を目指し、関係機関やボラ
ンティアの方々、地域の皆様と
の連携をさらに深め、活動を推
進してまいります。引き続き変
わらぬご支援を賜りますようお
願い申し上げます。

新しい年が、皆さまにとって
幸せに満ちた素晴らしい一年と
なりますよう、心よりお祈り申
し上げます。

「えべやあく笑店街」開催!

12月9日松香荘にて「えべやあく笑店街」が開かれました。地域の商店やボランティアにご協力をいただき、買い物に行くのがたいへんな方々の買い物支援と、地域商店の活性化につながればと初めて開催されました。

8店舗が出店し、お店の人と会話を交わしながら買い物を楽しみました。買い物された方からは、冬に向けて衣類や野菜などが買えて良かった。村内の商店を知るきっかけにもなったと、話されていた。ボランティアによるお話しサロンも大好評で、とても盛り上がっていました。



イチモトめがね店



まるなお



きいろいポケット



ライフショップパラオ



〈順不同〉



おにぎりやラ



シフォンケーキなないろ



松川犬猫の会



自然*食工房 MISUZU

小中駅伝大会で、豚汁を振る舞いました

福祉救援ボランティアの皆さんは、小中駅伝大会で炊き出し訓練を兼ねた豚汁の振る舞いをおこないました。前日から仕込みを行い、当日はたっぷりの野菜と味噌を使って、美味しい豚汁がたくさん出来上がりました。子どもたちは、「おかわり欲しい！」と何回も来てくれるほどの人気です。おおよそ500食、あっとい間になくなりました。



おせち料理づくり

12月30日、毎年ボランティアのみなさんと一緒に、おせち料理をつくってお配りしています。

この事業は、平成11年に有志の方々が集まっておせち料理をつくり、村内の高齢の一人暮らしの方などにお届けしたことが始まりです。そこから27年続けてきました。ボランティアのみなさんの温かい想いが、おせち料理を召しあがる方に届いたら嬉しいです。

《おせち料理をお配りする対象者は、高齢者世帯で、ヘルパー訪問の利用があり、自分で料理をするのが困難な方。そして、年末にご家族などの帰省のない方に限らせていただいております》



ボランティア研修会を開催

●生け花ボランティア

11月、生け花ボランティアの研修として、佐久穂町にある美術館の生け花展示を見学に行きました。白樺を使った特徴的な展示や動物をモチーフにしたアレンジフラワーもあり、新たな発想が膨らむような研修になりました。

●まめまめ弁当ボランティア

普段は5〜6人ずつで活動しているまめまめ弁当づくりですが、研修会は一堂に会する貴重な機会です。最初に行ったのは「もしバナゲーム」。もしも余命があと数か月だったらと考える



生け花ボランティア

ながら、自分が大事にしたい価値観を再認識するゲームです。涙ぐむ方や明るく話す方、それぞれに良いコミュニケーションの機会になりました。次に、安曇野市の「manaya」

ボランティアを募集しています

松川村社会福祉協議会には、いろいろなボランティア活動があります。お弁当づくりやパトロール、デイサービスなど、内容は多岐にわたります。そこで、今回はいくつか抜粋し、今、募集しているボランティアをご紹介します。

●それゆけボランティア

高齢者のお家に電球を換えに行くなど、ちょっとした困りごとに出動していただくボラン

ティアです。社協で行うイベントなどでもお手伝いいただけます。

●新足しボランティア

冬季の間、身体が不自由な方のお家に伺いストープに薪を足すボランティアです。

●小学校授業サポート

家庭科や九九などの授業に参加し、子どもたちの学びをサポートするボランティアです。先生の説明についていけるようにサポートします。

●運転ボランティア

社協のいろんな事業での外出や、送迎のための運転ボランティアです。

社協の事業はボランティアさんによって支えられており、みなさんに楽しんで活動していただいています。初めてでも、安心して取り組めるようにサポートします。保険にも加入させていただきます。興味のある方は、ぜひ社協までお問い合わせください。



