

まつかわむら
社協だより

ふれあいと
夢をひろげる
福祉の地域づくり

—ふれあいネットワーク—



すずむしの里

発行 社会福祉法人 松川村社会福祉協議会 長野県北安曇郡松川村 5650 番地 19 ゆうあい館内 TEL. (0261) 62 - 9000



今回の内容

平成 25 年度事業計画・予算	ヘルパー情報	7 面
義援金について	介護者さんのページ	7 面
社協事業について	寄付一覧	8 面
はつらつレクリエーション交流会	畑ボラ募集	8 面
ボランティアニュース	大北障がい者運動会	8 面
利用者さんのページ	今後の予定	8 面

「すずむしの里」
社協避難訓練
時「備え」
H25年3月13日 ゆうあい館

平成25年度 事業計画・予算

今、少子高齢化の進行、家族機能の変化、そして地域社会の変容などにより、地域や人と人とのつながりは希薄になってきています。そのような社会情勢を受け、当協議会では、松川村を住民一人ひとりがお互いを思いやり、つながり、支え助け合う地域にしたいと考えています。

今年度の目標は「人と人がつながり支え合う地域づくり」です。これを実現するには、「地域の福祉力」を高めることが不可欠です。具体的には、次に掲げる5つの重点目標を達成する事を目指します。

重点目標

- ① 地区ふれあい会等住民主体の活動を支援します。
- ② 多様なボランティア活動を推進します。
- ③ りんりん号や日配弁当など、村民の日常生活を支援する事業に取り組みます。
- ④ 介護保険・総合支援事業等に「層取り組み、村民の介護負担を軽減します。
- ⑤ 心配ごと相談所・無料法律相談所を開設します。

義援金引き続き
お待ちしております!!

長野県北部地震及び東日本大震災への義援金受付期間が延長となりました。ゆうあい館に募金箱がございますので、ご協力をお願いいたします。



収入

(単位千円)

会費収入	3,500	一般会費・賛助会費・特別会費
村負担金収入	24,743	配食サービス・福祉バス・介護者リフレッシュ事業他
村補助金収入	47,890	法人運営・福祉有償運送・ボランティアセンター
事業収入	8,384	各事業参加費及び利用料・希望の旅
共同募金配分金収入	2,965	共同募金の配分金
介護保険・総合支援収入	188,182	介護保険・総合支援によるサービス提供収入
貸付事業収入	1,000	社協で実施している貸付(福祉資金)
その他の収入	4,673	寄付金・退職共済預け金返還金 他
収入総額	281,337	

支出

(単位千円)

人件費支出	191,346	事務局、デイ、ヘルパー、ケアマネ職員
事務費支出	4,036	事務消耗、研修費
事業費支出	80,072	各種事業の活動費
助成金支出	555	ボランティア協議会等への補助金
貸付事業支出	1,000	貸付(福祉資金)
予備費他	4,328	予備費他
支出総額	281,337	



栄養満点!! ボランティアさん手作りのお弁当

とつても美味しい
まめまめ弁当

- 65歳以上の一人暮らしの方等を対象
- 月2回、水曜日にお届けするお弁当
- 一食300円

ご存知ですか? 社協の事業

社協が行っている便利なサービスを紹介します。



ふかふかで気持ちいい
乾燥サービス

- 押入に長年眠っているお布団を、体調等により干すことができます!...などお困りの時はご相談ください。
- 一回300円

安心のサービス
お元気コール

- 一人暮らしの高齢者の方対象
- 無事でお過ごしか安否確認の電話をします
- 困ったことがあれば、その時ご相談ください。
- 一回20円



安否確認サービス

- 「お元気コール」とは違い、電話でお話しなくても、安否確認ができるサービス
- 一人暮らしの高齢者の方対象
- 一回20円



- 地区対抗や地区代表でゲームに参加したり...
- 柔軟体操で体をほぐしたり...
- 応援したり、いっぱい笑ったり...

他にも皆さんで楽しめる内容を考えています。
☆60歳以上の方を中心に誰でも参加できますので、お誘い合せて大勢の皆さんご参加下さい。



平成24年度の交流会の様子



皆さんのご参加お待ちしております。

予定

平成25年7月6日(土)
午前8時50分~正午
松川村勤労者総合福祉センター
「グリーンワークまつかわ」
主催：松川村・松川村社会福祉協議会

予定

はつらつレクリエーション
交流会を開催します。

今年度も「はつらつレクリエーション交流会」を開催します。詳細等については、後日実行委員会において検討して決定したいと思っておりますので、楽しみにお待ちしております。

ボランティア活動ってどんなもの?



