



まつかわ 社協だより

ふれあいと 夢をひろげる 福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62-9000



今回の内容

平成21年度事業計画・予算	春一番のミニコンサート	8面
.....	寄付一覧	8面
はつらつレクリエーション	大北障がい者運動会	8面
交流会	退任	8面
ボランティアニュース	ニューフェイス	8面
利用者さんのページ	今後の予定	8面
介護者さんのページ		
ヘルパー情報		

生演奏の
音色に感動
大町北高校吹奏楽部
4/24 ゆうあい館にて

- ### 重点目標
- 一、地区ふれあい会の充実
 - 二、ボランティア活動の推進
 - 三、介護保険事業、障害者自立支援事業の推進
 - 四、子育て、障害者、高齢者福祉の推進
 - 五、心配ごと相談所等、援護活動の推進

少子高齢化や人口の減少の進行、世界的経済危機による社会不安の増大などにより、社会福祉を巡る環境は厳しさを増しています。

このような状況のなか、地域社会においては、社会的不安の増大、人間関係の希薄化による社会的排除や孤立の増加、制度の狭間にある要支援者の存在など、新たな福祉課題が増大しています。これらの課題は、公的サービスだけでは十分に対応できないものも多く、地域で住民自身が行う活動が大切になっています。

これらの地域福祉の推進のためには、施策の充実とともに、住民相互の「気づき」や「つながり」による新たな「支え合い」のできる地域づくりが重要になってきます。

松川村社会福祉協議会は、こうした状況を踏まえ、各種団体・機関と連携を図り、改めて住民同士の「つながり」や「支え合い」を見直しながら、福祉コミュニティ作りを目指します。



松川中学校 合唱部 吹奏楽部

平成二十二年度 事業計画・予算

収入

(単位千円)

会費収入	3,450	一般会費・賛助会費・特別会費
村負担金収入	26,381	
村補助金収入	43,166	
事業収入	7,438	各事業参加費及び利用料
共同募金配分金収入	1,847	共同募金の配分金
介護保険・自立支援収入	160,112	介護保険・自立支援によるサービス提供収入
貸付事業収入	1,000	社協で実施している貸付(福祉資金)
その他の収入	912	寄付金・退職共済預け金返還金 他
収入総額	244,306	



青色回転灯パトロール

支出

(単位千円)

人件費支出	169,904	事務局、テイ、ヘルパー、ケアマネ職員
事務費支出	5,279	事務消耗、研修費
事業費支出	67,470	各種事業の活動費
助成金支出	653	ボランティア協議会等への補助金
貸付事業支出	1,000	貸付(福祉資金)
支出総額	244,306	



信州大学留学生との国際交流



年末おせち作り



希望の旅事業



地区ふれあいサミット

平成22年7月17日(土)
午前8時50分～正午
多目的交流センター すずの音ホール
主催：松川村・松川村社会福祉協議会

はつらつレクリエーション交流会開催!!



毎年恒例、縄なえりレ
見事な縄が完成します

昨年七月に松川村多目的交流センター すずの音ホールで行われた「はつらつレクリエーション交流会」を、今年も開催します。
皆さんに気軽に参加していただけるような内容を考えています。一緒に笑って一緒に楽しめる交流会ですので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 皆さんと一緒に手や足や指の体操
 - 柔軟体操で体をほぐしましょう
 - 地区対抗や地区代表でゲームやクイズに参加
 - 応援したり、いっぱい笑ったり…
- 他にも皆さんで楽しめる内容を考えています。
☆ 60歳以上の方を中心に誰でも参加できますので、お誘い合っご参加下さい。



チームで協力、都道府県名ビンゴ



風船を落とさないようにあおぎます



「認知症」…誰にでも起こりうる病気なんだと、まず認識することからスタートです。
自分がなるかもしれない。家族がなるかもしれない。若年でもなるかもしれないのが「認知症」です。
テレビや雑誌、新聞でよく「認知症」という文字を見聞きします。「認知症って何だろう?」と思う方も多いと思います。
また家族や知人など身近な人が「認知症」と診断された方もいると思います。
「認知症」…誰にでも起こりうる病気なんだと、まず認識することからスタートです。
自分がなるかもしれない。家族がなるかもしれない。若年でもなるかもしれないのが「認知症」です。

