

**まつかわむら**  
**社協**だより

ふれあいと  
夢をひろげる  
福祉の地域づくり  
—ふれあいネットワーク—



発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



**今回の内容**

赤い羽根共同募金……………2面	介護者さんのページ……………7面
社協会費収入報告……………2面	ヘルパー情報……………7面
社協特別・賛助会費納入報告…3面	寄付一覧……………8面
ボランティアニュース…4・5面	社協ホームページについて…8面
りんりん号交流会……………5面	やしょうま作り……………8面
利用者さんのページ……………6面	ボランティア募集……………8面

信州大学留学生さんと  
小中学生ボラ教室との国際交流  
「素敵なアレンジ  
フラワーができました」  
平成24年12月17日 ゆうあい館

Eメールアドレス mshakyo@coral.ocn.ne.jp 松川村社会福祉協議会ホームページ <http://www.matsukawa-shakyo.jp/>

平成23年度共同募金配分内訳及び  
平成24年度実施事業について

配分内訳  
募金総額……………2,319,954円  
県内を範囲とする福祉事業へ……………530,000円  
松川村社協が行う福祉事業へ……………1,789,954円

その配分金で下記の事業が行われています。

**松川村社協の実施事業**

一人暮らし高齢者交流会……………	97,000円
地区ふれあいサロン……………	200,000円
一人暮らし高齢者 会食会……………	145,000円
年末お節料理お届けサービス……………	90,000円
障がい者社会参加・要約筆記……………	120,000円
福祉団体活動助成……………	108,000円
社会福祉普及校(小・中学校)……………	100,000円
小・中学校福祉教育・教室……………	98,000円
国際交流会(信州大学留学生)……………	150,000円
ボランティア活動事業……………	101,954円
災害備蓄品関係……………	142,000円
災害支援活動用備品整備……………	137,000円
子どもを守るパトロール……………	244,000円
安曇野寄席……………	30,000円
介護者OB会……………	27,000円

みなさまのご協力により  
総額 2,231,702円

目標額は2,200,000円でした。  
平成24年度赤い羽根共同募金の結果が  
まとまりましたので、ご報告します。  
募金総額は2,231,702円でした。  
皆様のおたたかいご誠意に、深く感謝と  
御礼を申し上げます。このお金は一度県共  
同募金会に集められ、次年度に社会福祉団  
体等の計画する事業に配布されます。

<内 訳>

戸別募金	2,198,902円
職域募金	32,800円
合計	2,231,702円

平成24年度  
赤い羽根共同募金結果報告

平成24年度社協会費収入報告

平成24年度社協一般  
会費並びに特別会費・  
賛助会費についてご報  
告いたします。  
収入総額は、三百六  
十六万七千円でした。  
皆様のご協力に心か  
らお礼申し上げます。  
尚、ご協力頂いた会費  
は、外出機会の少ない  
方のための希望の旅事  
業や、財産保全・管理  
サービス事業等福祉の  
地域づくり推進のため  
大切に使用させて頂きま  
す。



希望の旅事業



第7回地区ふれあいサミット

(平成25年3月1日現在)

区分	収入額
一般会費	2,628,000円
賛助会費	294,000円
特別会費	745,000円
合計	3,667,000円

(賛助・特別会費にご協力頂いた皆様は、三頁に掲載させて頂きました。)



年末おせち作り



第13回松川村ゆうあい祭り



はつらつレクリエーション交流会



# 社協特別・賛助会費納入報告

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力を頂き、誠にありがとうございました。  
特別・賛助会費にご協力いただいた法人・個人の皆様方をご報告するとともに、心よりお礼申し上げます。