「お互いさま」「おかげさま」の心で、楽しくボランティアしよう。

ボランティアアニモニュース

NO.63
松川村
ボランティアセンター

ボランティア活動保険に入りましょう。

ボランティア活動保険に入りましょう。
ボラ活動中の事故が補償されます。
300円(一年間)
(社協補助でBプラン(450円)に加入します)
3月手続きで4月からスタート
安全・安心のため、必ず加入しましょう。
社協・ボランティアセンターで受け付け中。
(保険継続の方もおいでください。)
電話 ゆうあい館 (62-9000)



ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。



ボランティア畑がんばろう。

東日本等被災地に
ボランティアに行く人は...
天災Bプラン(690円)に加入。
ご相談ください。

4月12日(金)、春は名のみのつという肌寒い朝、じやがいもの植え付けをしました。
昨春秋起こしを忘れたため、畑は元気な草でいっぱい。これからが思いやられますが、皆で手順よく30kgのじゃがいもを植え付けていきます。
「今年も畑作業スタートだ」と、豊作を願いながら。
道端で飲むお茶はおいしい!!



仕事の後のお茶はおいしい!!

ボランティア畑
今年も
がんばります

6月は
ジビエカレー
……!!

すずの音ホール2階から東側をみると、小学生の元気な姿が目に入って来ます。校庭を走ったり、夏には水泳をする姿。子どもたちのそんな姿から、沢山元気をもらっているともだち広場の皆さんです。私たちが負けないようにゲームや体操で体を動かして、昼はおいしい食事です。笑顔いっぱいのもだち広場です。

ともだち広場

いつでも 毎週第4水曜日
どこでも すずの音ホール
いくら 会費600円
れんらくは 社協 62-9000
防災無線が流れます。
ぜひすずの音に来て下さい。

「ともだち広場」すずの音にて



大勢での食事、体も心もほっこりです。

大満足、全体交流会

ふれあいサロンでは3月19日(火)に、ご利用者さん同志の交流会を松香荘で行いました。今年、芸能ボラさんによる歌や踊り、フラダンスとたくさんさんの芸能を披露して頂き、利用者さんとても喜んでいられました。お昼はともだち広場のボランティアさんに松香弁当を作って頂きました。品数が多く、



見事な芸能に拍手



「いただきます」

彩りも良く、皆さん「とても美味しかった」と舌鼓をうつっていました。ご利用者さんの中には久しぶりに会えた方もあり、話しがはずんで嬉しかったと喜んで頂きました。

おいしかったイチゴ狩り

毎年利用者の皆さんが心待ちにしているイチゴ狩りに、西原かほちやま農場さんへ行ってきました。ハウスの中は暖かく、イチゴの甘い香りに、皆さんの表情もニコニコです。甘くて大きなイチゴに皆さん大喜びで、摘んで食べてみるとみずみずしく、それはそれは美味しいイチゴでした。



「甘くておいしいよ」



「みずみずしくて本当においしいよ」



ボリューム満点!! 愛情いっぱいのお弁当

ふれあいサロンでは、これからも全体交流会を実施し、交流を深めたいと思っています。

「ハウスの中はいい香りだよ」



イチゴと一緒に「ハイチーズ」



おいしいイチゴだね。今年のイチゴはまた一段と大きくて驚いたよ。つい手が出ちゃうね。



甘いイチゴに笑顔がこぼれます。

皆さんたくさんのイチゴを口に運んでいました。旬の味を満喫し、良い思い出になったと皆さん大満足でした。かほちやま農場さん、本当にありがとうございました。

ボランティアセンターへ行こう!!

「ボランティア活動を始めてみたい」「ボランティア活動についてもっと知りたい」「活動を始めたが困っていることがある」……。そんなときは、ボランティアセンターを訪ねてみてください。ボランティアセンターは、ボランティア活動に関する身近な情報センターです。ここでは、ボランティア活動がもっと盛んになるように、さまざまな取り組みを行っています。

ボランティア・センター

ボランティアセンターは皆さんの身近な情報センターです!!

- 1 活動に関する相談・紹介
- 2 活動に関する情報の収集・提供
- 3 講座・研修などの開催
- 4 活動に関する調査・研究
- 5 ボランティア交流会の開催
- 6 イベントなどの開催
- 7 ボランティア活動保険の加入手続き
- 8 器材や会場などの貸出し

れんらくは……(でんわ62-9000)

小中学生ボランティア教室
 いつ…毎月第3土曜日
 どこで…ゆあい館
 内容…手話・施設訪問国際交流・クリスマス会など
 びよう…無料です
 申し込みは、社協ボランティアセンター
 TEL.62-9000



要約筆記体験中



信大留学生さんとの国際交流(ハイ・チーズ)

皆さん献血して
ますか？



献血バス



命の輪




皆さん熱心にきかれていました。

沢所長さんに振り込め詐欺、交通安全についてお話をいただきました。新しい詐欺手口のものがあります詐欺が増えている事を知ったり、交通事故防止への注意を深める事ができました。また、「何かあったら相談しよう」と、おまわりさんを身近に感じる方も多くいらっしやいました。なごやかに、交流を深める事ができた一日でした。



大勢での食事は楽しいですね



おしゃべりの楽しい食事会

ヘルパー情報

2月28日(木)に、まめまめ会食交流会をすずむし荘で行いました。
この会はまめまめ弁当を作って下さるボランティアさんと、利用者さんとの交流会です。
今回の交流会では駐在所の柳

