



まつかわ 社協だより

ふれあいと
夢をひろげる
福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



第10回 松川村ゆうあい祭り

松川中学校

合唱部
吹奏楽部

今回の内容

第10回ゆうあい祭り… 2・3面	希望の旅事業……………8面
ゆうあい館10年のあゆみ…3面	ゆうあい鮎……………8面
ボランティアニュース… 4・5面	寄付一覧……………8面
利用者さんのページ……………6面	今後のおもな予定……………8面
介護者さんのページ……………7面	りんりん号年末年始運休について……………8面
安曇野寄席……………8面	

第10回
ゆうあい祭りが
行われました。

第10回 ゆうあい祭り



松川中の吹奏楽部・合唱部の皆さんの演奏、ステキでした。

心をこめて「手話の歌」



皆ではつらつ体操



ふれあい広場にもぎわいます。



作品展示



「おいしい五平餅をどうぞ」



おいしいカレーも大好評



松川小児童会の皆さんよりシルバーカーをいただきました。大切にさせていただきます。

第十回ゆうあい祭りは、十月十一日(日) ゆうあい館を会場に行われ、村内外より大勢の方にご参加いただきました。当日はお天気にも恵まれて、にぎやかなお祭りとなりました。今回は、松川中学校合唱部・吹奏楽部の皆さん、また村内出身者を含む東京音楽大学木管三重奏の皆さんによる素晴らしいコンサートが行われ、会場中に素敵な音色が響きわたりました。また、ホールインワン大会や例年好評のカレーやパザール等々来場された皆さんに喜んでいただくことができました。大勢の方にご協力をいただき盛大に開催することができました。来年もまたお出かけ下さい。

ボランティアニュース

NO.49
松川村
ボランティア
センター

**故小林頼男会長
ありがとうございました。**

十月二十九日、小林頼男会長が逝去されました。突然の事でただ驚きの一語でした。平成十年から松川村ボランティア協議会会長を務めておられました。奥様が亡くなられてから、趣味の手品、詩吟、カラオケ、そして長寿社会など、多岐にわたって、地域の中で活躍されていました。ゆうあい館ではデイサービスやふれあいサロンで利用者さんを和やかに見守ってくださいました。特に松香荘のふれあいサロンでは、「小林さん、小林さん」と利用者さんのアイドルとして、人気の的でした。長い人生からわき出る豊かで楽しいお話。それを飾る歌や手品。多種多彩でした。利用者さんとボラというより、昔からの近所の仲間が楽しく語り合うという雰囲気は、「私たちがこの見本でもありました。かぶろ会館で行われた村敬老会では見事な司会で会を盛り上げ、又ゆうあい館での敬老祭で



H21年度 県社会福祉大会で表彰された故小林会長 (9/9)

も、芸能ボランティア一座の一人としてプログラム打ち合わせから司会まで、キビキビとこなしておられました。今年七月にすずの音ホールで開催された「はつらつレクリエーション交流会」では、参加者代表で宣誓をしていただきました。「これからも地域で、私たちは益々元気で頑張ります。」という力強く宣誓する会長の姿が思い出されます。

「おかげ様で」の気持ちを持って「松川に千人のボランティアを」

この二つが、常々小林会長がおっしゃっていた言葉です。誰かの為になり、誰かのおかげで生きられることを喜びに、ボランティア活動を続ける人々が、村人口の割・千人を越えれば、今以上にみんなが住みやすい村になることでしょう。会長のお元気な様子から「永年会長で」の声があっただけに、そのやる気、気力を私たちの前から消されてしまったことは残念でなりません。

私たちの見本となる、生涯現役でボランティア活動を続けられた小林会長。本当にありがとうございました。どうぞお休みください。

退職したらボランティアしよう!!

会社勤めなど、ずっと働いてきた皆さん。第二の人生として、趣味に力を注ぐ時期が来ました。歌、俳句、写真、陶芸、料理など、皆さんの趣味を続けながら、それをボランティアとして生かしてみませんか？

自分のできることを
自分の時間に合わせて
相手もニコリ自分もニコリ

そんなボランティア始めませんか？
お待ちします。
ボランティアセンター
62-9000

今年度のボランティア研修会は、十一月六日(金)大町にて、ふれあいサロン・デイサービスのボランティアの皆さんを皮切りに行われています。

ボランティアに行く日だと思えば元気が出る。利用者と吾の話、楽しい話が出て楽しい。体調を崩していたが、ボランティアを続けている。自分が病んでいたから、利用者の気持ちがわかる気がする。「来週もお願い」と言われると張り合いがある。頼りにされていると思ううれしい。傾聴ボラを始めたが、今はまずデイサービスの利用者さんと仲良くなれるよう、デイサービスボラを始めた。

皆さんから、「今張り合いを持ってボランティア活動をしている」と声をいただきました。利用者さんも楽しい一日になり、ボランティアさんもお互い笑顔になれる一日になるよう、これからも皆さんのボランティアさんの力をお貸しください。よろしくお願ひします。