まめまめ弁当ボランティア

デイサービス

12月、デイサービスでは、季節にあわせた壁画、クリスマスリースづくりを行いました。一人ひとりが工夫をしながら飾り付けを行い、細かな作業でも皆さん一生懸命。リースの中央には、それぞれつくられた方の写真をはめ込み、壁一面の賑やかなク



リースマズ飾りができました。また、芸能ボランティアの方々も来館してくださり、楽器演奏や踊りを披露してくださいました。皆さん、オカリナ《ホッツ》の優しい音色に耳を傾け、フラダンス《ハラウ・フラ・オカレイナニ》では素敵な踊りに見とれていました。



ミニデイサービス

11月、恒例の紅葉見学に、池田町の長福寺に行ってきました。境内には可愛らしいお地藏さんが仲良く並び、黄金色に輝く大銀杏が見事でした。



ヘルパーステーション

車イス対応車両を貸出しています

社協では、松川村在住の方に、車イス対応車両の貸出しを行っています。ぜひご利用ください。

○対象の方

身体的な障がいのある方（車イス利用の方、視覚障がいの方、歩行が困難な方）

○利用料

無料（利用距離が往復80キロ



メートルを超える場合は、燃料を満タンにして返していただきます。）

○備考

車両の貸出しのみを行います。ご希望の利用日に貸出しができません場合がありますので、事前に予定をご確認ください。

運転および付き添いの方がご手配ください。利用日前日までに契約を行っていただきます。契約の際は、運転者の免許証のコピーが必要ですのでご用意ください。

操作につきましてはご説明いたします。

●詳しくは、社協へお問合せください。電話62-9000

12月、「えべやあそび笑店街」（表紙・2ページ参照）が開催され、ミニデイの利用者が、オープンのテープカットを行いました。



大きく駆け上がる馬が完成しました。ゆづあい館の廊下に掲示してあります。ぜひ、ご覧になってください。





●希望の旅事業
群馬県「パーク」巡りの旅

希望の旅事業は、村内在住の障がいのある方（手帳保持者）を対象とした、社会参加を目的とする旅行事業です。

11月、「群馬県パーク巡りの旅！」と題し、「群馬サファリパーク」ではライオンやバツファロー、キリンなどの動物に大接近して観察。「めんたいパーク群馬」では、買い物や食事を楽しみました。

当事業は障がいにより遠出をする機会の少ない方でも、安心して参加できる大切なひとときです。来年度も楽しい思い出づくりの旅を計画しますので、ぜひご参加ください。

●地区ふれあい会
活動紹介

ねずみ穴ふくふく会

10月、鼠穴公民館でカレーバイキングが開かれました。「あなたかたごさ」のリズムに合わせてお手玉を隣に回して遊び、フォークダンスで身体を動かして、おながが空いてきたところにカレーのいい匂いがしてきました。三種類の辛さから選び、新鮮なお野菜や果物も取り放題！とっても美味しくいただきました。

東細野ふれあい会

10月、この日はレコード鑑賞会でした。松川村歌から始まり、歌謡曲や演歌、クラシックなど、いろいろなジャンルの音楽を楽しみました。また、「出張MA

G」も行い、アート作品やコーヒーを楽しんでいただきました。静かな音色に癒やされながらのお喋りで、とても良い会になりました。

東松川南お元気会

11月、東松川南お元気会では、体操と「もしバナ」の会が行われました。体操で身体も心もほぐれた後、「もしバナゲーム」



北細野つくしの会

を行いました。これは「もし余命数カ月になったら何を大事にしたい？」を、ゲーム形式で考えるものです。みなさん楽しんで取り組まれ、貴重な機会になりました。

北細野つくしの会

11月、紅葉見物に行ってきました。行先はもみじ湖から諏訪大社。ちょうど紅葉のピークで、美しい景色に、道中、感動の声が漏れていました。もみじ湖の



川西ふれあい会

次は諏訪大社で散策。みなさん久しぶりの遠出を満喫されました。

川西ふれあい会

11月、川西公民館でクリスマス会が開かれました。ケーキをはじめ、参加者に持ち寄っていたいただいた漬物や柿などをいただいた後、ゲーム形式で自分の最期を考える『もしバナ』を行いました。普段考えないことを考えるきっかけになり、貴重な時間過ごすことができました。