○特別会員（1口5,000円以上）

（順不同、敬称略）

(株) G・フレンドリー	(株) アイダエナジー	(株) あづみ野ビバレッジ	(株) A J C
(株) 柳	(株) 牛越工業	(株) 荻窪金型製作所	(株) 草深製作所
(株) 高瀬建材	(株) 夕力三口	(株) つばくろ電機	(株) とをしや薬局松川店
(株) 八十二銀行あづみ松川支店	(株) 原田組	(株) 平林工業	(株) 穂高観光食品ハロー安曇野
(株) 穂高製作所	(有) 浅野電器商会	(有) あづみ野美広	(有) 一陽鐵建社
(有) 内川製薬局	(有) ウイル(セブソイレフ)松川(細野店)	(有) エール葦原	(有) 奥原土建
(有) かねよし建設	(有) 川上製作所	(有) 北細野建設	(有) 共同技研
(有) 黒岩商店	(有) コーヨー住宅設備	(有) 小林写真店	(有) 白沢鉄工
(有) 田矢興業	(有) ハイメック	(有) 平林表具店	(有) 穂坂工業組
(有) 松川興業	(有) 丸姫商店	(有) 丸山酒店	(有) 水野組
(有) 宮本農機	(有) 山本精機	(朝) 日企画	(株) 安曇野ちひろ美術館
あづみ野歯科	いとう歯科医院	い ろ は 亭	太田建設(有)
岡江歯科医院	おかむら眼科	小口精工	(株) おしゃれ館一喜GOZU
おしゃれの店椿	かいざわ接骨院	かしま(株) リジ(株) ヨマシ(株) ンク	カズミ精器
川上税務会計事務所	(有) かぼちゃやま農場	喜	きらり歯科医院
合同会社西友松川支店	近藤松川店	近藤藤 勇 造	サークルK信濃松川店
サンリン(株)大北支店	ジノス松川店	信越軽金属(株)	税理士K山秀一事務所
そば処こうや	第一生命	大北農協松川支所	高橋林業(株)
(有)立花板金工業所	電化のオクハラ	ドー ル 中 島	巴協栄リネン(株)松川工場
ナカヤマ製菓舗	ナシダ薬局	西森整形外科	日東光学(株)松川工場
日本電熱(株)松川工場	ニチエイハッピー松川店	平林工務店	福寿屋旅館
福助	FunSpace(株)	松川自動車整備工場	(有)マツカワアルアンドティ
松川村商工会	松本信用金庫松川支店	丸山歯科クリニック	(有)ファームいちまる(丸山食糧販売店)
みどりクリニック	宮下石材店	めがねのイチモト	餅工房なしだ
良い子の店	吉村医院	吉澤富雄行政書士事務所	レストラン 叶
れんげ亭	若林医院	武田タエ子	

○賛助会員（1口2,000円以上）

（順不同、敬称略）

千野ひふみ	中牧美郎	久保田範子	高地千恵子	勝野幸子	吉澤玄秀	内山今朝喜
中野重行	甲斐澤義人	平林一男	丸山岩和	倉科和	渡邊完三	宮下全弘
五十嵐昇	勝野良年	太田 恵	山田 誠	宮下巳左武	石井敏秋	丸山武洋
丸山順子	吉岡紫乃	内山美恵子	松澤和歌子	須澤文明	太田文雄	三宅厚巳
三宅喜子	鈴木恵美子	奥原巨将	小林文恵	堀島章正	山口祐子	高橋美恵子
南塚あづみ	土田恵子	清水昌浩	佐藤泰孝	榛葉武夫	一柳 秀子	和泉幸子
伊藤英男	設楽勇吉	勝野 克	錦織明彦	茅野なお子	中丸 操	平林佳代子
白澤 漸	上條美代子	松本圭子	清水真弓	中嶋勝子	池上 茂	今水佳子
榛葉みどり	宮田愛子	坂井彰男	八田幸子	坂口 功	梨子田公雄	柳沢捷子
榛葉 晃	西澤 勇	松島幸子	中村 梓	前多竹美	吉井紀子	有川政代
窪田千鶴	中井一裕	山本準子	平林政子	一柳 忠	高橋紀子	眞島 泰
奥原公子	亀岡文子	塩原弥生	相馬百合江	梨田備子	手塚和子	奥原理沙
矢口訓子	田中義和	吉岡節子	太田朋宏	中島和子	中村みき江	郷津佳乃
熊曾保子	宮脇真理	秋久保なつ江	廣瀬八千代	宮沢智嘉子	奥原いずみ	西山美千代
尾井万代	宮田栄子	赤澤直子	小林まゆみ	安達由紀	白澤久美子	渡辺春美
白沢彰彦	山岸和代	伊藤陽平	平林京子	北村弥生	丸山明貴子	兼澤たけ
一志甲子生	多田亜矢子	犬飼よし子	宮下享子	宮澤久美	望月たか子	砂原宏洋
和田昌代	内山 勝	伊藤勇二	大澤 浩	白澤 繁	白沢庄市	須沢和彦
鈴木 智	平林秀夫	丸山正芳	宮澤大介	古畑元大	丸山 稿	平林真紀
嶋田 勲	中村誠子	佐藤 泉	蓑輪節子	松本絹子	巾 裕子	腰原恵子
横川敬巳	宮沢文人	樹澤 頭	樹澤 正明			