ボランティアニュース
NO.51
松川村ボランティアセンター
認知症を理解しよう

認知症サポーター養成講座 開催

- 第1回認知症サポーター養成講座の内容**
1. 日 時 平成22年6月22日(火)
午後1時30分～4時
 2. 場 所 老人福祉プラザ
松香荘 大会議室
 3. 定 員 30名
 4. 参加費 無料

第2回も行う予定です。よろしくお願ひします。
※受講者には「認知症の方を支援します」という意思を示す目印「オレンジリング」が渡されます。
主催 松川村ボランティアセンター (TEL.62-9000)
共催 松川村社会福祉協議会
松川村ボランティア協議会
松川村地域包括支援センター

「家族が認知症になったらどうしよう」と不安になりますね。「認知症」の前兆となる言動を知っていたり、相談先がわかっているれば、あわてるのが少しも少なくなります。
認知症になった家族とどんな会話をし、自分自身もどんな生活をしていくのか。そんなことを学習してみませんか。
日常生活が一変するかもしれない。でも何も知らないより、少し冷静になれるでしょう。

認知症サポーターになろう!!

散歩している方がいるとします。「ボタンが開いたね」「これからちょっと駅前まで行つてきます」といった、何でもない日常の会話を交わすお知り合いです。
ある日、いつもの散歩でお顔を見ると、どこかいつもと違う。話しても返事がこない。相手の方に変化が起こっているかもしれない。いつもより少し余計に心配りしてみましよう。
そんな見守りサポーターの勉強を開催します。ぜひご参加下さい。



畑作業日和になりました

ゆうあい館南にあるボランティア畑が今年も多くボランティアさんの力で始まりました。今年も例年になく不順な天候で、低温のため波乱含みのスタートとなりました。
まずじゃがいもの芽がなかなか出ませんでした。低温に合わせ、土壌の固さもあり、五月終わりにやっと芽を出したところもあるくらいです。
次にネギ苗の成長の遅れ。いつもならこの小庭にも抱える程あるネギ苗がなかなか手に入らない!こんなスタートでしたが、六月二日さつまいも植え付けまで何とかこぎつけました。
これから大豆、そばと皆で力を合わせて汗をかく予定です。皆さんもぜひお出かけ下さい。

ボランティア畑はじまりました

**はつらつ
レクリエーション
交流会**
7月17日(土)
すずの音ホール



畑仕事の後のお茶も楽しみです



今から収穫が楽しみ!

昼食を作りました。

予防デイサービスでは、月一回ご利用者さんと職員が一緒になって昼食作りをしています。今回の献立は、カレーライスとレタスのサラダとポテトサラダでした。皆さん最初は遠慮されていましたが、いざエプロンを付けると思い出話に花を咲かせながら手早く調理をされ、あつという間に下準備が終わってしまいました。



料理開始です



分担しての調理中



いただきます!!

昼食には出来たばかりのカレーとサラダに舌鼓をうち、「楽しかった、今度は何を作ろう」と皆さん手作りの美味しい昼食に大満足の様子でした。



買物外出と外食

ふれあいサロンでは、道の駅堀金物産センターへ行ってきました。店内には、地元堀金で採れた新鮮な農産物がズラリと並び、皆さん「新鮮だね」「安いよ」と野菜や果物や花などたくさん買われていました。また今回は、買物外出と併せて外食も計画しました。隣接する食堂には、

生演奏に感動!!

四月二十四日(土) ゆうあい館において、大町北高等学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会が行われました。「信濃の国」や「おぼろ月夜」など懐かし曲をたくさん演奏してくれて、ご利用者さんも一緒に歌ったり演奏に聞き入ったりとても喜ばれていました。また最後には、今月のお誕生日の方のためにと「ハッピーバースデー」の演奏をしてく