ふるさと祭り五平餅作り(配食ボラ)

平成二十一年度松川村社会福祉協議会表彰式

平成二十一年度松川村社会福祉協議会表彰式が、ゆうあい館でにぎわう中行われました。日頃から地域福祉の進展にご尽力された方々に、会長より表彰状・感謝状が贈られました。

(表彰状)

●塚越 とく様

多年にわたり当協議会事業の生活サポート員として活動され、地域福祉推進に貢献されました。

(感謝状)

●県大北支部松川地区
更生保護女性会 様

多年にわたり障害児や児童の子育てサポート事業等積極的に活動され、地域福祉推進の為にご尽力いただいています。

●松川村立松川小学校児童会様

収集活動を通じてシルバーカー



目指せ!! ホールインワン



バザーも大盛況!!

を寄付され、高齢者障害者に思いやり溢れる地域づくりの為に尽力いただいています。

●松川村立松川中学校生徒会様

収集活動を通じて車イスを寄付され、高齢者障害者にやさしい地域づくりの為にご尽力いただいています。



平成12年11月オープン(第1回ゆうあい祭り)

ゆうあい館、10年を振り返って

今年、社協がゆうあい館に移って十年目となります。そこであれあいコンサートでの職員のお歌にあわせて十年間を振り返りました。会場内からは、懐かしい写真に笑みや歓声がおきていました。写真を通して、ゆうあい館での出来事を思い出していただくことが出来ました。



新ゆうあい号 配備 (H18)



りんりん号運行開始 (H16)



社協法人化20周年 (H20)



国際交流会~ゆうあい館でお泊まり (H19)

●松川村立松川小学校児童会様

収集活動を通じてシルバーカー



聴導犬が来ました (H13)



子供を守るパトロール (H19)



はつらつレクリエーション交流会 ~すずの音ホール (H21)

美味しいラーメンに笑顔 ご利用者さん昼食

九月三十一日、安曇野市堀金の飲食店「ひさりな食堂」のご主人、奥様が来て下さり、デイサービス・予防デイサービスの御利用者、職員合わせ、約六十名に自慢のラーメンを振る舞って下さいました。

自慢のラーメンは、豚ベースの正油ラーメンで縮れた中細めんにはチャーシューやナルト、ほうれん草などの具がのったもの。



この度、松川中学校松葉祭において、生徒会の皆さんより車イス二台を寄贈していただきました。

温かい気持ちに感謝 ～松川中学生徒会より車イス寄贈～

生徒会の皆さんが協力してアルミ缶回収を行って下さった心温まる車イス。感謝しながら大切に活用させていただきます。ありがとうございます。

さて、その車イスを早速「秋の大運動会」にて使用させていただきます。



いい味だねえ。



当日は、お昼近くになると、館内にラーメンの良い香りが漂

おいしいラーメンありがとうございました。



して頂き盛大に行いました。紅組・白組に分かれ、大玉送りやヒモつなぎゲーム等、大玉送りに乗りながらでも楽しめる種目で、熱戦が繰り広げられました。

大切に使います ～松川小児童会よりシルバーカー寄贈～

十月十一日(日)、ゆうあい祭りの際に、松川小児童会会長の皆さんより、アルミ缶を一生懸命集めた収益金で四台のシルバーカーを寄贈していただきました。



おいしくいただきました。

すずの音ホールはいつでもだね 図書館

十月のともだち広場せびあは、みんなですずの音ホールへ行きま

お目当ては図書館。入って、「まあ、これはきれいな所だね。初めて入ったわ」と大喜び。奥へ入っていくうちに、南の景色に二度びつくり。光を受けた緑の美しいこと。



大北にちなんだ民話です。



話の世界にひき込まれました。

調理室

身障手帳をお持ちの方が毎週金曜日にゆうあい館に集まる会「ホットサロン」の皆さん



さっそく料理開始です。

「使いやすいと思ってよ」「料理をしようと思ったよ」



さあ、ナイフとフォークでいただきますよ。

日本財団の助成により 青色回転灯装備車両配備 平成十八年より、子どもを守るパトロールとして地域のボランティアさんのご協力により、青色回転灯装着車パトロールを行ってまいりました。

小学4年生 親子アイマスク体験 十一月十三日、人権参観日に合わせ、四年生のみなさんが親子アイマスク体験を行いました。



秋の夜長に安曇野寄席

安曇野ちひろ美術館

十月十八日(日)、安曇野ちひろ美術館において、社協共催で安曇野寄席が行われました。今回は、遊興亭福し満さんと三遊亭時松さんによる落語に加え、風まんだらで活躍されているたはた家青二菜さんによる落語もあり、盛り沢山の笑いに皆さん大満足されていました。嘶家さんの表情や動きにも独特な世界があり、参加された方は一瞬にして落語の世界に引き込まれていました。



十月二十九日、三十日にかけて、身障手帳をお持ちの方を対象とした希望の旅事業として、山梨方面へ行ってきました。今回は、富士山の見えるホテルでの宿泊や富士山五合目の散策など、日本一の山富士山を堪能して頂くことが出来ました。旅行を楽しみながら、ゆっくりと交友を深めて頂くことが出来ました。来年もご参加下さい。

希望の旅で山梨へ!!