一年間よろしくお祈りします。

会長 中牧 美郎 さん  
 副会長 三宅 厚巳 さん  
 副会長 柳沢 捷子 さん  
 副会長 柳沢 捷子 さん  
 監査 三原 良子 さん  
 監査 下川 嘉長 さん  
 監査 久保田範子 さん  
 監査 久保田範子 さん

平成25年2月5日(火)松香荘  
 で「第18回松川村ボランティア  
 協議会総会」が開かれました。  
 24年度には、東日本ボラバ  
 ツアーが4月に出発し、ゆうあ  
 い祭り等では気仙沼の物産販売、  
 そして大北ブロックボランティア  
 ア地域活動フォーラムに皆さん  
 をおよびすることができました。  
 活動が繋がった一年でした。

## 第18回松川村ボランティア協議会総会開かれる

### ボランティアーニュース

NO.62 松川村ボランティアーセンター

さて25年度は中牧会長を中  
 心に、生涯活動につながるボラ  
 ンティア活動を推進していきま  
 しょう。一人でも二人でも活動  
 される方が増えれば、村に活気  
 が出ます。  
 身近なところで、地区のふれ  
 あい会に顔を出してみてください。  
 「私はまだそんな歳じゃない  
 わ」「ひまがない」...そんな事  
 を言わないで、のぞいてみま  
 しょう。これからの自分たちの  
 居場所作りだと思つて。  
 勤めが終わり、子どもも巣立  
 てば、助け合っていくのは地域  
 です。みんなが住みやすい松川  
 村をめざしましょう。

### (福祉支援ボランティア)



大ふるしき2枚を使って→便利リュックの出来上がり



毛布であったか丹前づくり

## 総会でボランティア紹介

## ボランティア活動保険に 入りましょう。

ボランティア活動保険に入りましょう。  
 ボラ活動中の事故が補償されます。  
 300円(年間)  
 (社協補助でBプラン(450円)に加入します)  
 3月手続きで4月からスタート  
 安全・安心のため、必ず加入しましょう。  
 社協・ボランティアセンターで受け付け中。  
 (保険継続の方も  
 おいでください。)  
 電話 ゆうあい館  
 (62-9000)  
 花ボラさん  
 アレンジフラワー  
 総会を盛り上げます。



耳の不自由な方に要約筆記を



ハーモニカ伴奏で手話による歌唱(ふるさと)



### 笑顔委員会

(デイサービス・ふれあいコミュニティ)  
今年度の笑顔委員会との交流が終わりました。最後は茶話会をして名残を惜しまました。来年度も待ってます!!



4年は組 学習発表交流会  
(ふれあいサロン・予防サービス)  
いわさきちひろさんについて学習したことを発表してくれたり、絵本を読んでもくれました。また、合奏やダンスも披露してくれ、ご利用者さんは感激し、涙ぐんでいる方もいました。

## 交流・体験・実習

### 介護体験

2月18日～22日の5日間、信大生が介護体験をしました。



### ゆうあい寿し開店

昨年11月は、すし職人の岸六郎さんをお招きして、昼食ににぎり寿しを召し上がって頂きました。  
にぎりたてのお寿しは、シャリが口の中でホロッとほぐれ格別でした。  
岸さん、また来て頂けるのを楽しみに待っています。  
皆さん箸が進んでいて、好きなネタのお寿しをたくさんおかわりをしてくださいました。



岸さんのにぎりたてのお寿司は最高です!!