見た目も量も大満足

格安なのにボリューム満足のメニューがたくさんあり、その中で、ふれあいサロンの皆さんには、おにぎり定食と天丼が大人気でした。



食後のデザートに笑顔

初めて来られた方も多く、「食事が美味しかった」「また来たいね」と喜んでいただくことができました。



ゆうあい館中に響きます

れました。思いがけないプレゼントに皆さん感動されていました。普段なかなか生で演奏を聞く機会がないので、迫力ある演奏を堪能していただくことができました。

どもだち広場せびあを紹介します

「今日は一日中テレビみて終わったなあー誰かと話をしたいなあ」そう思っている方はいらっしやいませんか。

「どもだち広場せびあ」は、そんな方が来てくださるのを待っています。昔の話をしたり、今世の中で流行していることを教えてもらったり、歌をうたったり、ゲームをしたり。半日でも盛り沢山の内容です。

お花見あり、外食あり。お出かけも楽しみな行事です。お昼は、季節の材料を使ってボランティアさんの心のこもった献立。多勢で食べれば、味もアップ。食欲もアップです。



お花見ドライブで「ハイ、チーズ



手遊びゲームや歌遊び、声出して笑うのが一番だね。みんなで食べるご飯はおいしいね。楽しいよ。

話して笑ってお腹一杯になっ

どもだち広場せびあ

いつ 毎週第4水曜日
どこで 松川駅前 セピア
いくら 会費600円
れんらくは 社協 62-9000
防災無線が流れます。
ぜひせびあに来て下さい。

手工芸ボラさん 松川小親子体験講座に参加



お手玉作り好評でした。

宮崎県 口蹄疫被害 義援金のお願い

今年四月中旬から宮崎県において、口蹄疫の被害が多大なものとなっております。テレビニュースで報道されている通り、畜産農家としては、すべてを失う程の大きな被害となつていきます。宮崎県及び宮崎県共同募金会の義援金募集を受け、県共同募金会では義援金を受付けています。役場ロビー、保健センター、ゆうあい館社協事務局に募金箱を設置しました。皆様のご協力を、よろしくお願いたします。

=ボクたちパトロール隊だワン!! 3=



クーちゃんです(東松川南区)



マリです (東松川南区)



すーちゃん・ひーちゃんです (北細野区)

仲間募集中!!

お散歩をしながらパトロールしてくれる仲間を募集します。ボランティアセンター 62-9000 まで

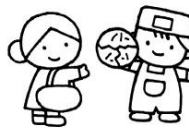
ボランティア活動 保険に入りましょう。

ボランティア活動保険に入りましょう。ボラ活動中の事故が補償されます。300円(一年間)(社協補助でBプラン(420円)に加入します)安全・安心のため、必ず加入しましょう。社協・ボランティアセンターで受け付け中。電話 ゆうあい館 (62-9000)



ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

充実した 外出と なりました



学生さんの生演奏にあわせて歌いました



4月満開の桜の下で。「オリの中？」



ケアマンの新しい仲間を紹介します。



美人ケアマネ手塚です。よろしくお願いします。



上司に聞いてみました。どんな人ですか？



松川村社協のケアマネは6人います。お願ひします。



元気だよ。電話もらえたから、安心して寝るね。

- 今年度も介護者の皆さんの交流の会が始まりました。毎日ゆったりとした気持ちで介護していただけるよう、楽しく元気の出す会にしていきたいと思います。
- 一年間の計画を左記のようにたてましたので、お気軽にご参加下さい。
- 22年 4月20日(火) お花見外出
 - 5月25日(火) かっぱ寿司とバラ見学
 - 6月22日(火) 1日外出
 - 7月13日(火) 焼肉会 (ほほえみの会と合同で夕方から)
 - 8月24日(火) ストレッチ体操
 - 9月28日(火) おやき作り
 - 10月26日(火) 手巻き寿司
 - 11月16日(火) 陶芸
 - 12月 お泊り会
 - 23年 1月25日(火) そば打ち
 - 2月22日(火) 施設巡り
 - 3月22日(火) 反省会

介護者リフレッシュ事業

今年度も介護者の皆さんの交流の会が始まりました。毎日ゆったりとした気持ちで介護していただけるよう、楽しく元気の出す会にしていきたいと思います。

家族介護教室「ほほえみの会」

毎日の介護お疲れ様です。五月のほほえみの会では「南部消防署職員による救急救命の講話」を行いました。私達は、いつどこで突然のケガや病気におそわれるかわかりません。そんな時、少しでも落ちついて対応できるようにと人の命を救うための救命処置の基礎知識や手順、またAED(自動体外式除細動器)の使用法など、わかりやすく説明していただき、大変ななる講座となりました。