十月二十九日、三十日にかけて、身障手帳をお持ちの方を対象とした希望の旅事業として、山梨方面へ行ってきました。今回は、富士山の見えるホテルでの宿泊や富士山五合目の散策など、日本一の山富士山を堪能して頂くことが出来ました。旅行を楽しみながら、ゆっくりと交友を深めて頂くことが出来ました。来年もご参加下さい。

ご寄付ありがとうございました

平成21年7月末～ 敬称略

匿名 名	現金	3,000 円
匿名 名	現金	10,000 円
匿名 名	現金	3,000 円
東細野区・北細野区文化部	現金	5,000 円
松川村老人クラブ連合会	雑巾	20 枚
田中ひろみ	オムツ、歩行器、さし込み便器	現金 125,545 円
匿名 名	現金	10,000 円
匿名 名	シルバーカー	1 台
匿名 名	ボールペン	11 本
匿名 名	現金	1,000 円
松川村生活改善グループ宮本勝子	現金	12,000 円
松川村立松川中学校生徒会	介護用車イス	2 台
匿名 名	現金	10,000 円
匿名 名	現金	10,000 円
松川村立松川小学校児童会	シルバーカー	4 台
松川村民生児童委員会(ゆうあい祭りバザー売上金として)	現金	135,285 円
匿名 名	現金	10,000 円
匿名 名	現金	2,000 円
株式会社をしや薬局	現金	100,000 円



富士山の前に記念の1枚

ニューフェイス



内山 勝 介護員



中村みき江 看護師



清水謙次郎 機能訓練指導員 兼介護員

今後のおもな予定

12月3日(木)	福祉支援ボランティア研修会
7日(月)～8日(火)	すずむし介護者交流会
8日(火)	ほほえみの会
10日(木)	配食ボランティア研修会
11日(金)	ボラご苦労様会
12日(土)	小学生ボランティア教室
	大北聴覚障害者クリスマス会
	外国籍世帯交流会
15日(火)	みちくさ交流会
16日(水)	ともだち広場せびあ
19日(土)	ふれんど☆交流会
30日(水)	年末おせち作り

生活密着型バスりんりん号 年末年始運休について

日頃よりりんりん号をご利用頂き、有難うございます。日々大勢の方にご利用頂いています。さて、りんりん号の年末年始の運休につきまして下記の通りとなりますので、ご理解ご協力をお願いします。
= 運休日 =
平成21年12月30日(水)～
平成22年1月4日(月)
新年は1月5日(火)～の運行となります。よろしくお祈り致します。



編集後記

今年も残り一ヶ月となりました。松川村内もあちらこちらで冬の装いとなっております。年末のこの時期は何かと忙しい時です。手洗いというがしっかりと、美味しい食事と睡眠をしっかりとって、寒い冬を乗り切りましょう。よい年をお迎えください。今年も一年有難うございました。

介護者交流会



恒例の陶芸教室。皆さん神経を集中させて土と格闘するうちに、素敵なマグカップや花瓶ができて上がりました。仕上がった後の束の間のおしゃべりがとても楽しみなようです。

☆陶芸教室

☆介護の講演会に参加



大町市で行われた「地域で支えるみんなの介護」と題する講演会に参加しました。全国から介護に関する電話相談を受けている角田とよ子さんのお話して「安心して介護の荷を少し下ろして」というメッセージを込めて熱演して下さいました。タレントの清水由貴子さんの事件以降悩みを抱え込むのは危険という機運が高まっており、相談件数も増えているとのこと。心にとめないこと、何でもしゃべること、介護者交流会もそんな場になれたらと思っています。

家族介護教室

ほほえみの会

十月のはほえみの会では、村内で活躍されている水口あい子先生を招いて「リフレッシュ体操」を行いました。座ってできる軽体操や肩や腰など部分的な体操では「肩が軽くなった」等かなり効果がある方法を教えて頂きました。また、歌謡曲にあわせてリズムのある体操やレクリエーションも実施されました。



ゆっくり体をほぐせました。



ヘルパー情報

※当ヘルパーステーションでは手洗い、アルコール消毒、うがいの徹底、適時のマスク着用などをしています。
※状況によっては感染防止の服装で訪問させていただきます。

体調に変化がみられた場合 ※かかりつけ医に電話で受診方法を確認した上で、受診してください。またケアマネジャー・ヘルパーステーションにご連絡ください。
※ヘルパーの訪問サービスは担当のケアマネジャーと調整の上、ご家族ご本人とお話ししながら、できる限り継続できるように努力いたします。

12月は、恒例のクリスマス会を予定しています。

ゆうあい館を飛び出して、外でのお食事会となっていますので、日頃の介護お忙しいとは思いますが、是非ご都合をつけて頂き大勢の方のご参加をお待ちしています。