しをたくさんおかわりをしてくださいました。



願いを込めて作成中



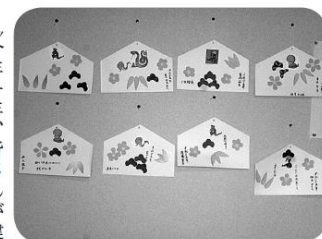
もうすぐ完成です。

## 願いを込めて絵馬作り

### 「予防サービス」

予防サービスでは、皆さんで已年にちなんだ絵馬作りをしました。

おめでたい松・竹・梅の中に、皆さんそれぞれの今年の抱負や願いを書き入れていただき、とても素敵な絵馬ができあがりました。



見事な絵馬が完成しました

### りんりん号交流会を行いました。

りんりん号オペレーターの安達です



2月18日(月)、すずむし荘において、りんりん号をご利用いただいている皆さんにお集まりいただき、交流会を行いました。  
バスの予約の仕方や利用方法の再確認をさせていただきます、利用者皆さんのからは、りんりん号を使う中で、日頃感じていることや要望を出していただきました。  
また、美味しい食事や入浴しながら、楽しいひとときを過ごしていただき、交流を深めていただくことができました。



運行上のお願いは、名字と名前を教えてください。お迎えの時間は毎回違います。ご利用状況によって長くお待ちせざる場合があります。予約人数の多い場合はバスを増便します。いつもと違う色のバス等が行く時がありますが、予約が入つていれば必ず行きますので、お待ち下さい。

・りんりん号(水)(木)の午後1時便もあるなんて、知らなかったよ。  
・お医者さんに行った時診察が終わらず、次の便で迎えに来てくれて本当に有難かったよ。

**りんりん号Q&A**  
Q: 郵便局では、すぐ済む用事の間バスは待っていてくれる?  
A: バスは待っていられます。次のバスの予約をお願いします。  
Q: バスは安曇病院まで行きますか?  
A: 運行範囲は村内です。安曇病院までは行きません。

お問い合わせ先  
りんりん号予約センター  
02-112505



「大勢の食事は、より美味しいね」 楽しいゲームで交流を深めました。



品数豊富なお寿司です



おいしいお寿司のおかわり行列ができました。

今年一年、皆さんが健康で元気に過ごせますように、願いを込めて、ゆうあい館に飾らせていただきました。

### 美味しいおそばに舌鼓



慣れた手つきです。

今年もボランティアで収穫したソバ粉を使って、1月15日(月)21日(日)の二週間、職員が打ったソバ汁をご利用者さんに召し上がって頂きました。  
打ちたてのおソバの味は格別で、皆さん「おいしいね!!」「毎年楽しみに」とおっしゃって下さいました。おいしいおソバに、皆さん箸が進んだ様子で、おかわりの声をたくさん頂くことができました。旬の味を十分堪能して頂けた様でした。



のどごしのよいおそばでした。



「おいしいおそばだね」



「毎年楽しみにしてるよ」





「とてもきれいなそば粉だね」

### 介護者交流会

今年初めの交流会は、恒例となっているそば打ちを、すずむし荘で行いました。  
そば打ちの得意な介護者の方から教えていただきながら、五枚のそばをあっという間に、打つことができました。  
そば打ちの後の昼食会では、ご自分で打ったそばを召し上がりながら、日々の介護についてや、車椅子でも利用がしやすい店の情報などが話題になりました。



「自分達でうったおそばは とても美味しい」

和気あいあいと話もはずみ、現在介護をされている方、介護を終えられたOBの方との良い情報交換の時間となったようでした。皆さんからは「来年もそば打ちをやりたい」とのうれしい声もあり、楽しいひとときの交流会となりました。

社協では毎月昼と夜の二回、在宅で介護をしている皆さんや、介護を終えられた皆さんに集まって頂き、勉強会や交流会を行っています。是非お誘い合っご参加下さい。



美味しいお茶うけに、話もより深まりました。

### ほほえみの会

一月のほほえみの会では、年始を祝して、新年会を行いました。  
毎年この新年会では、抹茶をたて、コタツにあたりながら、ゆっくり談笑しています。コタツの上には和菓子と持ち寄ったお漬物が並び、自宅でゆっくり過ごしている雰囲気でした。

### ご寄付ありがとうございました

平成24年12月～ 敬称略

名	現金	6,000	円
大根	70	本	箱
下着	くつ下	1	本
白菜	50	ケ	大根
洗濯用洗剤	13	箱	ケ
りんご	2	箱	りんご
現金	10,000	円	現金
現金	10,000	円	現金
現金	30,000	円	現金
ポータブルトイレ	1	台	ポータブルトイレ
現金	4,355	円	現金
日本電熱松川工場	.....	.....	.....
松川村立松川小学校3年生(安曇野まつかわ農業小学校)	.....	.....	.....
アイガモ農法による無農薬コシヒカリ	50	kg	アイガモ農法による無農薬コシヒカリ
尿取りパット	4	袋	尿取りパット
現金	30,000	円	現金
現金	30,000	円	現金
リクライニング車イス	1	台	リクライニング車イス
現金	10,000	円	現金