一人暮らしの方対象の交流会
みちくさ交流会
「やしようま作りをしよう」

「やしようま」は、お釈迦様の命日につくられ、無病息災を願う縁起ものです。今年が良い年になりますよう、みんなで楽しくつくりましょう。

日時：令和8年2月17日（火）

場所：すずの音ホール

参加者：村内の概ね70歳以上の一人暮らしの方

参加費：1000円程度（お弁当代）

申し込み先：松川村社会福祉協議会
TEL：62-9000

※送迎が必要な方は併せてお申し出ください。

〈大北地域〉 心配ごと相談日程表

開設月	市町村	開設日	時間	内容
2月	松川村	2月4日(水)	13:00~15:00	生活相談/子育て
	池田町	2月17日(火)	13:30~15:30	なんでも相談
3月	松川村	3月4日(水)	13:00~15:00	生活全般/人権擁護
	池田町	3月10日(火)	13:30~15:30	なんでも相談
		3月24日(火)		

●相談所の開設場所と連絡先

松川村：福祉プラザ「ゆうあい館」《Tel.0261-62-9000》

池田町：総合福祉センター「やすらぎの郷」《Tel.0261-62-9544》

※大町市社協(Tel.0261-22-1501)、白馬村社協(Tel.0261-72-7230)でも相談所を開設しています。

・相談はすべて無料で、相談内容は固く守られます。

・松川村では、電話での相談(Tel.0261-62-9000)も受付しています。

まめまめ弁当

作：白川こかげ



前中は、MAGの作品を使ったプランづくり。好きな作品を選んでプラスチックの板に絵を描き写し、キーホルダーをつくりました。皆さん童心に帰りました。皆さんは、村内のコーヒー屋「Coffee」さんに来ていただいて、



中学生 「福祉体験教室」開催

11月、松川中学校1年生の福祉体験教室を開催しました。「小さいものがつかみにくい」「耳が聞こえづらい」などの高齢者疑似体験を経験。車イスでは、操作方法や、乗っている時の感じ方を体験しました。生徒の皆さんへは、車イスで

介助するときには、コミュニケーションをたくさん取ってほしいとお話ししました。車イスに乗っている人が不安にならないように、話しかけたり、温かく見守る姿が見られ、相手の立場に立って行動することの大切さへの理解を、深めていただくことができました。

MAG 1周年記念 ワークショップ開催

昨年からはまった、MAG (マツカワアートギャラリー) は、多くの方から応援をいただき、1周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。感謝の気持ちを込めて、作家やボランティア、常連の方向けにワークショップを開催しました。

2年目のMAGも、楽しいイベントを企画していきます。今後もぜひよろしく願います。コーヒーの学習。同じコーヒーを浅煎りと深煎りで飲み比べ。「全然違う！」と皆さん感動され、とてもにぎやかな会になりました。

職員募集

社協では、次のとおり職員を募集しています。

- ◆募集職種
 - ・介護支援専門員(正規職員・パート)
 - ・介護員【通所・訪問介護】(正規職員・パート・登録職員)
 - ・看護師(正規職員・パート)
 - ◆募集人員：若干名
 - ◆募集資格
 - ・介護支援専門員：介護支援専門員
 - ・介護員：介護福祉士または介護職員初任者研修修了者
 - ・看護師：看護師または准看護師
 - ◆申込受付：随時
- ◆社協で交付する申込書(市販の履歴書でも可)に、必要事項を記入し提出していただき。詳細につきましては、左記までお問合せください。
- 電話 6219000

ご寄付ありがとうございました 令和7年11月～(敬称略)

- ・正調安曇節保存会 …現金6,100円
- ・匿名…紙オムツ10袋
- ・匿名…現金10,000円
- ・匿名…現金4,184円
- ・松川村生活改善グループ協議会 …清拭布、食料他
- ・大北法人会…綿の布3箱
- ・匿名…現金1,083円
- ・匿名…洗濯洗剤5袋・1本、マスク1袋