介護で困ったら：いつでも社協へ！！

介護をしていて何か困ったことがあったら、いつでも社協にご相談下さい。専門スタッフが、場合によっては、お宅へ伺い、更衣や排泄等について説明させていただきます。また、必要に応じて学習会や介護教室等を開催します。いつでも、遠慮なくご相談下さい。

ご寄付ありがとうございました

平成 25年 3月～ 敬称略

匿名	大根 8本
匿名	オムツ(パット) 1袋
匿名	現金 20,000円
松川村商工会女性部	現金 5,000円
大北建設労働組合	現金 8,283円
匿名	洗濯洗剤 4箱
匿名	オムツ・尿取り 5袋
匿名	…食器類ダンボール 10箱
匿名	…特大ボール1ヶ・大鍋2ヶ・水切りあみ2ヶ
匿名	現金 10,000円

(社)大北法人会松川支部の皆さんよりご寄付いただきましたアルミ製リクライニング車イス



仲間づくりしませんか 楽しい作業とおいしいお茶

畑ボラ募集!

松香荘南側にあるボランティア畑と一緒に活動していただけるボラさんを募集します。
畑ボラではこんなものを作っています。

(・じゃが芋 ・とうもろこし ・そば
・かぼちゃ ・大豆 ・大根

野菜作りに興味のある方
これから野菜作りを始めようと思っている方
大勢で作業をしたい方 など

青空の下、皆さんと一緒に作業をしませんか。
作業の後のお茶の味は格別です。
作業の日程は防災無線にてお知らせします。
詳細につきましてはボラセンター TEL 62-9000 まで

今後のおもな行事予定

5月 17日(金)	松寿会
18日(土)	小・中学生ボランティア教室開講式
21日(火)	はつらつレクリエーション交流会実行委員会
22日(水)	ともだち広場
28日(火)	介護者交流会
29日(水)	理事会・評議員会
6月 6日(水)	心配ごと相談所
6月中旬頃	大北障がい者運動会
7月 6日(土)	はつらつレクリエーション交流会

大北地区障がい者運動会参加者募集

今年も、大北地区障がい者運動会が行われます。
例年、様々な種目や応援合戦を通して、大北の市町村を越えて交流していただいています。
今年も大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

※日時 六月中旬頃
詳細につきましては、決まりしだいお知らせします。
◎お問い合わせ・申し込みは、保健センター TEL 62-13290
ゆうあい館 TEL 62-19000

平成 25 年度 介護者交流会 予定表

開催予定日	内 容	場 所	時間
4月23日(火)	お花見外出	大町方面へ行ってきました	10:00
5月28日(火)	ゆうあいシネマ	ゆうあい館	18:30
6月25日(火)	1日外出	未 定	10:00
7月23日(火)	焼肉会	ゆうあい館	18:30
8月27日(火)	絵手紙	ゆうあい館	18:30
9月24日(火)	1日外出	未 定	10:00
10月22日(火)	おしゃべりと食事会	村内飲食店	18:30
11月26日(火)	陶芸	ゆうあい館	13:30
12月 日()	宿泊交流(すずむし交流会) *介護者・障害者・介護者OBの皆さん合同	未 定	未定
1月28日(火)	そば打ち新年会	すずむし荘	10:00
2月25日(火)	やししょうま作り	ゆうあい館	18:30
3月25日(火)	茶話会(1年間の反省)	ゆうあい館	13:30

毎日の介護お疲れ様です。今年度も介護者の会が始まりました!!

毎日介護を続ける中で、気持ちを吐き出せること、気分転換できることが、何より嬉しいというお声を聞きながら、この会は続いています。
今年度も皆さんのご意見を伺いながら左記のように計画しました。在宅等で介護されている方、介護経験者の方ならどなたでも結構ですので、どうぞお気軽にご参加下さい。



1年間を振り返って

ニューフェイス

平成25年3月末をもって介護支援専門員の矢口訓子さんが退職されました。
いつも優しい声がけと気配りで、ご利用者さんに接してくださいました。
福祉の地域づくりのために、ご尽力いただき、本当にありがとうございました。

田中 恵 ヘルパー
牛越里美 介護員

退任

5月に入って迎りの緑が色濃くなり、外に出かけるのが楽しい時期となりました。
さて、今シーズンもボラ畑作業が始まりました。先日のジャガ芋の植付けの際には、新しのボラさんも参加してくださり、30kgのジャガ芋の植付けの後に飲むお茶の味は格別でした。
毎年ボラ畑で穫れた野菜は、ご利用者さんに美味しく食べていただいています。今から収穫が楽しみです。

編集後記

松川村社会福祉協議会

松川村社協

またはURL
「http://www.matsukawa-shakyo.jp/」で検索!

楽しい情報、大切なお知らせ
皆さんに解りやすくお届けします。
ぜひぜひご覧ください!