### 今後の予定

3月6日(水) 心配ごと相談所  
14日(木) 配食ボランティア打ち合わせ  
16日(土) 小学生ボランティア教室閉講式  
19日(火) ふれあいサロン全体交流会

### 行事食を堪能 やしようま作り

今年もやしようま作りの名人をお迎えして、伝統のやしようまを作って頂きました。  
見事な柄の出来ばえに、皆さんは食べるのがもったいないとの事でした。



先生をお迎えしました。



まさに芸術品!! どんな絵柄になるか楽しみです。

### おいしいお米、ありがとう

松川小学校3年生安曇野まつかわ農業小学校の皆さんより、アイガモ農法で育てた無農薬コシヒカリをいただきました。  
まめまめ弁当や利用者さんのお昼にいただき、食べた方からは、「おなかもちもちもいっぱいになった。本当においしかった。ありがとう。」と、たくさんさんの声をいただきました。

### 社協ホームページが新しくなりました

この度、松川村社協のウェブサイトを一新しました。ウェブサイトを、パソコンやインターネットに接続して見ることができ、情報掲示板です。松川村社協のウェブサイトで、事業の内容や行事の様子など様々な情報を発信します。ぜひご覧下さい。  
皆様にとって見やすく、分かりやすい、そして楽しいサイトを目指しています。  
ご意見等ございましたら、何なりとお申し出下さい。

まずは松川社協でクリック!! または URL [http://www.matsukawa-shakyo.jp/] で検索を!!

### ヘルパー情報

#### ヘルパーの仕事紹介します。

ヘルパーの仕事は、主に身体介護と家事援助があります。  
家事援助とは、食事作りや、掃除、お買い物代行などです。  
身体介護は、オムツ交換や清潔を保つための清拭などがあります。また、オムツ交換と言っても一人一人オムツの当て方は異なります。男性は前の方に三角当てや筒型当てなどの方法で対応し、女性は後や横に漏れ安

### お漬物の話から始まった交流会

は、自然に介護に関する話題に移っていききました。ある介護者OBの方からは、介護を終えられた後の日常生活を話していただきました。  
最後には、新春ビンゴゲームを楽しみ、盛り上がりました。



こたつを囲んで ゆっくりとした時間でした

長い時間、漏れたままの状態では、蒸れを生じ、かゆみや、発赤などといった症状が出る事もあるので清潔を保ち、定期的に交換する事をお勧めしたいと思います。  
インフルエンザが流行していますので、うがい、手洗いをしっかりとし、予防しましょう。

為、尿取りパットに切れ目を入れたり、両面吸着のパットを使用し浸透し易い様に当てるなど工夫しています。また、その方に合った方法をご家族にも協力していただき、日々検討し対応しています。



笑顔あふれる楽しい会となりました。来月もぜひご参加ください。

### 送迎ボランティア募集!!

利用者さんの送迎をしていただけるボランティアさんを募集します。下記内容をお読みいただき、ぜひご協力をお願いします。

内容

- 社協の車を使用します。(保険加入済み)
- 毎週木曜日 9:10 ~ 30分程度(迎え)
- 15:00 ~ 30分程度(送り)

当番を組んで、行っていきます

### 編集後記

24年度も残すところ、一ヶ月をきりました。  
さて、三寒四温とは言いまが、今年はまだまだ寒い日が続いています。  
そんな中で、先日お花のボランティアさんが活けて下さった花の中にチューリップがあり、目でも春を感じることができました。少しずつですが、暖かい春が近づいているんだと嬉しくなりました。  
新年度もよろしくお願致します。



○ふるさと祭り、ゆうあい祭り等イベントの時の送迎  
○必ず職員が付き添います  
○年額300円でボランティア保険に加入していただきます。  
「月に1回くらいなら」「イベントの時だけなら」等、ご都合の良い時で結構ですので、よろしくお願います。  
お申し込み・お問い合わせは  
ゆうあい館内 松川村ボランティアセンター  
電話 62-9000