今後は、こういった様々な講座を行っていききたいと思いますので、まだ参加されたことのない方も、お気軽にご参加ください。

わかりやすく説明していただきました



いざという時のために

ヘルパー情報

社協では、電話による安否確認サービスを行っています。ヘルパーが、夜七時頃電話をかけます。



こんばんは。お元気ですか。体の調子はいかがですか。嬉しかったこと、困ったことを何でも話して下さい。

ご寄付ありがとうございました

平成22年2月～ 敬称略

匿名	現金	10,000円
長野県労働金庫大町支店運営委員会	現金	15,000円
匿名	シクラメン12鉢	
匿名	現金	300,000円
(社)大北法人松川支部	ナビス吸引器パワースマイル1機	
匿名	下着	12枚
匿名	現金	50,000円
オムツ3袋		
松川小学校3年3組(旧)	お米	20kg
松川村健康カラオケ教室 代表 平林 泉		
	現金	10,000円
平林 秀俊		
オムツ5袋 ラコール11袋 その他補助食品		
匿名	現金	10,000円
松川小学校昭和十四年3月卒業生 代表 奥原 三郎		
	現金	5,360円
田口たみ 中島加恵	現金	36,976円
匿名	おむつ各種	
鼠穴・南神戸老人クラブ	現金	31,159円
山下 幸雄		
サイドテーブル1台 ポータブルトイレ1台		
奥原 文子	現金	50,000円
めだかの学校花ボランティア	現金	3,000円
匿名		
オムツ3袋 尿取りパット3袋 リハビリパンツ1袋		
匿名	現金	10,000円
松川村生活改善グループ	現金	9,760円

賛助会費納入報告

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力を頂き、誠にありがとうございました。賛助会費をご協力いただきました皆様をご報告するとともに、心よりお礼申し上げます。高山 芳幸 様

今後の予定

- 6月23日(水) ともだち広場せびあ
- 7月7日(水) 心配ごと相談
- 13日(火) 家族介護教室「ほほえみの会」「介護者交流会」合同焼肉会
- 17日(土) はつらつレクリエーション交流会
- 28日(水) ともだち広場せびあ

素敵な歌声

四月二日(金)、松川村多目的交流センター「すずの音ホール」で行われた「春一番のミニコンサート」に、デイサービス・予防デイサービス・ホッとサロンの方々が参加しました。ご利用者さんの中には、初めてすずの音ホールに行った方もあり、とても喜ばれていました。会場内に響く歌声に聞き入ったり、一緒に歌ったりと皆さん大満足され、あったい期間に時間が過ぎてしまいました。また、今回チャリティーとして集められた募金について、ご好意により、全額を社協に寄付していただきました。本当にありがとうございました。



素敵な歌声♪♪



見事1等賞!! 松川小ボラの子とパチリ

大北障がい者運動会

六月五日(土)、大町運動公園体育館において、大北障がい者運動会が行われました。当日は大勢の方に参加していただき、様々な種目を通して、交流を深



応援にも力が入ります。

めていただきました。また今年度からの新種目もあり、体育館中にかけて声と声援がとびかいた。にぎやかな運動会となりました。松川村は、皆さんの健闘により、第四位という成績を収めることができました。



松本 絹子 歯科衛生士



松澤 昌子 介護員

編集後記

今年の陽気はなかなか安定しませんが、そんな中で、ゆうあい館の壁面は、たんぼや紫陽花が咲き誇っています。梅雨の時期ですが、色鮮やかな壁面に気持ちも晴れ晴れします。さて、六月も半ばを過ぎもうすぐ夏になります。山の新緑と夏の青空が待ちどおしいですね。



退任

平成二十二年三月末をもって歯科衛生士の茅野かおりさんが退職されました。茅野さんは、温かい雰囲気を作りながら、利用者さんの口腔指導を熱心に行って下さいました。ご尽力いただき、ありがとうございました。